LE REMPART

Le journal français du sud-ouest ontarien

14ième année | Windsor, le 3 septembre, 1980 | No 34 | 30 ¢

Bienvenue aux nouveaux enseignants

La rentrée des classes se répète chaque année mais il est toujours intéressant, pour les élèves et les parents concernés, de connaître les nouveaux enseignants qui instruiront nos jeunes francophones de la région.

Nos quatre école élémentaires connaissent peu de changement quant à leur personnel, sauf une bibliothécaire dans les écoles St-Edmond et Lucien Beaudouin en la personne de Mme Pauline Morais et une enseignante nouvelle en 2ème année, Mme Rose Cogliati. Nous rappelons que M. Robert Bisnaire est directeur dans ces deux écoles.

Quant à Georges Vanier, ils reçoivent de Lucien Beaudouin, Mme Rita Lacasse qui est en charge de la classe d'éducation spéciale.

L'école Ste-Thérèse accueille Mme Nicole Lalonde qui enseigne la 4ème année; Mme Anita Trudelle, pour sa part, remplace pendant quatre mois Mme Annette Urban. Rappelons que la directrice est maintenant Soeur Lucille Breault.

C'est l'école secondaire L'Essor qui nous offre le plus grand répertoire de nouveaux enseignants. Pas étonnant puisque le directeur M. Paul Chauvin prévoyait déjà en juin dernier une addition d'une centaine d'élèves.

Parmi les dix nouveaux membres du personnel, l'on distinque quatre personnes de Windsor dont mesdames Anita McNeal, professeur de français et Rosaline Mailloux, professeur d'anglais, messieurs Daniel Dumont et Albert Roy qui enseignent respectivement aux ateliers et en mécanique automobile.

De la région d'Ottawa nous parviennent messieurs Pierre Cloutier, en biologie et Michel Racicot en éducation physique.

De la région de London, l'on reçoit messieurs Guy Deslaurier, en chimie et Ronald Simard en sciences commerciales.

La région de Sudbury nous offre Mlle Denise Duhaime, en éducation physique et M. Roy Savard, en dessin industriel.

Les étudiants du comté d'Essex rencontrent eux aussi quelques nouvelles figures dans leurs classes. Ainsi le Pavillon des Jeunes de Belle Rivière reçoit en 4ième et 5ième année Mme Yvette Lévesque de St-Joachim; et retrouve au jardin Mme Johanne Cadotte qui revient d'un congé de maternité.

L'école St-Paul de Pointe-aux-Roches a maintenant les services d'une bibliothécaire qu'elle partage avec l'école St-Ambroise de St-Joachim; il s'agit de Mme Janette Chauvin. Cette dernière école accueille aussi Mme Madeleine Leal qui s'occupera d'une classe d'éducation spéciale.

A Rivière-aux-Canards, la classe de 5ième année de l'école St-Joseph sera sous la responsabilité de M. Richard Leblanc, d'Ottawa.

Les écoles ST-Antoine de Técumseh et St-Ursule de McGregor se partagent les services d'une bibliothécaire, Mme Paula Trahan.

Voir "Nouveaux Enseignants" à la page 4

Congrès régional de l'ACFO

On se penchera sur l'orientation du travail du Conseil régional

Un atelier spécial au cours du congrès régional de l'Association Canadienne-françaises de l'Ontario qui aura lieu prochainement sera consacré à l'examen de l'orientation que devrait se donner les membres du nouveau Conseil régional qui y sera élu.

On se souviendra de la principale déclaration de M. Guy Prud'Homme, animateur de l'Association canadienne-française de l'Ontario, à savoir que le besoin d'un conseil régional de l'ACFO est évident mais qu'il doit être mieux orienté et plus actif afin d'aider les groupes à coordonner leur action et à devenir plus efficaces.

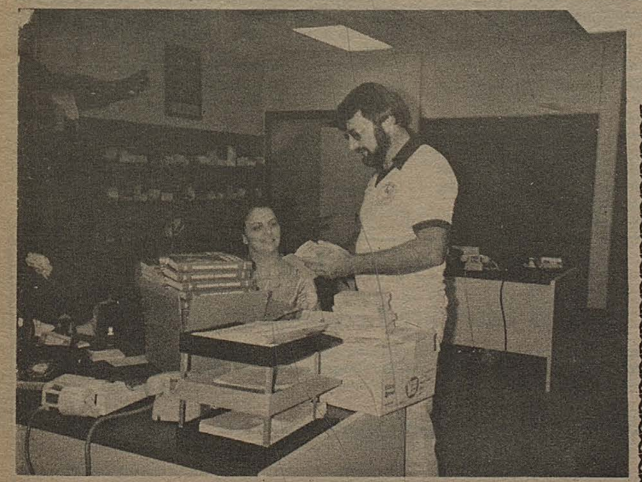
Au cours du congrès régional qui aura lieu à l'école secondaire l'Essor le 7 septembre à 13h30, les congressistes seront invités à participer également à 4 autres ateliers de travail dans le but d'analyser soigneusement les besoins exprimés dans le rapport. Ces ateliers étudieront divers aspects tels que l'éducation, la santé, l'économie, le socio-culturel.

Il est donc très important que la population soit représentée par un grand nombre de citoyens capables d'exprimer leurs priorités et de juger des actions à entre prendre dans l'avenir, a déclaré M. Guy Prud'Homme.

M. Bill St-Pierre, président sortant du Conseil, ainsi que l'animateur comptent donc sur une participation nombreuse au congrès régional de l'ACFO, car en plus de l'étude du rapport, ou devra élire un nouveau conseil.

Un café et goûter seront servis aux participants.

Pour que la rentrée scolaire se fasse dans l'ordre...



Les jeunes viennent de reprendre le chemin de l'école, ayant joui jusqu'à lundi dernier des vacances estivales. Mais le personnel scolaire, lui, a dû préparer soigneusement la rentrée longtemps à l'avance. La tâche est particulièrement complexe au niveau secondaire où chaque élève suit un horaire individuel. Notre photo fait voir Mme Marie-Anne Ethier, secrétaire, et M. Phil Charrette, vice-principal, au secrétariat de l'école L'Essor, la semaine dernière, examinant le "Guide de l'élève" qu'on a rédigé à leur intention et dont on remettait copie à chaque élève mardi, ainsi que quelques-unes des caisses de manuels à distribuer.

Les compagnies d'assurance-vie engagent le dialogue avec les consommateurs

Montréal-- L'Association canadienne des compagnies d'assurance-vie Inc. (ACCA) amorce aujourd'hui un dialogue avec les consommateurs canadiens par l'entremise d'une campagne de publicité répartie sur trois ans.

Une partie du budget de cette publicité est consacrée à la campagne publicitaire francophone, qui doit rejoindre non seulement les Québécois, mais les francophones des autres provinces, a commenté M. Jean Marchand, président de L'Unique, compagnie d'assurance-vie, et maître d'oeuvre de la campagne francophone de l'ACCA. Elle les rejoindra par l'entremise des quotidiens, des hebdomadaires du dimanche et des hebdos régionaux au Québec, et des hebdomadaires régionaux dans les autres provinces.

"La campagne francophone, tout en partageant avec la campagne anglophone l'objectif général de dialogue et de familiarisation du consommateur avec le secteur de l'assurance-vie, est tout à fait originale dans son approche", explique M. Marchand: "Nous sommes partis du principe qu'il fallait rappeler les raisons d'être fondamentales de l'assurance-vie, et pour ce faire, nous avons retenu trois thèmes: la protection du niveau de vie des siens en cas de décès, l'importance de l'assurance-vie pour économiser à

Voir "Les compagnies d'assurance-vie" à la page 4.

A l'intérieur

Editorial

Faire grandir la fierté

Des milliers de jeunes francophones reprennent le chemin de l'école cette semaine...en quête de nouvelles connaissances et de nouvelles expériences qui contribueront encore au développement de leur personnalité.

Nous souhaitons qu'ils y trouveront aussi une augmentation de la fierté d'être ce qu'ils sont.

Or la fierté ne grandit pas par le simple fait de se trouver dans une ambiance française; encore moins s'enseigne-t-elle par le précepte!

Elle grandit par le fait se sentir bien là où on se trouve dans cette ambiance. De là l'importance de l'accueil chaleureux que les jeunes recevront dans leurs salles de classe respectives tout au cours de l'année.

Elle grandit lorsque l'on se fait féliciter d'agir en conséquence de ce que nous sommes. D'où la valeur des louanges pour marquer chaque réalisation, voire même chaque effort, que fait le jeune pour mieux maîtriser sa langue et pour s'en servir davantage.

Elle grandit lorsque l'on commence à saisir l'importance du groupe avec lequel, et au sein duquel, on la partage. Voilà un des effets de lire les journaux français, d'écouter la radio et la télévision françaises, de rencontrer des individus et des groupes francophones de l'extérieur de la région.

Elle grandit lorsqu'on s'identifie à des modèles valables d'hommes et de femmes qui sont des nôtres et qui se distinguent dans quel domaine que ce soit d'activité humaine. Les jeunes ne se mettront pas spontanément à la recherche de tels modèles; il faut les leur présenter.

Tout cela étant dit, il ne faut pas oublier que cette tâche de faire grandir la fierté appartient avant tout au foyer que l'école, en fin de compte, ne fait que compléter. Aux parents donc, autant qu'aux enseignants, de nourrir ce sentiment chez leurs jeunes par les moyens que nous venons d'exposer.

Voilà un thème fort valable à discuter et à approfondir en réunions de parents et d'enseignants au cours de cette année.

Jean Mongenais

La parole est aux lecteurs

J'ai appris, en rentrant de visiter ma famille au Saguenay-Lac-ST-Jean, au Québec, qu'Aline Harrison avait quitté le journal Le Rempart. Je voudrais en tant que lectrice lui souhaiter bonne chance dans son nouveau poste et la remercier pour les bons articles qu'elle a écrits dans votre journal. Je tiens aussi à remercier toute l'équipe qui fait un travail remarquable pour nous permettre d'avoir notre journal français.

Pendant l'été, nous lisons moins dans les journaux et plus dans la nature; surtout pendant cette saison où la température est si belle et la nature si vivante. Ainsi tout en visitant ma famille, ai-je eu l'occasion de renifler l'odeur du thé des bois, des framboisiers et de me remplir les mains des bleuets si bien réputés de cette région.

S'il est vrai que le Musée du Saguenay, Lac-St-Jean nous permet de découvrir le monde de nos ancêtres au temps de la colonisation, je vous assure que nous avons été charmés par le site enchanteur du moulin des pionniers à Notre-Dame de la Doré. Entièrement conservé, ce moulin est actionné par les eaux limpides de la Rivière aux Saumons, laquelle sert de lieu de frai aux ouananiches.

Toutefois, il faut quitter les gens du Lac-ST-Jean, leur tourtière et leur tarte aux bleuets, et revenir chez nous...et cela fait plaisir.

Longue vie au Rempart.

— Je tiens à vous dévoiler la recette de leur délicieuse tourtière: d'abord faire une croûte à tarte composée des ingrédients suivants,

3 tasses de farine
1½ t. de graisse végétale
1 c. thé de sel
1 c. thé de poudre à pâte

D'autre part, découpez en petits cubes 3 livres de patates, 3 oignons, et 3 livres de viande mixte, soit boeuf, veau et porc; on peut aussi ajouter canard, perdrix ou lapin au goût; enfin sel et poivre.

Mélanger le tout et vider dans une grande casserole en y versant de l'eau pour couvrir les ingrédients. Commencez la cuisson au four 400F pendant une heure et baisser ensuite à 150F pendant toute la nuit ou plusieurs heures. Enlever le couvercle la dernière heure si vous préférez une croûte croustillante. La tourtière est d'autant meilleure qu'elle cuit lentement et longtemps. Bon appètit!

Pierrette Asselin

Au sujet du régime de Mange-Métri

M. L'éditeur:

Dans votre dernier numéro (12 août 1980) à la page 4, il y a un régime amaigrissant de planifié.

Comme diététiste je me dois de mettre en garde les lecteurs du Rempart qui pourraient décider de suivre ce régime sévère.

Les menus contiennent d'excellentes suggestions eg. un fruit pour dessert, de bonnes portions de légumes et des petits déjeuners nourrissants car bien des gens omettent malheureusement ce repas important.

Toutefois il faudrait ajouter: 1 portion de pomme de terre, et une autre portion de pain ou de céréales à chaque jour. De plus chaque menu quotidien devrait offrir 2 tasses de lait écrémé.

Une diète hypocalorique se doit de fournir tous les nutrients nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme tout en fournissant le minimum de calories.

A moins d'ingérer 1000 à 1200 calories, il est tout à fait impossible de planifier une diète qui fournira tous les mineraux et vitamines nécessaires en quantité suffisante. La diète suggérée est surtout déficiente en vitamines B.

Personne ne devrait suivre une diète de 800 calories à moins d'être sous l'étroite surveillance de son médecin.

Si un adulte ingère: 16 oz. de lait écrémé, 4-6 oz. de viande, 3-5 portions de céréales ou de pain, 4-5 portions de fruits et légumes; sa diète lui fournira 1000 à 1200 calories et il obtiendra tous les nutrients nécessaires.

Si une personne ne parvient pas à perdre son embonpoint (de 1 a 2 lbs/semaine) en ingérant 1000 ou 1200 calories, le degré d'activité devrait être evalué. S'il y a une inactivité marquée, cette personne devrait améliorer non seulement ses habitudes alimentaires mais aussi son niveau d'activité physique.

J'espère ne pas sembler être trop négative. J'aime bien lire le Rempart et je commence toujours par Mange Métri.

Sincerèment,

Mme L. Bushnell, diétitienne

NDLR- Merci à Mme Bushnell de son intérêt.

Le régime proposé dans notre numéro du 12 août est un régime-éclair qui vise à réaliser une perte notable dès les premiers jours afin d'encourager la personne qui veut mieux surveiller son poids à persévérer dans ses bonnes intentions. Il est suggéré pour une période de cinq jours seulement et le médecin consulté à ce sujet a donné l'assurance qu'il ne comportait aucun danger.

Mme Bushnell a raison de souligner que ce n'est pas un régime à suivre à long terme, ce que nous n'avions peut-être pas préciser assez clairement. Pour ceux et celles qui veulent suivre un régime à long terme, les précisions qu'elle apporte sont bien à point et nous l'en remercions.
—Mange-métri.

Le Rempart

Enregistré comme courrier deuxième classe Permis 02903.

Le Rempart est publié par les Publications des Grands Lacs Inc., 2418 ave Central, Windsor, Ont., N8W 4J3. Téléphone: 948-4139.

Editeur: Jean Mongenais

Gérante de la publicité: Hélène Bontront

Chef d'atelier: Marie-Ann To[illegible]

Comptabilité: Charlotte Mongenais

Abonnements

Au Canada: $10.00 par année
Au Etats-Unis: $15.00 par année
Ailleurs: $20.00 par année

A NOS LECTEURS

Lisez et faites lire Le Rempart

Envoyez ce coupon avec votre paiement [$10.00 au Canada]pour renouveler votre abonnement ou pour devenir abonné si vous ne l'êtes pas. Encouragez tous vos parents et amis de langue française à s'abonner aussi.

FORMULAIRE D'ABONNEMENT

Nom ____________________

Adresse Postale ____________________ ☐ renouvellement

Ville ____________ Province ____________ ☐ nouveau

Code Postal ____________ Téléphone ____________

De l'aide pour cesser de fumer

A ceux qui fument et qui aimeraient cesser, qui ont peut-être résolu de le faire à plus d'une reprise mais n'ont pas tenu le coup, il se présente actuellement une occasion d'avoir de l'aide pour le faire.

L'Association du comté d'Essex pour la santé du poumon offre une clinique pour cesser de fumer les 8, 9, 11, 15, 18 et 24 septembre. Les sessions auront lieu de 19h à 21h à l'hôpital Général Metropolitan, 1995 rue Lens. Les frais d'inscription sont de $20. mais ils sont remboursés si l'on assiste à au moins cinq sessions.

L'Association fait partie d'un réseau provincial d'associations semblables qui s'occupent de programmes d'éducation, d'information et d'aide afin de prévenir de soulager ou de guérir les maladies du système respiratoire. Leur budget provient entièrement de contributions du public, en particulier par le biais de la campagne du timbre de Noël.

Le clinique qu'on annonce actuellement se tiendra en anglais.

Rejointe par le Rempart pour savoir si un programme semblable pourrait être offert en français si on y manifeste suffisanmment d'intérêt, Mme MacDonald, directrice de l'Association a répondu que cette possibilité était actuellement à l'étude.

Les bénéfices d'arrêter de fumer sont immédiats

De nouvelles expériences scientifiques ont démontré que les bénéfices aux poumons d'arrêter de fumer ne sont pas seulement à long terme, mais presque immédiats. Les résultats étaient si frappants qu'ils ont ébahi les chercheurs eux-mêmes.

A. Sonia Buist, Jerrold M. Nagy et Gary J. Sexton du Service de la Santé de l'université de l'Oregon aux Etats-Unis ont observé la fonction pulmonaire de participants à des cliniques pour cesser de fumer, et ils ont comparé ces fonctions chez ceux qui ont réussi à cesser par rapport à celles des autres. Leurs résultats ont été publiés dans la revue "American Review of Respiratory Disease."

"Nous avons été surpris de constater dans chacun des tests des améliorations très nettes chez ceux qui ont cessé" ont-ils déclaré. Les anciens fumeurs qui manifestaient des anomalités marquées dans ces fonctions auparavant ont présenté les meilleures améliorations -- y inclut le montant d'air qu'ils pouvaient aspirer dans un souffle et le montant qu'ils pouvaient expirer dans une seconde.

"Chez ceux qui ont cessé, les symptômes respiratoires sont disparus à toute fin pratique" ont déclaré les chercheurs.





Un français s'inquiète de notre survivance

Il s'avère toujours intéressant de connaître l'opinion d'un observateur étranger à propos du fait français en Ontario. Or, la Windsor Development Commission accueillait à la fin de juin et ce pour une période de deux mois, M. Jean-Jacques Cuerq, de ST-Etienne en France. Ce dernier a bien voulu nous livrer ses impressions sur son séjour à Windsor, lesquelles ont été très favorables.

Mentionnons d'abord que M. Cuerq est venu ici dans le cadre d'un échange entre étudiants en commerce et administration, lequel fut organisé par un professeur de l'Ecole de Commerce et d'Administration des Entreprises à Lyon. Windsor étant la ville jumelle de St-Etienne, il était intéressant d'y effectuer cet échange culturel.

C'est sous l'oeil averti de M. James Moor, commissaire du W.D.C. que notre invité fut initié aux techniques canadiennes de traduction, de gestion et aux systèmes de référence et de classement de la bibliothèque. "J'ai été étonné de découvrir une technologie si avancée et des méthodes de travail bien ordonnées et rationnelles!", déclarait-il avec enthousiasme. Fort imprégné et enrichi de cette expérience, M. Cuerq retourne en France en possession d'un bagage d'idées et de techniques nouvelles qu'il s'empressera de distribuer à ses collègues français.

D'autre part, l'accueil chaleureux et empressé que lui ont réservé nos concitoyens tant francophones qu'anglophones a tout autant enthousiasmé M. Cuerq. "Les gens ont été très sympathiques et serviables envers moi" affirme-t-il le jour même de son départ. Il avoue cependant avoir mal perçu le fait francophone dans notre ville, attendu que la minorité se noye dans une mer d'anglophones. Mais il a ajouté que les francophones semblent peu liés et peu motivés à sauvegarder leur culture et leur langue, à en juger par le manque d'intérêt et de cohésion de leurs associations et de leurs groupements divers. M. Cuerq a cependant ajouté que sa vision sur ce sujet est restreinte par le peu de temps qu'il a vécu à Windsor.

Ces quelques observations de notre invité devraient noirrir en nous en regain de foi envers notre culture menacée de s'éteindre à petit feu.

Les "Papillons" continueront à voler

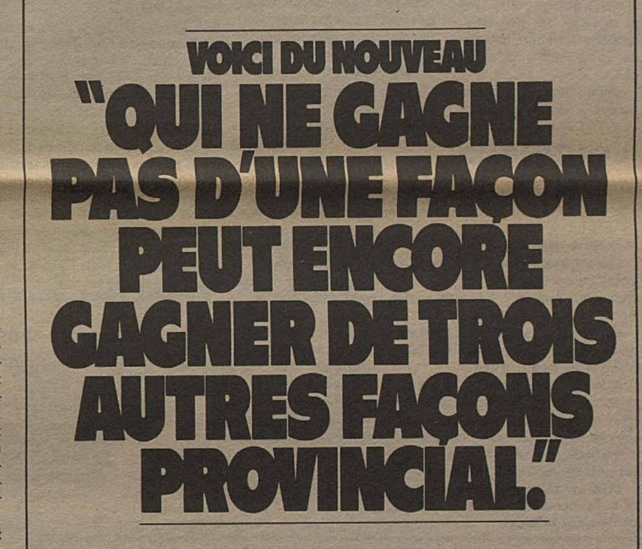
Après une année de revendications intensives auprès du ministère des Affaires culturelles et des Loisirs, Mme Diane Thibert, présidente du corps de majorettes "Les Papillons" est enfin heureuse d'annoncer à toute la population francophone que leur demande de subvention Wintario a été entendu.

En effet, les "Papillons" ont reçu une somme de $5,495.99 pour l'achat de cent costumes et des accessoires. Cela n'équivalant toutefois qu'à la moitié des frais d'entretien du groupe de majorettes et Mme Thibert devra chercher à obtenir des fonds équivalents auprès d'autres sources; telle est la condition émise par Wintario pour avoir droit à cette subvention.

Les jeunes "Papillons" au nombre d'environ cinquante requièrent donc votre aide financière afin de continuer leurs activités déjà si bien amorcées. Ils continueront à travailler sous la direction de Mme Gynette Legendre au Centre canadien-français et ce, à partir du mois de septembre.

Le Rempart publiera dans son prochain numéro les dates de l'inscription des jeunes enfants voulant faire partie de ce corps de majorettes. Pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à Mme Diane Thibert, du Centre Tournesol, au numéro 945-0156.







MERCI, EMPLOYEURS

pour votre appui et votre coopération à notre projet

"EMBAUCHER UN ETUDIANT"

Notre centre d'emploi pour les étudiants, situé au 85 est, rue Pitt, Windsor, a fermé ses portes jusqu'au printemps prochain.

Cependant, si vous êtes encore intéressés à embaucher un étudiant à temps partiel, ou pour une situation temporaire, on vous invite cordialement a composer un des numéros suivants:

254-1611, poste 288 pour tout étudiant des écoles secondaires
254-1611, poste 289 pour les étudiants inscrits au collège St Clair
254-2162, pour tout étudiant au niveau universitaire

Le Centre culturel de Chatham toujours en activité

Les choses continuent à bouger au Centre culturel canadien-français de Chatham et la région où l'on vient de publier le premier numéro du bulletin pour la nouvelle année d'activité. Certains projets sont déjà en marche, en particulier, l'identification des services disponibles en français dans cette région et la planification de la fête de Noël pour les enfants.

Comme on aurait pu le deviner, ce sont les activités sportives qui ont dominé au cours des derniers mois.

Le classement final de la ligue de quilles d'été fait voir au premier rang l'équipe Noël Gallant, suivie, en ordre, par celles de Louise Morin, Roger Savard, Nelson Morin, Marcel Arbour et Marcel Desjardins. La plus haute moyenne chez les hommes a été obtenue par Noël Gallant, soit 173, et chez les femmes, Louise Morin, 158. Les prix pour les plus haut triples ont été remportés par Robert Schmitt et Christiane Savard et pour les plus haut simples par François Labbé et Diane Southière.

La réunion pour lancer la nouvelle saison de quilles a déjà eu lieu. On y a élu Jean-Guy Gagné comme président, Charles Naud, vice-président, Marcel Desjardins trésorier et Louise Morin secrétaire. On recherche d'autres joueurs et on invite les intéressés à communiquer avec le président de la ligue au 354-8426.

D'autre part, le club souhaite être représenté au tournoi de balle-molle de la Fédération des Clubs Sociaux où il a remporté la médaille d'or dans la classe B l'an dernier.

Le président du club est M. Martin LeBlanc.

La plus grande part des loisirs devant le téléviseur

Selon les résultats d'une étude qui ont été publiés dans "Entre Visites", l'adulte moyen passe 2600 heures par année à regarder ou à écouter, dont 1200 à regarder la télévision, rapporte l'Institut national de la recherche scientifique.

Selon l'étude, les autres heures se répartissent comme suit: à écouter la radio, 900 heures; à lire les journaux, 218 heures et les revues, 170 heures; à écouter des disques ou des rubans magnétoscopiques, 68 heures; au cinéma, 10 heures; aux événements sportifs, 3 heures, et aux pièces de théâtre, opéras, concerts ou ballets, moins de 3 heures.

Nouveaux Enseignants

suite de la page 1

L'école Sacré-Coeur de Lasalle accueille Mlle Yvonne Coullière en 3ième et 4ième année ainsi que Mme Michaud qui remplace pendant quatre mois Mme Angela Bénéteau, en congé de maternité.

Enfin, à Paincourt, l'école Ste-Catherine reçoit en 8ième année Mme St-Pierre et une bibliothécaire dont nous n'avons pu obtenir le nom.

Quant à l'école secondaire de cette même localité, le directeur M. Marcel Goulet nous a communiqué le nom de deux nouvelles figures: Mlle Janine Griffore qui enseigne les mathématiques aux juniors et le français aux séniors; Mme Catherine Stewart enseigne le français aux juniors et les sciences sociales.

Voilà qui complète la liste de nos nouveaux enseignants et nous leur souhaitons beaucoup de succès au cours de cette année 1980-81.

Les compagnies d'assurance-vie...

suite de la page 1

peu de frais, et le rôle de complément quasi indispensable de l'assurance-vie au minimum vital fourni par les gouvernements."

"Il nous a paru important de rappeler au moyen de cette campagne que l'assurance-vie est avant tout une protection et non un moyen d'emprunter à des taux préférentiels. Nous conseillons d'ailleurs dans nos annonces que le consommateur se mette en rapport avec son assureur-vie, ou qu'il appelle sans frais notre centre d'information sur l'assurance-vie (1-800-361-8070) pour des information de caractère plus général," de conclure Jean Marchand.

La première annonce de la campagne paraît à la page 5 de ce numéro de notre journal.

On estime qu'à la fin 1978, plus de 12 millions de Canadiens étaient couverts par de l'assurance-vie pour un montant global souscrit de $333 milliards. Cette même année, il s'est souscrit 48 milliards en nouvelles polices d'assurance-vie dans l'ensemble du pays.

On parle d'eux

Un ancien membre actif de la Fédération des Clubs sociaux de l'Ontario et de l'Association française de Leamington était de passage dans la région récemment pour saluer des anciens amis, dont **M. René Godin** de Belle-Rivière, **M. Aurèle Bénéteau** de Pointe-aux-Roches ainsi que des membres du personnel du poste de radio CBEF. Il s'agit de **M. François Lacanal**, maintenant domicilié à Montréal où il suit des cours en animation à l'Université tout en travaillant là un hôpital de la ville.

Suite à cette formation en animation, il prévoit revenir dans la province de l'Ontario où il a passé plusieurs années ...et peut-être ici même dans la région, souhaite-t-il!

Une jeune mariée a été enlevée pendant la réception suivant la cérémonie du mariage. La pauvre femme fut amenée au motel Madrid d'où les ravisseurs ont exigé comme rançon...deux bouteilles de whiskey. Vous comprenez bien sûr que tout cela n'est qu'une blague façonnée par l'équipe de baseball du marié M. Wayne Gillett, et que la mariée Violette Ruel Gillett a été libérée très vite pour rejoindre ses invités inquiets.

Leur mariage célébré le 23 août dernier n'est que le prélude d'une longue vie commune que nous souhaitons heureuse et même parfois teintée d'aventures aussi cocasses.

La courageuse Jacqueline McGraw, employée au Rempart, a franchi la barrière du célibat, samedi dernier le 30 août. C'est M. Guy Raymond, natif de Rouen-Noranda au Québec, qui a accompagné notre collègue de travail en limousine, de l'église St-Jérôme jusqu'au club des Chevaliers de Colombs, avant d'entreprendre un voyage de deux semaines dans le nord de notre province.

Jacqueline est la fille de M. ET Mme Phil McGraw. Quant à Guy, il est le fils de M. et Mme Pierre Raymond.

Souhaitons leur beaucoup de bonheur dans cette grande et belle aventure qu'est le mariage.

Quand vous faites des affaires chez un de nos annonceurs, n'oubliez pas de lui dire que vous appréciez le fait qu'il annonce dans votre journal français!

Les méfaits du tabac chez la femme

par Martine Charrier

(S.O.P.) Près de la moitié des Québécois fument et, en matière de consommation de tabac, ils sont les premiers au Canada. Ceci est dû en partie au fait que les Québécoises fument elles aussi, et de plus en plus tôt. Une recherche réalisée par le Département de médecine sociale et préventive de l'Université Laval a en effet démontré que les filles commencent à fumer plus tard que les garçons, mais qu'elles sont plus nombreuses à le faire.

Mis à part les crises cardiaques, cancers, problèmes respiratoires et autres auxquels s'exposent les fumeurs, les fumeuses, elles, en fumant se préparent des problèmes bien spécifiques aux femmes. Un tableau intitulé ''Troubles dus au tabac chez la femme'' et publié dans la revue française ''Tabac et Santé'' expose en effet les faits suivants:

39,7% des fumeuses ont des troubles des règles contre 13,3% chez les non-fumeuses. Le taux de stérilité atteint 41,5% chez les fumeuses et 3,6% chez les non-fumeuses. Les avortements atteignent 10, 25 et 35% selon le nombre de cigarettes fumées (10, 20 ou 30) par jour alors que chez les non-fumeuses ce taux est de 15,3%.

En ce qui concerne les phénomènes toxiques de la grossesse, le taux est de 8,2% chez les fumeuses, 6,3% chez les autres. Le poids moyen de l'enfant d'une fumeuse est de 3,060 kg alors que celui de la non-fumeuse est de 3,250 kg; le taux d'éclampsie est de 3,6% chez la première et 0,3% chez la seconde; celui de rétention placentaire est de 2,7% pour les fumeuses et 1,4% chez les non-fumeuses.

Par ailleurs, le taux de fécondité est de 98 enfants sur 100 mariages chez les fumeuses et de 176 chez les non-fumeuses. Le pourcentage d'enfants sous-développés est de 13% si la femme fume 10 cigarettes par jour, 25% si elle en fume 25 et 35% si elle en fume 35.

Autre pourcentage, mais ne vous servez pas de ce moyen pour choisir le sexe de votre enfant: les fumeuses ont 49,1% de garçons et 50,9% de filles, les non-fumeuses 51,6% de garçons et 48,4% de filles.

Par ailleurs, les fumeuses vieillissent plus vite que les autres femmes. Si une femme de 50 ans fume 1 paquet de cigarettes par jour, elle aura un âge physiologique de 58 ans; si elle en fume deux, 66 ans; si elle en fume trois, 75 ans. Et le taux de ménopause prématurée est de 20% chez les fumeuses et 1,7% chez les non-fumeuses.

Voilà, mesdames, de quoi faire réfléchir.

(Voir en page 3 l'article annonçant une clinique pour aider à cesser de fumer.)

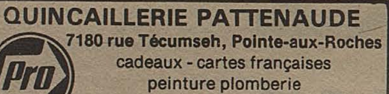
Plus de tranquillisants pour la tension

(S.O.P.) - Un porte-parole du ministère de la Santé a déclaré récemment qu'un rapport serait distribué prochainement aux médecins, dans lequel on leur demande de ne plus prescrire de tranquillisants pour la simple tension et d'écouter leurs patients plus longtemps pour déterminer s'ils doivent vraiment leur prescrire ces médicaments.

Les études ont porté sur les tranquillisants suivants: valium, librium, serax, rivotril, tranxène, dalmane, ativine, verstran et halcion. Au Canada comme aux Etats-Unis, on s'inquiete de la tendance à absorber des tranquillisants à tout propos, notamment des ennuis de famille.

Aux Etats-Unis, la Food and Drug Administration a annoncé que les fabricants de tranquillisants ont décidé d'ajouter sur les étiquettes des produits un avertissement signalant aux médecins qu'ils ne sont pas destinés à combattre la tension de routine. jusqu'à 15 milligrammes de THC avant et après le traitement si les symptômes persistent.

Cependant, pour que cela se fasse, il faudra que le Parlement donne son approbation.



DE LA CANNE AU FOURNEAU:

La truite

par Martine Charrier

(S.O.P.) - Qui a dit que les femmes ont peur des vers de terre? Certainement un mari jaloux de ses tête-à-tête avec sa canne à pêche! Si les vers de terre vous dégoûtent, mesdames, mettez des gants, du genre de ceux qu'on utilise pour le jardinage, et allez à la pêche à la truite. Et si vous n'aimez pas attendre, allez dans l'une des nombreuses fermes piscicoles du Québec: vous serez sûre de ramener à la maison quelque honnête prise. Pour prolonger le plaisir, passez de la canne au fourneau: voici quelques recettes de truites, publiées par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec.

TRUITES FARCIES

Nettoyer, parer et éponger quatre truites. Saler l'intérieur. Préparer la farce suivante: Mêler à deux tranches de mie de pain, trempée dans deux c. à table de lait, 1 c. à thé d'estragon séché, 1 à 2 c. à thé de persil haché, 1 c. à thé de romarin et de la ciboulette coupée. Lier avec un peu de crème, saler, poivrer et bien mélanger.

Farcir les truites, les badigeonner d'huile, les déposer dans un plat à four beurré, saisir à four chaud 400•F 10 minutes par pouce d'épaisseur. Déglacer avec 1/3 de tasse de vin blanc sec, lier avec 2 c. à table de crème. Napper les truites de cette sauce. Décorer avec des quartiers de citron.

TRUITES A LA MEUNIERE

Nettoyer, parer et éponger les truites (8'' à 10'' ou 20 à 25 cm). Passer au lait, les enfariner et les cuire dans du gras chaud (beurre et huile), les retourner une seule fois. Calculer 10 minutes de cuisson en tout. Les déposer sur des assiettes de service chaudes. Les arroser de jus de citron et de beurre brûlant. Décorer de tranches de citron et parsemer de persil haché. Servir aussitôt.

TRUITE EN PAPILLOTE

Nettoyer, parer et éponger une truite de 3/4 à une livre ou 0,5 kg. Saler, poivrer l'intérieur légèrement et farcir avec un beurre maître d'hôtel (recette ci-après). Placer la truite farcie et assaisonnée sur un papier d'aluminium double épaisseur. Fermer en laissant une petite ouverture à une extrémité, y verser 2 à 3 c. de vin blanc sec ou de cidre sec. Fermer hermétiquement. Déposer sur le gril du barbecue à 4 ou 5 pouces de la braise. Tourner après 7 ou 8 minutes de cuisson et continuer la cuisson 8 autres minutes environ (tout dépend du poids du poisson).

BEURRE MAITRE D'HÔTEL

Défaire 3 ou 4 c. à table de beurre en crème, battre en incorporant une pincée de sel, un peu de poivre frais moulu, un filet de citron et 1 à 2 c. à table de persil frais haché. Farcir la truite avec ce beurre.

LA MODE



Par les plissés que comporte cette jolie blouse de ton pastel, on devine que ce modèle est un Albert Nipon! Des plissés partout, devant et derrière, pour cet élément d'un des deux-pièces les plus jolis de cet automne, porté sur une jupe semi-circulaire.

Les films muets qui passionaient les jeunes

NDLR — "Mistenflûte" est un recueil de souvenirs, écrit par M. Maurice Lacasse, des années vécues dans le sud-ouest ontarien, à compter de son enfance passée à Técumseh. Il y rappelle quantité de faits et y raconte toutes sortes d'anecdotes intéressantes reliées à la petite histoire de la région.

Un court passage tiré de cette oeuvre paraîtra sur cette page périodiquement au cours des prochains mois. Le texte est disponible chez l'auteur au 340 du boul. Riel, Hull, P.Q., J8Z 1B2 au coût de $10.50 ce qui comprend les frais de postes.

Deux entrepreneurs, Nick et Herby, venaient de l'extérieur, probablement de Windsor, avec leur projecteur nous montrer des films muets dans la vieille salle St-Jean-Baptiste, chemin Lespérance. Les gradins de bois (non peint) disposés, en montant, vers le fond de la salle, se garnissaient de centaines d'enfants tapageurs. L'air surchauffé dégageait des odeurs de sueurs, mais, comme la poussière, elles ne suscitaient aucune plainte chez des petits gars qui avaient l'avantage de voir trois films pour 15 cents. C'étaient surtout des films de cowboy, prédécesseurs des westerns d'aujourd'hui. De vieux stores de toile fendillés, de couleur verte, masquaient les fenêtres mais ne parvenaient pas complètement à noircir la lumière du jour. Dès que se levait, en s'enroulant, le lourd rideau de scène crevassé sur lequel apparaissait la réclame de Labute et Canuel, charbonniers, de l'hôtel Bedell et d'autres entreprises locales, l'écran s'animait, de même que le jeune et exubérant auditoire prêt à acclamer ses idoles.

D'une fois à l'autre défilaient sur l'écran les vedettes enveloppées de nuages de poussière hollywoodienne: **Hood Gibson, Buck Jones, George O'Brien, Tom Mix, Ted Wells, Ned Wheeler, Art Acord**, etc. Voilà les preux chevaliers (américains!) qui ont enchanté notre enfance dans les salles obscures du pays des Grands Lacs. **La Feuille d'Erable** du 8 septembre 1955 en a brossé un portrait: "Qu'il chevauche sous le soleil brûlant de l'Arizona, du Texas ou du Nevada, notre héros est toujours habillé jusqu'au cou, les manches bien serrées aux poignets, un foulard autour du cou, des gants de cuir, un grand chapeau qu'on dirait collé à sa place et des bottes de cuir épais. Avec tout ça, il n'a jamais sur le front ou ailleurs une goutte de sueur."

Le film finissait par la scène du baiser administré pudiquement à la belle après qu'elle eut été arrachée à un sort cruel. Cette scène attendrissante se déroulait à l'abri de nos regards d'enfants, derrière le grand chapeau étincelant de blancheur ou noir comme jais que le héros tenait comme un paravent.

Revue du marché alimentaire

Une nouvelle publication d'Agriculture Canada présente une analyse en profondeur des prix des aliments et des tendances de la production alimentaire.

Le premier numéro de cette publication, intitulée "Revue du marché alimentaire", a paru le 1er octobre.

"Nous publierons cette revue deux à quatre fois par année", de dire M. Zuhair Hassan, chef de la section de l'analyse des prix et de la demande, Direction générale des Politiques, de la Planification et de l'Économie. Le second numéro portait sur la conférence des perspectives agricoles qui eut lieu en décembre dernier.

Selon M. Hassan, l'objectif de cette publication est d'offrir des observations succinctes sur les questions alimentaires, aux dirigeants des organismes agricoles et de l'agrinégoce, aux groupes de consommateurs, aux fabricants de produits alimentaires, aux détaillants, aux universités, à la presse et aux particuliers.

La Revue du marché alimentaire comprend six parties:

— La première, Prix des aliments, présente des données sur les fluctuations des prix des principaux groupes de produits alimentaires et une analyse de l'influence de l'offre et de la demande sur les prix. Elle comprend également des graphiques qui illustrent les variations de l'indice des prix des aliments à la consommation.

— La deuxième partie, Revenus et dépenses, traite des variations des diverses composantes du budget des consommateurs.

— Actualités fera le point sur différents sujets tels que la qualité des aliments, la prévention des intoxications et la nutrition. Dans le premier numéro, on traite de l'innocuité des aliments, notamment des résidus de sulfamides et de nitrites, de MGA, d'aflatoxines et de cyclamates.

— La quatrième partie, Situation, réunit un ensemble d'articles extraits de la publication "Nouvelles et articles documentaires", de journaux et de revues.

— La cinquième partie, Articles, traite en détail de certains sujets d'actualité. Dans le premier numéro, cette section porte sur la consommation d'énergie par l'industrie alimentaire canadienne et le secteur des boissons ainsi que l'écart des prix dans l'industrie du dindon.

Enfin, l'Annexe des données statistiques présente un vaste éventail de données sur l'alimentation tant au Canada qu'à l'étranger, comme la consommation de tel ou tel aliment par habitant, les dépenses personnelles consacrées aux services et aux biens de consommation.

L'ordinateur à la maison

La compagnie Bell Canada (Montréal) mettra en place à partir de 1981 un nouveau mode de communications interactives appelé VISTA. Une centaine de Québécois participeront à l'expérience qui durera deux ans et leur donnera accès à un large éventail de services et de renseignements visuels bidirectionnels. C'est le groupe Unimédia (journal "Le Soleil") et l'université du Québec qui seront les deux principaux fournisseurs de données. Les bénéficiaires de l'expérience auront à leur dispostion un terminal comprenant un téléviseur et à la ligne téléphonique, ainsi qu'un clavier de télécommande. Il suffit d'appuyer sur un bouton du clavier pour transformer le poste de télévision en un terminal d'ordinateur susceptible de contenir des informations en nombre quasi illimité: prix des produits au détail ou en gros, virements électroniques de fonds, conseils fiscaux, directives gouvernementales, actualités, renseignements pédagogiques, prix et horaires de bus, d'avion, annuaires téléphoniques, transmission de messages, etc. Le système VISTA a été conçu par la compagnie montréalaise Recherches Bell-Northern.

La conduite préventive

Une personne sur deux sera impliquée au cours de sa vie dans un accident de la circulation qui occasionnera des décès ou des blessures graves. Le Conseil canadien de la sécurité estime qu'environ 85 pour cent des accidents de la circulation n'auraient pas lieu si les conducteurs connaissaient et mettaient en pratique les techniques à suivre pour éviter les collisions.

Les conducteurs peuvent prévenir la plupart des accidents. Soyez prévoyant et restez maître de la situation. Observez les signaux du conducteur qui vous précède et anticipez les situations qui l'obligeraient à réagir brusquement et à vous mettre ainsi en danger.

Le Conseil canadien de la sécurité offre un cours de conduite préventive qui vous apprendra à identifier les dangers de la route et les méthodes pour les contrer rapidement.

Ce cours de huit heures passe en revue les principales causes d'accidents de la route. L'utilisation de matériel audio-visuel vous aide à mieux comprendre l'ampleur des pertes matérielles et humaines que causent les accidents de la route. Voici, de façon plus précise, les sujets abordés:

Les accidents évitables et inévitables

La pratique de la conduite préventive

L'accident avec le véhicule qui vous suit

L'accident avec le véhicule que vous croisez

L'accident aux intersections

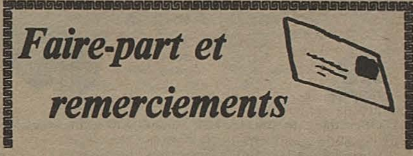
L'art du dépassement

L'accident inexpliqué

Les autres accidents courants

Pour de plus amples renseignements sur le **cours de conduite préventive**, communiquez avec votre ministère des Transports ou avec votre poste de police. Apprenez comment éviter de faire partie des statistiques des accidents de la route, suivez le cours de conduite préventive.

La conduite préventive, c'est l'art de rester en vie.



Mariage



Le 9 août, 1980, Mlle Mary-Louise Amante épousait M. Lucien Chénier, en l'église St. Angela de Windsor. Mary-Louise est la fille de M. & Mme Antonio Amante, Lucien est le fils de M. & Mme Réjean Chénier. L'heureux couple passait leurs lune de miel au Québec.

Ligue Nationale de Hockey

Des périodes supplémentaires pendant la saison

Par Gilles Bourassa

[S.O.P.] - Il y aura des périodes de temps supplémentaire la saison prochaine dans la ligue Nationale de hockey pour la première fois depuis 38 ans.

Les gouvernements du circuit ont adopté une motion qui instituera des périodes supplémentaires de cinq minutes pour tous les matches de saison régulière et hors concours.

Les périodes de temps supplémentaires avaient été abandonnées par la LNH pour ses matches réguliers, le 21 novembre 1942.

Si un match se termine par un pointage égal après les trois périodes réglementaires, il y aura un arrêt de deux minutes. Le premier but mettra fin au match.

"Je suis en faveur du temps supplémentaire, parce que c'est bon pour les amateurs, a dit Jerry Buss, propriétaire des Kings de Los Angeles. Je n'aimais pas l'idée d'une plus longue période supplémentaire pour plusieurs raisons. Mais la période de cinq minutes ajoutera beaucoup à notre sport."

"Une période de plus de cinq minutes aurait été trop longue, parce qu'il aurait fallu une mi-temps beaucoup plus longue."

Buss a mentionné que cette motion avait été adoptée par simple majorité. Deux autres propositions ont été battues.

On avait proposé une période supplémentaire de 10 minutes et on voulait accorder deux points à l'équipe qui remportait la victoire en temps supplémentaire et un point à l'équipe perdante.

Ces deux propositions n'ont pas obtenu l'appui des gouverneurs.

Buss a mentionné qu'il aimerait voir adopter le système de tirs de pénalités pour déterminer un vainqueur après la période de prolongation, comme cela se fait dans la ligue Nord-Américaine de soccer.

"Les périodes de prolongation ajouteront du piquant à nos matches, a dit le président John Ziegler. Le spectacle que procure les prolongations en séries de la coupe Stanley est sans doute ce qu'il y a de plus excitant dans le monde du sport. Je suis persuadé que les prolongations auront le même effet en saison régulière."

Il semblerait qu'Irving Grundman, des Canadiens de Montréal, ait été l'un de ceux qui ont voté contre la prolongation.

"Nous ne sommes pas en faveur des périodes supplémentaires en saison régulière, a dit Grudman après le vote. Les matches sont déjà assez longs et les prolongations nuiront beaucoup plus aux équipes faibles."

Max McNab, des Capitals de Washington, a pris une position contraire.

Cheevers pilotera les Bruins

Ses genoux ne pouvant plus supporter une autre saison, le vétéran gardien Gerry Cheevers a mis fin à une brillante carrière de joueur pour devenir instructeur en chef des Bruins de Boston.

L'athlète de 40 ans, qui a mené les Bruins à deux conquêtes de la coupe Stanley au début des années 1970, devient ainsi le quatrième homme à occuper ce poste au cours des quatorze derniers mois.



GERRY CHEEVERS

Celui que son ancien instructeur, Don Cherry, a déjà qualifié de "meilleur gardien de tous les temps" a disputé 418 parties en saison régulière dans la LNH. Il a fait ses débuts avec Toronto, en 1961-62. Il a complété sa carrière avec les Bruins, accumulant 26 blanchissages et compilant une moyenne de 2.89 buts accordés par match.

Cheevers, l'un des joueurs les plus populaires auprès de ses coéquipiers, est d'avis qu'il n'aura aucune difficulté à faire la transition du rôle de joueur à celui d'instructeur.

Dialogue-avec le Monde — par le SUCO et l'ALAI

Du sport en bonne et due forme

Combien d'enfants qui apprennent un sport à l'école rêvent d'être un jour vedette de hockey ou champion de natation! D'ailleurs la formation sportive qu'ils reçoivent aide à entretenir de telles illusions.

La mentalité qui s'est développée dans le monde des sports en est une de compétition où l'esprit d'équipe a de moins en moins d'importance. Il n'y a que la performance qui compte et le seul but, gagner. Le meilleur exemple est peut-être l'athlétisme: un entraînement rigide et unidirectionnel qui pousse le corps au maximum de ses capacités —et au-delà— pour gagner le quart de seconde qui permettra de briser un nouveau record.

Certaines personnes ont déploré le fait que ce type de formation, loin d'éduquer les jeunes à s'épanouir physiquement les soumette à un régime qui fait violence à leur corps. Dans ce contexte, seuls quelques-uns résistent. Pas étonnant alors de retrouver un enfant qui chérissait le rêve de jouer à l'équipe nationale, devenir un adulte passif comme plusieurs d'entre nous, plutôt spectateur de la soirée de hockey que sportif.

La loi du plus fort

Ce n'est pas pour rien que les super-puissances sont maîtres incontestables dans le domaine de l'athlétisme. Les pays du tiers monde et même certains pays européens, parfois forts dans les sports d'équipe, n'ont pas les moyens d'entretenir des équipes d'athlétisme d'élite, ni les moyens technologiques perfectionnés pour pousser toujours plus loin la performance.

Cela est évident lors des concours internationaux. Le fait que certains pays remportent la plupart des médailles n'en dit pas nécessairement sur l'état physique de leurs populations; mais cela démontre incontestablement leur suprématie technologique.

Plusieurs sports pratiqués mondialement ont été inventés en Grande Bretagne lors de la révolution industrielle. Ils ont été propagés ensuite dans les colonies y amenant les valeurs propres aux pays industrialisés. Quant à l'athlétisme, les disciplines les plus prestigieuses sont celles pratiquées dans les pays occidentaux. Celles qui naissent d'autres cultures et expriment d'autres valeurs ont rarement le même prestige mondial.

Chez nous, cette préoccupation pour les sports de prestige se reflète dans les budgets alloués par les gouvernements aux loisirs et aux sports. En contrepartie, de plus en plus de gens qui oeuvrent dans le domaine des loisirs contestent le fait que l'éducation physique serve prioritairement à repérer et former quelques futurs athlètes plutôt que de permettre à la majorité des individus de développer leurs corps.

Les femmes simpliquent dans la nouvelle constitution canadienne

"Les femmes veulent prendre le départ sur un pied d'égalité" déclare Mme Doris Anderson, présidente du Conseil consultatif de la situation de la femme.

A force de voir leurs besoins ignorés par leurs gouvernements, les organisations féminines sont devenues de plus en plus politisées, constate Madame Anderson. "Certains groupes s'astreignent à dispenser des services sociaux indispensables aux femmes avec les rares fonds qu'on leur confie, dans des conditions de travail effarantes, sans recevoir de rétribution ni même de reconnaissance. La conférence est donc pour elles une autre façon d'attirer l'attention des gouvernements sur leurs besoins."

"Les femmes n'ont pas l'intention de confiner leurs discussions aux problèmes qui concernent directement les femmes", a dit Mme Anderson, "elles veulent être partie active à l'ensemble des discussions fédérales-provinciales."

"Il n'y a aucun doute" a déclaré Mme Anderson, "que si les femmes veulent jouir d'un réel statut d'égalité, au Canada comme ailleurs, elles doivent prendre une part active au grand jeu politique. Elles doivent avoir leurs propres porte-parole au sein des gouvernements, s'intéresser et participer aux décisions qui influenceront leurs conditions de vie et celles de leurs enfants. Les femmes en sont pleinement conscientes et c'est pourquoi elles vont accourir à la conférence "Les femmes et la constitution" de toutes les régions du Canada."

"Le Conseil est persuadé que la conférence sera le point de départ d'un fructueux dialogue qui projettera les femmes au centre du débat constitutionnel", a dit Madame Anderson.

L'ACELF exige des garanties constitutionnelles

Les droits linguistiques des francophones concernant la langue d'enseignement, la ligue des institutions législatives, la langue des tribunaux, la langue de communication avec les gouvernements devront être garantis clairement; de même les droits déjà protégés au niveau des écoles confessionnelles devront être protégés, le tout conformément aux recommandations du mémoire intitulé: "La constitution canadienne et les droits des francophones."

Voilà ce qui ressort d'un télégramme envoyé aux Premiers Ministres réunis à Winnipeg dans le cadre de la Quinquennale de la francophonie canadienne, le 11 août dernier.

Commission royale d'enquête sur les questions de santé et de sécurité relatives à l'utilisation de l'AMIANTE dans l'Ontario

L'honorable Robert G. Elgie, docteur en médecine et ministre du Travail, a annoncé le 21 avril 1980, la création d'une Commission royale d'enquête sur les questions de santé et de sécurité relatives à l'utilisation de l'amiante dans l'Ontario. Les attributions de la commission sont les suivantes:

1. Etudier tout ce qui a trait à la santé et à la sécurité relatives à l'utilisation de l'amiante dans l'Ontario;
2. Identifier les données relatives à l'amiantose, au mésothéliome et aux autres maladies et dangers pour la santé des personnes travaillant avec l'amiante ou exposées à l'amiante dans l'Ontario;
3. Examiner la base actuelle des indemnités de la Commission des accidents du travail versées pour des problèmes de santé des travailleurs exposés à l'amiante,y compris les programmes spéciaux de rééducation de ces travailleurs.
4. Emettre les recommandations nécessaires relatives à ce qui précède selon les décisions prises par la Commission. La Commission invite les intéressés à lui soumettre des exposés ou à lui fournir des renseignements pertinents par écrit, sur les sujets suivants ou autres matières:

I. Les effets de l'amiante sur la santé
II. L'exposition à l'amiante des travailleurs
III. L'amiante dans les édifices publics
IV. Les autres expositions à l'amiante
V. Les questions relatives aux institutions et aux politiques
VI. Les mesures et évaluations
VII. L'indemnisation des travailleurs. Les exposés doivent être soumis selon deux dates limites:

(a) la date limite pour tous les sujets à l'exception de VII est le 16 janvier 1981;
(b) la date limite pour le sujet VII est le 29 mai 1981.

Veuillez prendre note que tous les exposés soumis deviennent des documents publics.

La Commission commencera ses réunions publiques par deux sessions éducatives cet automne. La première se tiendra le 31 octobre 1980. Les renseignements sur cette session, ainsi qu'une description plus détaillée des activités de la Commission sont présentés dans une brochure disponible sur demande. Pour l'obtenir, écrire ou téléphoner le plus vite possible à la:

Commission royale d'enquête sur l'amiante
180 ouest, rue Dundas, 22e étage
Toronto (Ontario) M5G 1Z8
Téléphone: 416/965-1885
Linda Kahn, coordinatrice en chef

Bell Canada perd son monopole

La décision du CRTC (Conseil de la radio et télévision canadiennes) permet maintenant aux abonnés de Bell Canada d'acheter des appareils téléphoniques dans n'importe quel magasin, de les relier à la même ligne que le premier appareil déjà en fonction, et ce sans frais supplémentaire. Cela signifie que l'abonné peut maintenant acheter, par exemple, un Contempra à $60.00 le brancher sur la ligne déjà existante, et économiser dans les 12 mois suivants $57.00 c'est-à-dire le prix de l'aaareil. Donc à partir du 13ème mois, l'abonné utiliserait deux appareils au même coût mensuel qu'un seul. Il sera même possible d'emporter son appareil avec soi si l'on déménage et de le brancher à sa nouvelle demeure.

Cette récente disposition profitera sans nul doute au consommateur qui pourra bénéficier d'un choix plus vaste et d'un prix plus bas, vu la concurrence des détaillants indépendants.

Les institutrices admissibles aux prestations de maternité de l'A.C. durant l'été

OTTAWA--M. Lloyd Axworthy, ministre de l'Emploi et de l'Immigration, a annoncé récemment des changements concernant les conditions d'admissibilité des institutrices aux prestations de maternité de l'assurance-chômage pendant qu'elles n'enseignent pas durant l'été.

La Commission de l'emploi et de l'immigration du Canada a pris cette décision afin de concilier le Règlement avec une récente décision de la Cour suprême du Canada, laquelle a accueilli favorablement un appel inscrit par une prestataire et la Fédération des professeurs du Manitoba. On en avait alors appelé d'une décision de la Commission qui niait le droit aux bénéfices de maternité durant l'été alors que les professeurs n'enseignaient pas, soit en juillet et août 1976.

Jusqu'à cette décision de la Cour suprême, les professeurs régis par des contrats annuels de service n'étaient pas censés être admissibles aux prestations d'assurance-chômage de quelque sorte que ce soit durant la période estivale au cours de laquelle ils n'enseignaient pas.

Les institutrices en congé de maternité durant cette période seront désormais admissibles aux prestations de maternité de l'assurance-chômage, à condition de satisfaire aux autres conditions habituelles d'admissibilité.

Un espoir pour Terre-Neuve

Mobil Oil Canada, après avoir effectué de nouveaux essais au large de Terre-Neuve, annonce un potentiel total de 107.5 mètres de sables imprégnés d'hydrocarbures. En effet, les puits Hibernia recéleraient plus de pétrole et de gaz que prévu le 16 mai alors qu'on estimait qu'à 35 mètres d'épaisseur la couche de sables.

Le bruit court que cette région pourrait devenir le premier gisement de pétrole exploitable au large de la côte atlantique.

On attend plus de 2000 personnes au Concours de labour du comté

C'est à compter de 10h le samedi 6 septembre que l'on pourra assister au Concours annuel de labour du comté d'Essex à la ferme de M. Stan Olson à environ 2 milles au sud de Ruscom sur la route 31 du comté. Les compétitions se poursuivront jusqu'à 15 heures et comprendront des catégories spéciales pour les tracteurs antiques, les chevaux, les membres des clubs 4H et les jeunes.

L'Association athlétique de Staples organise un concours de traction de tracteurs miniatures et des compétitions de fer à cheval auront lieu au cours de l'après-midi. Il y aura plusieurs expositions de matériel et de commerces agricoles.

L'entrée et le stationnement sont gratuits.

Les trophées seront présentés aux gagnants au cours du banquet qui débutera à 19h à la salle Woodslee United Church. On peut obtenir des billets pour le banquet des officiers de l'Association des Laboureurs du comté d'Essex, dont le président, M. Delmer Bridgen, RR 1, Essex.

Agriculture Canada offre des services d'amenagement de bâtiments

Le service des plans du Canada, autrefois le Service de plans de constructions rurales canadiennes, a été créé il y a plus de 25 ans pour mettre au point et produire des plans pour la construction et l'aménagement de bâtiments agricoles et de matériel d'automation.

Ce service offre également des renseignements sur la conception des bâtiments et des installations de ferme en fonction de la gestion et des exigences de main-d'oeuvre et autres facteurs propres à différents types d'élevage et de culture.

Ce service est dirigé par un comité d'une quinzaine d'ingénieurs des gouvernements fédéral et provinciaux, qui élaborent et évaluent les plans en consultation avec des spécialistes en génie rural des universités.

Le Service offre une multitude de plans de bâtiments et d'équipement classées dans les catégories suivantes: bovins de boucherie, bovins laitiers, porcs, moutons, volailles, fruits et légumes, entreposage des grains et constructions spéciales et accessoires.

Jusqu'à présent, le Service des plans du Canada a été un outil efficace pour encourager le conception de bâtiments et d'équipements agricoles qui répondent aux exigences du Code canadien de la construction des bâtiments agricoles.

Au nombre des développements importants du Service, on peut mentionner les fermes de toit à portée libre, la construction de murs à ossature de poteaux et les fondations isolées à l'extérieur.

Plusieurs concepts qui ont très bien été adaptés dans la construction sont le résultat d'une combinaison d'idées des ingénieurs et du constructeur (entrepreneur ou agriculteur). La collaboration étroite entre le Service des plans du Canada, les constructeurs de silos et le Conseil national de la recherche, par exemple, a permis d'améliorer les fondations pour les silos.

Les efforts des ingénieurs du service ont eu des répercussions significatives non seulement sur la silhouette des bâtiments de ferme dans le paysage, mais aussi sur leur efficacité fonctionnelle pour l'agriculture.

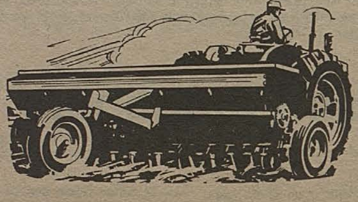
Les agriculteurs intéressés à obtenir la liste des plans disponibles peuvent s'adresser au bureau régional d'Agriculture Canada de leur province, ainsi qu'à l'agronome de comté.

L'assurance sur vos bâtiments est-elle suffisante?

C'est écrasant de perdre un bâtiment à cause d'un feu, du vent ou d'autres causes naturelles, mais pas autant que d'apprendre par la suite que le montant d'assurance n'est pas du tout suffisant pour en compenser la perte.

Afin de réduire autant que possible les coûts d'opération, il y a tendance à s'en tenir à un minimum d'assurance sur les bâtiments, signalent les représentants du Ministère de l'agriculture, mais l'expérience peut prouver qu'il s'agit de fausses économies. Il faut se souvenir qu'un édifice peut être de beaucoup supérieur au montant d'assurance qui convenait lorsque le bâtiment a été construit quelques années auparavant.

Les indications sont que la plupart des nouveaux bâtiments sont assurés pour de 80% à 100% de leur valeur, indiquent ces représentants, en suggérant que les cultivateurs examinent de près leur protection d'assurance et consultent leurs agents afin de mettre à jour leurs polices selon les coûts courants de la construction.



Plus de $600 millions de crédits aux agriculteurs

(S.O.P.) - La Société du crédit agricole, en 1979, a accordé 5,698 prêts totalisant $628.5 millions. C'est l'Ontario qui a reçu la plus grosse part ($171,462,000) et la Colombie-Britannique la plus petite ($18,358,800). Le Québec, quant à lui, a reçu $111,949,600, soit le troisième plus gros montant.

Les agriculteurs de moins de 35 ans ont de nouveau reçu la plus grosse part (72%) et 3% du total a été accordé à des agriculteurs de cette catégorie, mais débutants. Le prêt moyen était de $110,298.

Les sommes accordées ont été dépensées de la façon suivante: terres additionnelles (29.8%), améliorations permanentes (16%), dettes hypothécaires (9.2%), autres dettes (6.8%), équipement (1.7%), bétail (1.2%) et divers (2.2%).

Les agriculteurs sont de bons payeurs, 89.9% des $68.7 millions échus pendant l'année ayant été payés. De plus, $93.4 millions ont été versés par anticipation sur le capital non échu.

L'ordinateur sur la ferme

Malgré la croyance populaire, la ferme est loin d'être le dernier bastion du conservatisme. Bien au contraire, la mécanisation y est installée depuis maintenant un demi-siècle et voilà que les ordinateurs commencent à se tailler une place importante dans la gestion financière de ces entreprises qui n'ont rien à envier à la plupart des P.M.E.

Jusqu'à présent seulement quelques grosses fermes de l'Ouest ou de l'Ontario opéraient un ordinateur. Mais depuis quelques mois, ce n'est pas d'un, mais de deux ordinateurs dont dispose M. Roger Dubuc, producteur laitier de Saint-Isidore dans le comté de Laprairie. Il possède un micro-ordinateur pour suivre "cenne-à-cenne" ses dépenses et ses revenus. L'autre ordinateur, un modèle hollandais, sert plutôt à l'alimentation de son troupeau composé d'une centaine de têtes.

Les données spécifiques à chacune de ses vaches lui permettent d'élaborer un programme de planning alimentaire qui tient compte de la capacité de production de chaque animal. La moulée est ainsi distribuée automatiquement à l'heure et selon la portion calculée individuellement. Rappelons à ce sujet que depuis une décennie et sans calcul informatique, la production laitière québécoise a plus que doublée tout en conservant le même nombre de vaches.

Comme M. Dubuc, plusieurs autres producteurs prendront le taureau par les cornes et tenteront d'utiliser l'ordinateur. Selon M. Raymond Levallois d'Agri-Gestion, un service dispensé par la Faculté des Sciences de l'Alimentation et de l'Agriculture de l'Université Laval, "on peut s'attendre à ce que quatre ou cinq micro-ordinateurs soient installés sur des fermes au Québec d'ici la fin de la présente année". La majorité de ces installations devraient servir à la gestion financière.

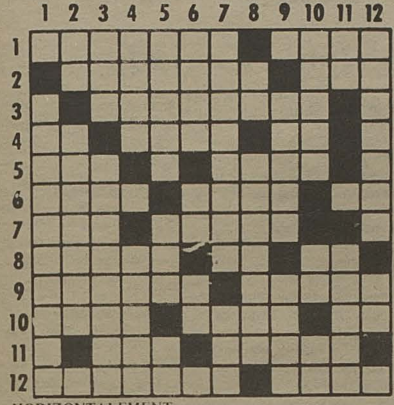
Agri-gestion est établi depuis 1973 et collabore présentement avec une centaine de producteurs agricoles du Québec. Ceux-ci lui fournissent des renseignements afin d'établir des prévisions financières un an à l'avance. Cette comptabilité est vérifiée et réajustée au besoin à chaque mois. Pour le moment, les échanges d'informations sont acheminés entre les producteurs et l'Université par la poste.

Un autre organisme, pan-canadien cependant, propose un service similaire de gestion financière. Un peu plus d'un millier de producteurs québécois sont membres de Canfarm, une coopérative formée depuis 1979 à la suite du retrait d'Agriculture-Canada d'un service d'aide à la gestion des entreprises agricoles canadiennes. Des programmes de planning alimentaire y sont également élaborés mais c'est essentiellement sur la comptabilité agricole que reposent les services offerts par Canfarm.

André Lamoureux
(Service Hebdo-science)

MOTS CROISES

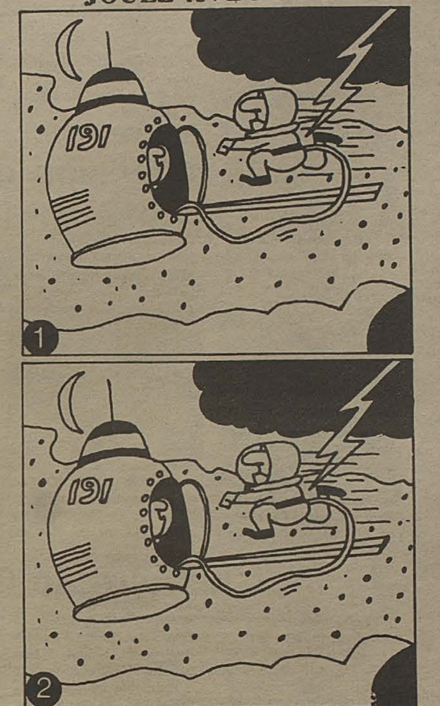
PROBLEME 3609



HORIZONTALEMENT
1– Juger par conjecture. – Riv. de France.
2– Servent à soulager. – Cyclade.
3– Peu souvent.
4– Avant-midi. – Partie du jour. – Lac des Pyrénées.
5– Clair. – Pron. relatif.
6– La Perse. – Poss. – Moi.
7– Accomplit. – Ni chaud ni froid.
8– Corindon granulé impur. – D'un verbe gai. – Saint.
9– Femelle d'un oiseau chanteur. – Souffrir.
10– Ville d'Asie Mineure. – Affaiblis. – Coups de baguette.
11– Nouveau. – Manufacture.
12– Faire demeurer. – Riv. de France.

VERTICALEMENT
1– Démontrer.
2– Inf. – Romancier français.
3– Animal mou. – Manieront doucement.
4– Ministre de la religion mahométane. – Moquerie.
5– Empereur des Romains. – Pièce de bois pour soutenir les tonneaux. – Pron. indéf.
6– Lieu de délices. – Aussi. – Du verbe avoir.
7– Apporter un remède. – Indubitable.
8– Pron. pers. – Celui qui trouve facilement le sens de ce qui est obscur (pl.).
9– Jeune religieuse. – Continent.
10– Aussi promptement. – Jumelles dans l'alphabet. – Sans parure.
11– Saint normand. – Amener vers soi.
12– Massif montagneux de Provence. – Soleil.

JOUEZ AVEC NOUS



MOTS CACHES

8 lettres cachées

M	A	T	E	R	F	E	T	E	S	E	T	R	E	S
E	A	O	R	N	I	E	R	E	O	T	I	T	R	E
N	U	L	L	E	M	C	O	U	U	S	R	E	T	S
T	O	E	H	E	N	R	N	R	S	E	N	T	I	R
E	R	S	O	E	F	O	E	U	V	S	E	R	A	S
U	T	E	M	N	U	I	E	E	T	R	A	I	R	E
R	A	R	M	O	I	R	E	S	R	P	R	U	N	E
P	O	T	E	S	T	E	E	E	O	R	E	A	T	E
P	O	S	E	S	E	S	C	U	U	O	V	U	L	E
I	I	A	E	E	T	E	N	U	S	I	R	O	P	S
E	U	V	S	S	V	E	L	O	G	E	B	R	I	O
C	T	O	O	O	O	L	R	U	R	A	M	M	S	R
E	R	I	I	T	I	I	E	A	U	T	R	E	S	G
P	A	R	A	I	T	R	E	R	E	V	E	D	N	E
S	C	O	U	L	A	E	L	E	S	O	M	M	E	T

Armoire
assure
autres

Brio

Croire
coula
ceps

Etres
éloge
élire
encre

Fêtes
fuite

Garde
grues

Homme

Ires

Lèse

Malheureusement
mater
menteur

Naviguera
nulle

Ovule
ornière
orme
orge

Potes
prune
paris
paraître
pose
pivot

prose
pièce
proie

Rets
réel
rues
rêve
roses
recevoir
réussir
rester

Sommet
soeurs
sentir
sous
seras
sirops
savoir

Tôle

trône
traire
titre
trêve
trous
trac
troua
ténus

Voir
voit

SOLUTIONS A LA PAGE 12

2 JEUX POUR LE PRIX D'UN!

1

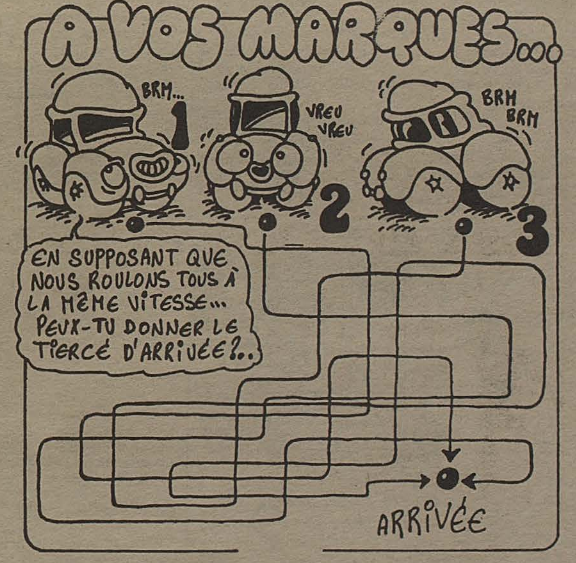
À TON AVIS, LE ROND NOIR EST-IL PLUS PRÈS DE LA POINTE A OU DE LA BASE DU TRIANGLE ?

A
B

2

JE VOUDRAIS METTRE ½ LITRE D'EAU DANS CE POT DE FLEURS... MAIS JE N'AI RIEN D'AUTRE, QUE CETTE MESURE D'1 LITRE.. COMMENT VAIS-JE FAIRE?

1L



A l'antenne de CBEF 540

Jeudi 4 septembre; 6h00 Bonjour sud-ouest animé par Louise Josée Mondoux. **9h00 A l'auberge de chez nous;** musique "western" et les commentaires de Robert Devanthéry. **9h30 La vie quotidienne;** Pierre Paquette. **11h00 Au rythme du jour** avec Robert Devanthéry. **13h00 Bouchées doubles** avec Chantal Jolis. **15h00 L'ami boulanger. 19h30 Débats;** un sujet d'actualité culturelle. Modérateur: Wilfrid Lemoyne. **23h00 A toi Jean-Maurice**

Vendredi 5 septembre; 19h00 Connaissance d'aujourd'hui; "De l'homme de nature à l'homme de raison", une religion de poète. **21h00 Premieres;** "L'amant brézilien" de Louise Darios. **Samedi 6 septembre; 10h00 Si la radio m'etait contee;** (voir article ci-bas) **18h20 Voix et rythmes du Pays,** Liliane Cormier de Moncton et Sylvie Tremblay et Hélène Parent de Québec. **Dimanche 7 septembre; 8h00 Le matin de la fête,** histoires des paroisses. 12h10, "A suivre" les douze points de la réforme constitutionnelle du gouvernement Trudeau. **11h00 Folklore** avec Robert Guy Scully. **20h00 Par quatre chemins** avec Jacques Languirand. **Lundi 8 septembre 12h30 Ontario Midi 17h00 L'express du sud.**

22h15 Un certain climat avec Francine Marchand.

Mardi 9 septembre 19h30 La revolution freudienne.

21h30 Les enfants de L'Islam.

Mercredi 10 septembre; 19H00 Libres lecteurs:

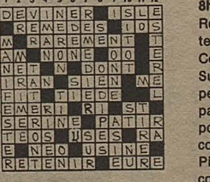
A la télévision de Radio-Canada

Samedi 6 septembre
14h15 Baseball du samedi
19h00 Barbara: un portrait de la célèbre artiste de la chauson (photo)



20h00 Football Canadien: Les Alouettes rencontrent les Argonauts.

Dimanche 7 septembre
14h00 FootballCanadien:
17h00 Second regard: John Littleton



19h30 Les beaux dimanches: Lac des Fées: Edith Butler
20h30 Les beaux dimanches: Le Corps humain: L'Oeil.
21h30 Les beaux dimanches:L'Oiseau de feu: de Stravinski. Orchestre symphonique de Montréal.

Lundi 8 septembre
14h00 Documentaires: Les iles de la Madeleine.

Mardi 9 septembre
14h30 Cinéma: La grande récré. Comédie.
19h00 Le monde merveilleux de Disney: Le Pur Sang (1re de 2)

Mercredi 10 septembre
19h30 Cinéma: J'ai mon voyage. Comédie canadienne avec Dominique Michel, et René Simard.

Jeudi 11 septembre
11h00 Magazine-express: La Sexualité.
20h00 Les grands films: Jean Carignan violoneux. Documentaire canadien.

Vendredi 12 septembre
13h00 Reflets d'un Pays: De Toronto.
23h00 Cinéma: Peau d'espion. Drame d'espionnage.

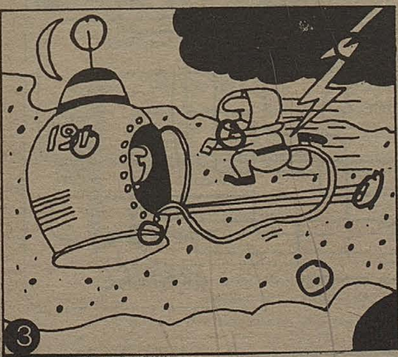
Les martyrs du rock



L'avènement des Rolling Stones, véritables nazis de la culture pop, sème le chaos dans le monde du rock. Ils préconisent la mort, la violence et la révolution comme une fin en soi et tentent d'anéantir les courants positifs et l'espoir semés par les Beatles.

Plusieurs "stars du rock" emboîtent le pas et deviennent les tristes vicitmes de l'alcool et de drogue. Ainsi, Janis Joplin (ci-dessus), Jimmy Hendrix et Jim Morrison ont sacrifié leur santé au profit du Sour Rock, sujet de l'émission du dimanche 7 septembre, à 9h de la série ALL YOU NEED IS LOVE, à l'antenne de TVOntario.

SOLUTION:



L'histoire de CBEF... à CBEF

Les amateurs de la petite histoire de la radio de Radio-Canada qui se plaisent à suivre la série "Si la radio m'était contée" sur les ondes de CBEF à Windsor en jouiront encore davantage le samedi 6 semptembre à 10 heures alors que l'émission traitera de l'histoire du poste radiophonique CBEF Windsor.

Participent à cette émission, M. Lionel Forestier, premier directeur des programmes du poste, M. Marcel Bourbonnais, exdirecteur des programmes à Toronto, M. Claude Hurtubise, directeur actuel des programmes, M. Pierre Granger, ex-annonceur à Windsor, Mlle Paulette Richer et Mme Mina Grossman, toutes deux réalisatrices au poste, M. Omer Parent, membre du mouvement de pression A.R.T.F. ainsi que trois auditrices de Windsor, Mmes Aline Harrison et Jeanne Mongenais et Mlle Théodora Villemaire et un auditeur de Détroit, M. Donat Gauthier.

La série de 21 semaines raconte la prodigieuse histoire de la radio française de Radio-Canada et est animée par M. Raymond Laplante.

SOLUTIONS

PROBLEME 3609

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	D	E	V	I	N	E	R		I	S	L	E
2		R	E	M	E	D	E	S		I	D	S
3	M		R	A	R	E	M	E	N	T		T
4	A	M		N	O	N	E		O	O		E
5	N	E	T		N		D	O	N	T		R
6	I	R	A	N		S	I	E	N		M	E
7	F	I	T		T	I	E	D	E			L
8	E	M	E	R	I		R	I		S	T	
9	S	E	R	I	N	E		P	A	T	I	R
10	T	E	O	S		U	S	E	S		R	A
11	E		N	E	O		U	S	I	N	E	
12	R	E	T	E	N	I	R		E	U	R	E

MOTS CACHES

MENTEUSE

A VOS MARQUES

Le plus court est le no. 1, le plus long est le no. 3 donc le tiercé est 1 - 2 - 3.

DEUX JEUX

Le point est juste au milieu. Penchez le pot jusqu'à ce que le niveau soit en diagonale.

A TVO : Canal 32 Windsor, Canal 52 Chatham

Le dimanche 7 septembre 1980 de 4h 30 à 7h: Emissions pour les petits
7h 00:Options; Adrienne Clarkson anime cette émission spéciale consacrée au point de vue de l'Ontario sur les enjeux du référendum québécois et ses répercussions sur l'avenir du Canada, du Québec et de l'Ontario.
8h 00: Villages et visages: Le nord français de l'Ontario: Chapleau, Hearst, Kapuskasing, Val Rita, Timmins et Cobalt.
8h 30: Lapierre: à la une: Robert Campeau, promoteur immobilier Campeau Corporation, dirigée par le Sudburois Robert Campeau, est la deuxième compagnie immobilière d'importance au Canada. En compagnie de Laurier LaPierre, nous découvrons comment Campeau a réussi dans ce domaine, comment il perçoit son appartenance à la communauté francophone de l'Ontario, ainsi que les problèmes politiques et économiques de l'heure.
9h 00: All you need is love: Sour Rock (voir photo et vignette)
10h 00: Témoignages d'Israël: Le conflit israëlo-arabe n'a toujours pas trouvé de solution. Sans analyser ce problème politique complexe et dramatique, cette émission tente de faire comprendre ce qui, dans le passé historique et la tradition, rattache les Juifs à la terre sur laquelle s'est bâti l'Etat d'Israël.
11h 00: Andorre: Principauté située entre la France et l'Espagne dans les Pyrénées orientales.
11h 30: Tula Lungren, Peintre-sculpteur suedois
12h 00: Lapierre: à la une: Reprise



LE REMPART

Le journal français du sud-ouest ontarien

14ième année — Windsor, le 10 septembre, 1980 — No 35 — 30 ¢

L'ACFO remise en marche

Six personnes ont été élues au Conseil régional de l'Association Canadienne-française de l'Ontario au congrès régional de cette association tenu à l'école secondaire L'Essor dimanche. Elles sont Mme Hélène Notté de Sarnia, Mme Rose-Marie Roy de Paincourt, Mlle Cécile Bénéteau de Rivière-aux-Canards, M. Bill St-Pierre de Técumseh et Mme Monique Lacasse et M. Jacques Kenny tous les deux de Windsor.

Le Conseil n'est pas complet pour autant. Trois autres personnes sont à y être nommées pour remplir trois autres postes qu'on n'a pas pu combler dimanche. De plus, les associations régionales nommées dans la constitution de l'association seront invitées à nommer chacune un représentant au Conseil.

Le Conseil a du pain sur la planche: il doit mettre de l'ordre dans les nombreux commentaires faits au cours d'une discussion détaillée des vingt et une recommandations du rapport de l'animateur, M. Guy Prud'Homme, puis établir des priorités parmi les nombreux projets qui pourraient en faire suite.

Les nouveaux membres élus auront en même temps la tâche de chercher à rendre les délibérations aussi représentatives que possible des opinions de toute la population d'expression française de la région. Cette préoccupation a été exprimée maintes fois par le petit nombre de participants à la session, soit environ une vingtaine.

Les recommandations portent sur les domaines de l'éducation, de la vie culturelle, des communications, de la santé, de l'économie ainsi que sur l'orientation du travail du Conseil et du rôle de l'animateur.

On a reconnu l'à-propos d'inviter d'autres associations à donner suite à certaines d'entre elles.

Les recommandations sur le besoin de plus de coordination et de communications entre les groupes et les individus et sur le besoin d'identifier et de développer un lieu de rencontre des francophones ont suscité le plus de discussion.

Selon un participant, le ton positif des délibérations et l'accord en principe avec chacune des recommandations du rapport permettent d'entrevoir un nouvel élan à l'association, surtout si les associations acceptent de participer au travail.



Le noyau d'un nouveau Conseil régional a été élu au congrès régional de l'Association Canadienne-française de l'Ontario dimanche dernier. Il est composé de Mme Rose-Marie Roy, Mlle Cécile Bénéteau, Mme Hélène Notté que l'on voit assises, de gauche à droite, dans notre photo et debout, dans le même ordre, M. Jacques Kenny, Mme Monique Lacasse et M. Bill St-Pierre.

Hommage au Maire de Windsor

Des centaines de citoyens de Windsor honoreront Bert Weeks le vendredi soir 26 septembre, lors d'un dîner spécial organisé au Fogolar Furlan Club.

Après 20 ans de services rendus au gens de Windsor, en tant que conseiller d'abord et de maire ensuite, un groupe de femmes et d'hommes oeuvrant dans divers secteurs, ont eu l'idée d'organiser cette fête pour démontrer à M. Bert Weeks le respect et la gratitude de la population pour son travail remarquable.

Tous les citoyens sont donc invités à participer au dîner qui sera suivi d'une soirée dansante. Le prix du repas, incluant le vin, est fixé à $15.00 par personne et les billets peuvent être obtenus de Mme Pat Alexander en signalant 253-4814.

Les communautés qui apprécient leurs politiciens obtiennent les meilleurs politiciens", dit un porte-parole du comité d'organisation, "et s'il y a une chose dont Windsor a toujours besoin, c'est des meilleurs politiciens. Avec Bert Weeks, Windsor a joui du meilleur".

Pour de plus amples informations, communiquez avec Martin Goldberg 966-3600, John McArthur 252-9716 ou Richard Rosenthal 966-1044.

Deux jeunes gens de Windsor vivent une expérience politique

Choisis parmi tant d'autres étudiants de l'école secondaire L'Essor, Lucille McGraw et Jean Tremblay ont connu récemment des jours inoubliables lors d'un séjour à la Chambre des Communes à Ottawa.

Cette expérience, parrainée par le "Youth Parlement Jeunesse" offrait à 90 étudiants de tout le Canada français (sauf le Québec) la possibilité de devenir temporairement députés ou même ministres. Bien sûr, tout ce montage était simulé pour l'occasion mais ces jeunes gens ont fait valoir leurs connaissances et leurs opinions sur divers sujets de l'actualité, particulièrement les problèmes reliés aux minorités francophones hors Québec et les aspirations de cette province à l'autonomie.

C'est donc pendant la semaine du 16 au 23 août que Lucille McGraw et Jean Tremblay, siégeant comme députés, ont exercé leur droit de parole devant tous les membres des deux partis présents, celui au pouvoir et celui à l'opposition. Les débats ont eu lieu dans les deux langues officielles.

"Les jeunes sont beaucoup plus informés et intéressés aux questions politiques que les adultes ne le croient" commente Lucille avec conviction. "J'ai entendu là de très bons orateurs, à ma grande surprise d'ailleurs" s'exclame-t-elle. Plusieurs étudiants comme Lucille et Jean, se sentent suffisamment impliqués dans leur milieu pour en déceler les problèmes, et ils ont tenté d'y trouver quelques brides de solution.

Jean Tremblay, pour sa part, s'est familiarisé avec les règlements d'assemblée: "J'apprécierai davantage, à partir de maintenant, le rôle du président d'assemblée car il n'est pas facile de contenir tant de personnes avides de s'exprimer."

Tous les deux ajoutent que l'expérience fut enrichissante non seulement de ce point de vue mais aussi en ce qui touche les relations humaines. Tous se sont sentis liés par leurs problèmes communs qu'ils ont eu le loisir de partager lors d'une agréable promenade en bateau sur le canal Rideau ou des banquets offerts au cours de cette semaine.

L'expérience s'est donc avérée très positive pour tous ces jeunes gens francophones et nul doute qu'ils sauront mettre à profit les connaissances acquises en milieu parlementaire.



Arborant un large sourire, Lucille McGraw et Jean Tremblay quittent la Chambre des Communes à Ottawa, après avoir siégé comme députés en compagnie de collègues du Manitoba. De gauche à droite, nous voyons Bill Levine, Jim Duval, Lucille McGraw, Dave Najduch et Jean Tremblay.

Peu de surprise à la rentrée scolaire

Selon les prévisions émises en juin dernier, la plupart des écoles françaises de la ville de Windsor subissent une légère baisse de leur clientèle scolaire. C'est ainsi que l'on compte 317 élèves à l'école Georges-Vanier; 192 à l'école Lucien-Beaudoin; 170 à l'école St-Edmond et 336 à l'école Ste-Thérèse dont 13 inscriptions récentes. C'est au jardin que l'on constate la seule augmentation des élèves.

Quant à l'école L'Essor, elle a reçu 501 étudiants soit 80 de plus que l'an dernier.

Pour leur part, les écoles élémentaires du comté subissent aussi une légère baisse de leur clientèle. Ainsi, le Pavillon des Jeunes accueillent 336 élèves; St-Ambroise en reçoit 213; Sacré-Coeur compte 204 élèves; St-Antoine en compte 265; St-Joseph en accueille 239; St-Paul en reçoit 233 et Ste-Ursule accueille 210 élèves.

L'école secondaire de Paincourt subit une baisse de 5 élèves puisqu'elle n'a reçu que 86 étudiants sur les 91 escomptés en juin.

A l'intérieur

Editorial

Sommes-nous au courant?

Nos ancêtres vivaient, travaillaient et s'amusaient dans un monde sans électricité, puis vint Thomas Edison au début du XXième siècle dont la découverte de l'électricité allait révolutionner toute notre façon de vivre.

Mais il arrive qu'un événement impromptu, telle la récente panne d'électricité, nous amène à revivre de la même façon que nos ancêtres et.. d'après certaines observations, cela ne semble pas chose facile!

En déambulant dans les rues sombres de Windsor, ce dimanche soir, il était remarquable de constater un changement, d'ailleurs positif, dans les relations de voisinage. Les gens, normalement renfermés et peu sociables, échangeaient avec enthousiasme leurs remarques sur cette panne d'électricité qui perturbait leur routine. Evidemment, se retrouver privé de cette énergie à l'heure du repas, constituait un inconvénient majeur pour les personnes affairées à la cuisinière, sans oublier toutes les sortes d'activités que l'on ne peut exercer sans cette énergie précieuse. Il serait trop long de les énumérer mais il ressort de ces discussions de voisinage que la plupart des gens se sentaient désemparés et incapables de faire quoique ce soit dans ces conditions inhabituelles. Malgré quelques chandelles ou une lampe de poche éclairant d'une faible lueur, les citadins étaient privés de leur passe-temps favori, la télévision, de l'appareil stéréo ou de la radio. Certains ont même choisi de se réfugier dans leur voiture afin d'y entendre de la musique. Comme s'il était impossible de vivre le silence!

Divers loisirs tels que la lecture, la correspondance, les jeux de table, le ping-pong, les cartes, les échecs et tant d'autres étaient aussi à proscrire dans de si mauvaises conditions d'éclairage. Quant à toutes les activités exigeant l'usage d'un appareil électrique telles la couture, la cuisine, la menuiserie etc., elles étaient aussi à bannir.

Se rend-on compte à quel point nous sommes tributaires de l'électricité dans notre existence quotidienne? Que ce soit à la maison, au travail ou aux loisirs, tout ce qui nous entoure fonctionne au courant électrique. La société actuelle survit grâce à cette énergie, heureusement inépuisable, tirée de l'eau.

Bien sûr, les bienfaits découlant de l'électricité sont multiples et précieux, mais ne faudrait-il pas être en mesure de vivre quelques heures dans le noir et d'en profiter alors pour faire la lumière sur notre dépendance envers cette source vitale qu'est l'électricité?

Suzie Dallaire

Radio-Canada et le fait français au pays

N.D.L.R. — Etant donné la présence de Radio-Canada dans le sud-ouest ontarien, tant par l'entremise de la radio que de la télévision, nous avons jugé intéressant de vous communiquer cet article tiré de la Presse.

■ Le ministre fédéral des Approvisionnements et Services, M. Jean-Jacques Blais, a profité d'une intervention qu'il faisait avant-hier à la réunion de l'Association canadienne d'éducation de langue française (ACELF) à Winnipeg pour souligner l'importance qu'il y aurait d'assurer une plus forte présence régionale des médias de langue française dans les différents coins du pays. Il pensait surtout à la radio et à la télévision, nommément à Radio-Canada.

M. Blais a raison. Il y a actuellement une trop grande centralisation des émissions et programmes de la radio d'État à Montréal. Il importe que la voix française soit davantage décentralisée et suscite un plus grand intérêt dans les divers coins du pays

Explicitant sa pensée, le ministre a cité le cas des émissions de nouvelles. La presque totalité des bulletins d'information en langue française originé de Montréal, que ce soit pour les francophones de Sudbury, de Winnipeg ou d'Edmonton. On y fait très peu de place aux nouvelles locales.

Or, il est bien évident que des francophones des provinces anglaises, même s'ils s'intéressent à ce qui se passe au Québec, s'identifient davantage à leur région du pays. Ils aimeraient qu'on leur parle un peu plus dans leur langue de ce qui les touche immédiatement. Ce n'est pas un bulletin de cinq minutes qui rétablit vraiment l'équilibre. Il faut quelque chose de plus élaboré. Autrement, la tentation demeurera toujours forte pour eux de syntoniser plutôt un poste anglais.

Les francophones hors Québec ont aussi leurs institutions, leurs associations, leurs hommes publics, leurs artisans, etc. Avec un équipement mobile plus adéquat, il serait relativement facile pour la télévision d'aller chercher des images dans ces milieux. Ce serait alors des images locales qui diraient vraiment quelque chose aux téléspectateurs de langue française.

Au surplus, ce genre de reportages permettrait aux francophones de ces régions de mieux communier à la vie collective de leur communauté et, donc, de se sentir moins isolés. Les cas de réussite, par exemple, que ce soit dans le domaine de l'éducation, dans celui des arts ou du commerce, deviendraient autant d'objets de fierté.

On pourrait d'ailleurs aller plus loin dans cette même direction. Il devrait être possible, en effet, de songer à des productions locales en français au niveau des émissions culturelles ou d'affaires publiques.

On pourrait mettre à contribution les talents locaux, que ce soit dans le secteur du théâtre, de la musique ou de la chanson. Admettons qu'il est difficile d'imaginer des productions de ce genre sur une base continue. On pourrait le faire au moins à l'occasion, et essayer de multiplier ces occasions.

Ces talents locaux ne devraient pas avoir à s'expatrier automatiquement au Québec pour être consacrés vedettes. L'idéal, en tout cas, serait qu'on puisse en faire chez eux des symboles du fait français avec lesquels leurs concitoyens seraient fiers de s'identifier. Encore une fois, il est important que le fait français ne soit pas exclusivement synonyme de fait québécois.

Radio-Canada fait déjà des efforts dans ce sens. Mais on est en droit, semble-t-il, de lui en demander davantage. Il est important que les ondes assurent le rayonnement de la francophonie à la grandeur du pays.

Les autres médias devraient aussi, bien sûr, faire leur part. En ce qui concerne la presse écrite, il y a, il faut le reconnaître, de graves problèmes de distribution. Les groupes francophones sont souvent dispersés et difficiles à rejoindre de façon rentable. Mais il faudra trouver le moyen de surmonter ces obstacles, probablement par une forme d'aide indirecte de l'État. Celle-ci doit être possible sans que ne soit portée atteinte à la liberté de presse.

En tout cas, les médias et particulièrement Radio-Canada, ont, à cet égard, une mission capitale à remplir. Il est difficile d'imaginer sans eux des communautés francophones vraiment vivantes et rayonnantes en dehors du Québec.

D'autres facteurs devront concourir au maintien et au renforcement de la vie française dans les provinces à majorité anglaise. Par exemple, de plus en plus de gens vous diront que cette lutte, pour réussir, a besoin d'une large collaboration des milieux anglophones. Certains vont même jusqu'à prétendre que seule cette collaboration peut vraiment changer le cours des choses.

Il y a beaucoup de vrai dans ces affirmations comme dans celles qui mettent l'accent sur d'autres moyens de mobilisation. Il reste qu'on doit d'abord compter sur soi-même et sur les instruments les plus puissants dont on dispose. On ne peut faire appel aux autres avant de faire appel à soi-même.

Or, les instruments les plus puissants qui soient entre nos mains se situent, pour une large part, au niveau des moyens de communications. On se doit de les exploiter dans la plus large mesure possible.

VINCENT PRINCE

Nos pages sont ouvertes aux commentaires de nos lecteurs. Ecrivez-nous, nous serons heureux de publier vos lettres.

Le Rempart

Enregistré comme courrier deuxième classe Permis 02903

Le Rempart est publié par les Publications des Grands Lacs Inc., 2418 ave Central, Windsor, Ont., N8W 4J3. Téléphone: 948-4139.

Editeur: Jean Mongenais

Gérante de la publicité: Hélène Bontront

Chef d'atelier: Marie-Ann T...

Comptabilité: Charlotte Mongenais

Abonnements

Au Canada: $10.00 par année

Au Etats-Unis: $15.00 par année

Ailleurs: $20.00 par année

Monsieur Pointu revient

Lors du Festival des moissons l'an dernier, un artiste avait particulièrement attiré l'attention par sa musique endiablé, c'est le talentueux violoneux québécois M. Pointu. Cette soirée dansante avait amusé des centaines de gens, si bien qu'on a voulu renouveler ce plaisir en invitant ce célèbre musicien le 21 novembre prochain.

On se souvient que plusieurs autres activités avaient aussi obtenu la ferveur du public. Qu'on se rappelle les travaux d'artisanat exécutés par les membres du Centre culturel; les démonstrations d'esthétique, d'arrangements floraux et les défilés de chapeaux; les chants et spectacles offerts par les élèves de l'école St-Paul; le clown Rou-doudou qui amusa bien les jeunes; de même que CBEF diffusant son émission "Au rythme du jour" à la Coopérative.

Toutes ces activités ont contribué à faire du Festival des moissons 1979 un véritable succès et nul doute que le troisième de cette série répétera cet exploit.

Le Rempart publiera dans un prochain numéro des informations précises concernant ce Festival des moissons qui aura lieu du 16 au 23 novembre 1980.



Un jeune de Técumseh se fait valoir

Plusieurs ont pu admirer les performances de **Pierre Quenneville** lors de la récente course cycliste qui avait lieu le week-end du 30 et 31 août à Windsor.

Pierre est membre du Windsor Bicycle Club et malgré ses 17 ans qui font de lui le plus jeune cycliste du club, il s'est classé huitième dans la course de samedi et sixième dans celle de dimanche, devançant ainsi quelques dix-neuf autres coureurs.

Le fils du **Dr. et Mme Paul Quenneville** a déjà, à son crédit, quatre années d'entraînement et de compétition alors qu'il faisait partie des cadets. Et c'est dans cette catégorie qu'il s'est mérité l'an dernier à Hamilton la Médaille de bronze.

Son avenir dans le monde du cyclisme semble donc prometteur et souhaitons qu'il persévère en ce sens.

Nécrologie

Un ancien athlète de grand talent, Yvon "Pep" Lacasse, est décédé le 30 août, à l'hôpital Metropolitan de Windsor des suites d'une maladie cardiaque. Il avait 57 ans.

Professeur depuis une trentaine d'années, M. Lacasse était retourné dans sa ville natale de Técumseh en 1976 y exercer sa profession à temps partiel.

M. Lacasse fit ses études à l'Université d'Ottawa, puis enseigna plusieurs années à Montréal et Châteauguay.

Bien connu comme athlète, M. Lacasse avait brillé au ballon-panier à l'Université d'Ottawa et il avait exercé quelques années le métier d'instructeur à l'Université de Montréal.



Tout aussi habile au tennis, Yvon s'y était forgé une belle réputation à Montréal.

M. Lacasse était le fils de feu le sénateur et madame Gustave Lacasse, de Técumseh, Ontario. Trois de ses frères l'ont précédé dans la mort, soit Fernand, Hector et Hubert, ces deux derniers en 1977.

Outre sa famille immédiate, M. Lacasse laisse dans le deuil quatre soeurs: Mme Lucien Guibord (Hélène), d'Ottawa, Mme Louis Bézaire (Aline, de Windsor, Mme Martin Ginzinger (Georgette, d'Utica, Michigan, et Mme Ed Uscinowicz, (Annette) de Westland, Michigan; et trois frères: Maurice, de Hull, Jean-Louis et Lucien, de la région de Técumseh.

Sociable, spirituel, fin causeur, chaleureux, fort des riches expériences acquises au cours de ses voyages et durant l'exercice de ses diverses occupations, Yvon s'était fait sans effort des amis dans tous les milieux.

Pas de fumée sans feu

La récente loi #6670 passée le 28 juillet par le Conseil de la Corporation de la ville de Windsor interdit de fumer dans les magasins de vente au détail, les hôpitaux, les banques, les institutions et offices municipaux, les ascenceurs et escalateurs, les autobus scolaires, les cinémas et autres places publiques, sous peine d'amende atteignant jusqu'à $1,000.

Pour connaître les réactions des personnes visées par la loi ainsi que celles des clients de tous ces établissements, nous avons visité certains endroits publics afin d'y déceler de nouveaux comportements.

Ainsi, à la Caisse Populaire de Windsor, le personnel assigné au comptoir respecte la loi et espère que les clients en feront autant dans l'avenir. Quant aux personnes travaillant à leur bureau, elles se feront un plaisir d'éteindre leurs cigarettes si le client est incommodé par la fumée.

La quincaillerie Dominion Hardware affichera une copie de la loi et bien en évidence, mais laissera aux clients la liberté d'éteindre ou non leur cigarette. Cette réaction, de la part d'un propriétaire de commerce, est compréhensible puisqu'il tire sa part de revenus de ses clients.

Le fabriquant de fenêtres Adrian Aluminum, pour sa part, adoptera cette même politique à l'égard de la récente loi. Il affichera en évidence une copie et compte sur la coopération de ses clients pour la respecter.

Le magasin Shanfield, détaillant de tissus, affichera lui aussi des avis interdisant de fumer même s'il n'a pas encore reçu une copie de la loi. On laissera au personnel le soin de juger, selon les circonstances, s'il y a lieu d'intervenir ou non auprès de certains clients qui contreviendraient à la loi.

Ces quelques réactions illustrent bien l'effort que certains sont disposés à soutenir à l'égard de cette loi municipale.

Les aînés voyagent

Le Club de l'Age d'Or Jean-Paul II de Windsor débute sa nouvelle saison automnale le 14 septembre prochain, au sous-sol de l'église St-Jérôme, par une partie de cartes. Une autre soirée du même genre aura lieu le 5 octobre. Mais l'ouverture officielle de cette saison sera marquée par un souper "Pot-Luck" tenu au sous-sol de l'église le 21 septembre.

Enfin, le président du Club, M. Jérémie Beauine, propose un voyage à Ste-Catherines dans le cadre du Festival du raisin pour le week-end du 26 septembre. Il y aura alors un banquet suivi d'une soirée dansante le vendredi soir; une parade le samedi matin vers 11 heures; enfin une assemblée de l'Association régionale des Clubs de l'Age d'Or se tiendra dans l'après-midi. C'est donc un week-end bien mouvementé en perspective auquel vous êtes tous conviés. Pour plus d'information, veuillez signaler 944-0767 ou 253-1896.

Bien manger à bon marché

Boucler un budget avec des ressources limitées n'est pas toujours facile. Cela exige beaucoup de bonne volonté et de tenacité de la part de celle ou de celui qui doit s'habituer à restreindre ses achats et parfois accoutumer sa famille à des menus un peu différents. La cuisinière ou le cuisinier économe doit être prêt à consacrer plus de temps et d'effort à la préparation des repas, à se passer de certains produits préparés et rapides à employer, mais qui coûtent plus chers. Il faut aussi penser à apprêter d'une façon économique les restes de table.

Il y a plusieurs façons d'éviter le gaspillage: —ne pas servir trop copieusement afin d'éliminer les restes dans l'assiette; —avant d'entreprendre une recette, pensez à la façon dont vous pourrez en apprêter les restes; —n'achetez que ce que vous pouvez entreposer dans les meilleures conditions. Tirez et groupez vos provisions selon l'ordre dans lequel vous les utiliserez avant de les faire congeler; —lorsque vous servez un rôti de boeuf, ne donnez pas les restes au chien, faites plutôt un pot-au-feu pour la famille; —gardez les feuilles de céleri, les feuilles de dessus des choux ou de la laitue et utilisez les dans les potages ou les bouillons; —gardez l'eau des légumes cuits pour en faire des soupes ou des sauces; —servez la plupart des légumes et des fruits tels quels plutôt que de les peler; —gardez le pain rassis, le gâteau séché pour faire des desserts et des poudings délicieux.

Il est important de vérifier, avant d'aller faire vos courses, ce qui reste au frigo, d'établir un menu pour la semaine, et de rédiger une liste d'achat. N'apportez avec vous que l'argent nécessaire à vos achats afin d'éviter les tentations de vous procurer des aliments inutiles. Misez sur les spéciaux de la semaine. Lisez attentivement les annonces dans les journaux. Les commerçants y versent une somme d'argent énorme pour faire de la publicité. Profitez-en. Ecoutez la radio au poste CBEF tous les jeudis matins à 8h40 les rapports de Lucienne Bushnell qui sont toujours très profitables.

Vous pouvez économiser si vous remplacez la viande par les poissons, les oeufs, les fromages et les volailles, et les légumineuses.

Les légumes et les fruits

Voir "Bien manger..." à la page 6

LA MODE



Parfait pour l'été indien, ce "jumpsuit" de coton gaufré blanc, un des joyaux du prêt-à-porter sud-américain, s'arrête comme le veut la mode actuelle au ras de la cheville. Ici, il est porté avec la ceinture traditionnelle des gauchos, en coton brossé.

Direction-Jeunesse à la recherche d'un agent de gestion

Cet organisme provincial recherche un(e) agent de gestion financière. Ce poste, actuellement occupé par JoAnne Vinette, consiste à assurer une comptabilité et un développement financier sains pour l'organisme. L'emploi est permanent, et son bureau est à Ottawa.

Les exigences sont: connaissance et expérience en comptabilité et en gestion financière, connaissance de l'Ontario français, de ses ressources, ses organismes et des agences gouvernementales, expérience en relations publiques, maîtrise du français parlé et écrit; bilinguisme requis et aptitudes et expérience au travail d'équipe.

Le concours est ouvert jusqu'au 10 septembre prochain et l'entrée en fonction est prévue pour le 6 octobre suivant.

Toute personne intéressée est priée de communiquer avec le bureau provincial au 173, rue Dalhousie, au numéro de téléphone (613) 238-1213 ou d'adresser une demande écrite accompagnée d'un curriculum vitae avant le 10 septembre 1980 à l'adresse suivante: Comité d'embauche, Direction-Jeunesse, 173 rue Dalhousie, Ottawa (Ontario) K1N 7C7, (613) 238-1213.

Le dos, un des plus fragiles segments du corps

par Sylvain Quevillon

(S.O.P.) - Les blessures au dos sont souvent dues à des tensions quotidiennes et à l'ignorance de nos capacités physiques. C'est la raison pour laquelle cet important levier qu'est la colonne vertébrale requiert une attention toute particulière, car certaines lésions dans cette région du corps peuvent aller jusqu'à handicaper la victime d'une manière irrémédiable. Mon intention n'est pas d'effrayer qui que ce soit, mais tout simplement de vous mettre en garde vis-à-vis certains gestes que l'on pose tous et chacun quotidiennement.

Avant d'aller plus loin, je tiens à vous préciser que la colonne vertébrale supporte le corps, et se compose de segments osseux qu'on appelle vertèbres. Ces vertèbres sont reliées les unes aux autres par des ligaments qui jouent le rôle de courroies, ces mêmes vertèbres sont séparées entre elles par une sorte de "suspension", ce qui leur permet justement d'encaisser les chocs. Ces "absorbeurs de chocs" sont les disques. Tout ce beau système repose sur le bassin, qui est ni plus ni moins la base de la colonne vertébrale.

On comprend alors pourquoi les ligaments et les disques sont les points les plus vulnérables. Constitués de tissus fibreux, ils doivent subir les différentes tractions imposées par les mouvements de notre corps, ce qui peut éventuellement les conduire à une rupture ou à une distension à la suite d'une mauvaise posture maintenue trop longtemps ou d'une contraction subite.

Que vous soyez debout, assis ou même couché, une bonne posture demeure le principe de base de votre confort, puisque dans le cas contraire elle affaiblit la structure spinale et favorise ainsi l'affaissement du dos. Ce qui m'amène maintenant à vous parler d'exercice. Lorsqu'on aborde cette question, nombreux sont ceux qui croient qu'ils devront s'astreindre à une gymnastique rigoureuse durant des heures. Mais pourtant, il n'en est rien, il suffit de quelques simples exercices chaque jour pour conférer aux muscles dorsaux toute l'élasticité nécessaire à leur travail.

Des exercices aussi simples que les flexions du bassin, par exemple, renforcent les muscles du dos et déterminent un meilleur contrôle de la posture. Pour tenter l'expérience, vous n'avez qu'à vous agenouiller en vous appuyant sur les mains (position à "quatre pattes") et ensuite, vous arquez le dos à la manière d'un chat en baissant la tête. Gardez cette position le temps de compter jusqu'à 10; puis relaxez quelques secondes. Répétez cet exercice pendant une ou deux minutes, au moins une fois par jour.

Ce n'est là qu'un seul exemple, parmi tant d'autres, qui peut vous aider à prévenir ou dans certains cas à guérir des blessures

Petites annonces

Dame d'expression française cherche à garder 1 ou 2 enfants de 3 ou 4 ans chez elle du lundi au vendredi. 948-7766

Le hockey amateur en Ontario

Depuis fort longtemps, l'hiver au Canada est synonyme de hockey.

Le hockey compte parmi les sports les plus passionnants qui soient, pour les joueurs mais aussi pour les spectateurs, transportés par l'aisance des patineurs, par le rythme ahurissant des actions et par la soudaineté incroyable des tirs. Peu importe la fréquence de répétition des jeux de base, leur exécution et leur enchaînement diffèrent et on ne peut jamais en prévoir le dénouement.

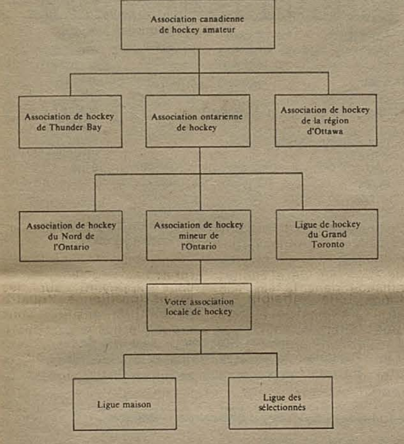
Mais l'aspect le plus intéressant du hockey, c'est sans doute son rôle éducatif. Le petit dernier de la famille qui se lance pour la première fois sur la glace d'une patinoire improvisée ou du centre sportif local va rapidement découvrir les vertus du jeu d'équipe et de la sportivité. A la rude école du hockey, les joueurs apprennent bien vite qu'il vaut mieux respecter le règlement que de commettre des fautes.

Les conditions dans lesquelles se pratique le hockey ont énormément évolué en quelques dizaines d'années.

Depuis l'apparition de la glace artificielle, aux environs de 1911, les difficultés "d'ordre climatique" ont peu à peu disparu; à présent pratiquement tous les amateurs peuvent jouer sur des patinoires intérieures.

Structure du hockey en Ontario

Au sein de l'Association ontarienne de hockey (Ontario Hockey Association), le Bureau du directeur technique est



responsable des programmes de certification des entraîneurs et des arbitres de même que des programmes spéciaux de perfectionnement. Il se charge de distribuer en Ontario des livres, films, diapositives et autres éléments de documentation aux associations, entraîneurs, arbitres, joueurs, dirigeants et parents. Le Bureau du directeur technique de l'OHA se fait aider par le Conseil ontarien du hockey (Ontario Hockey Council) pour tous les aspects techniques relatifs aux séances et stages de perfectionnement des arbitres et des programmes de certification des entraîneurs.

Programme national de certification des entraîneurs

L'Ontario participe à ce programme national afin de permettre à tous ses entraîneurs de hockey mineur de recevoir les excellents conseils d'instructeurs hautement qualifiés. Composé de cinq degrés, ce programme répond aux besoins de tous les entraîneurs de hockey mineur, depuis les débutants jusqu'aux vétérans les plus expérimentés.

Chaque degré du programme représente un nouvel approfondissement du jeu, qui permet aux participants de s'améliorer progressivement et d'en faire profiter leur communauté. A la fin de chaque degré, les entraîneurs reçoivent un document officiel certifiant qu'ils ont bien franchi le degré correspondant.

Il est possible d'obtenir une description des cours et des horaires en s'adressant au coordonnateur régional; pour le Sud-Ouest de l'Ontario, M. Bob McCaig, C.P. 336, Sarnia.

Programme national de certification des arbitres [NRCP]

Les objectifs de ce programme sont de quatre ordres:

- normaliser les méthodes et techniques d'arbitrage à deux et trois personnes au sein de l'ACHA;
- uniformiser au Canada l'interprétation des règlements;
- offrir aux participants une reconnaissance sur le plan national de leur travail d'arbitrage;
- mettre en place un processus de formation progressive qui permettra à l'ACHA de disposer du nombre voulu de bons arbitres de hockey.

Tous les stages de ce programme comportent des cours théoriques, des cours pratiques sur la patinoire et un examen sur les règlements.

Les participants qui réussissent un degré reçoivent une carte NRCP attestant qu'ils ont rempli les conditions relatives au stage et à la qualité de l'arbitrage correspondant à ce degré particulier du programme.

On peut obtenir des détails sur les cours et sur les horaires de M. Don Robb, Association ontarienne de hockey, 559 rue Jarvis, Toronto M4Y 2J1, 964-8655.

Autres programmes

Plusieurs autres programmes de l'OHA ont été lancés et mis sur pied par le Bureau du directeur technique du hockey.

Entraînement hors-glace. Ces séances, offertes à toute communauté de l'Ontario qui en fait la demande, exposent aux participants les méthodes de préparation des équipes de hockey mineur en dehors de la patinoire. Les cours de trois heures comprennent des projections de films et de diapositives, des séances de discussion et une heure de pratique en gymnase.

Gardien de but. Ces séances sont conçues pour les entraîneurs, les joueurs et, également, les parents. Elles durent chacune quatre heures, deux heures de démonstration sur la glace et deux heures de cours théoriques. De plus une école des arbitres a lieu tous les ans. Cette école fournit aux arbitres stagiaires l'occasion d'arbitrer de vraies rencontres et de recevoir une évaluation écrite de la qualité de leur arbitrage. Le niveau de patinage des participants est également évalué au cours de séances prévues à cet effet. Il y a par ailleurs des conférences comportant la projection de films et diapositives utilisés dans le NRCP. Enfin, les participants passent un examen écrit sur les règlements, pour les arbitrages à deux et à trois personnes.

Pour une somme modique, on peut se procurer les publications suivantes auprès du Bureau du directeur technique du hockey de l'OHA à l'adresse précitée: le bulletin mensuel "Hockey Scope", un recueil d'exercices d'entraînement, un programme pour débutants, le guide de perfectionnement des joueurs de hockey, les techniques de base du gardien de but, l'entraînement hors-glace, le manuel d'administration du hockey, les règlements de l'ACHA et les systèmes de hockey.

(Adapté d'un livret de la Division des sports et de la condition physique du Ministère des Affaires culturelles et des Loisirs de l'Ontario).

La ligue du comté d'Essex-Kent débute sa nouvelle saison, au ballon-balai

Neuf équipes se feront la lutte cette saison à l'aréna de Belle-Rivière, au ballon-balai. Les équipes de Ben Murray, Belle River Jets, Bull Dogs, Canadian Cougars, Don's Pizza, Eaton Yale, Gauthier Roofing, Hunter H.M.C.S. et Thompson Sports ont débuté leur nouvelle saison ce week-end dernier alors que l'équipe des Bull Dogs a vaincu celle de Don's Pizza au compte de 7-0.

On se souviendra que l'équipe des Bull Dogs avait remporté l'an dernier le trophée au tournoi régional de Woodstock et que l'un de leurs joueurs, M. Gaston Pomerleau, avait obtenu le trophée du joueur le plus utile à son équipe.

La poudre miracle des pêcheurs et des chasseurs

La boîte illustrée d'une petite vache, le bicarbonate de soude, peut vous rendre de grands services, en forêt. En voici quelques-uns parmi les plus populaires. Pour nettoyer la glacière, le sceau aux ménés, la planche à dépecer les poissons ou les contenants divers, mélangez un peu de ce produit à l'eau et lavez votre matériel qui perdra son odeur désagréable. Pour soigner une indigestion, diluez ½ c. à thé dans un verre d'eau et buvez ce mélange efficace contre les abus de table. Etendre une pâte, faite avec le bicarbonate de soude, sur des brûlures ou des piqûres d'insectes. Cette poudre peut aussi servir comme dentifrice et déodorant.

AVIS AUX SPORTIFS

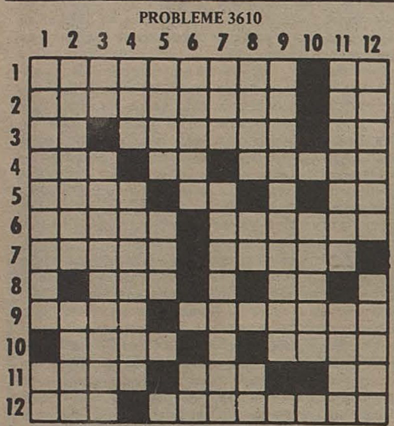
Toutes les associations ou les équipes sportives sont invitées à une réunion du Club Alouette le 19 septembre à 20h00, au Centre canadien-français. Il sera possible d'y exposer vos programmes sportifs en vue d'obtenir une aide financière du Projet Nevada.

Pour plus d'information, composez 945-1189 ou rencontrez M. Ronald Guignard au 2418 rue Central à Windsor.

Le Centre Culturel Tournesol est à la recherche d'un (une) secrétaire à temps partiel

Heures de travail et salaire à discuter
Envoyer sa candidature par écrit à:
Station A, C.P. 881, Windsor, Ontario M9A 6A2

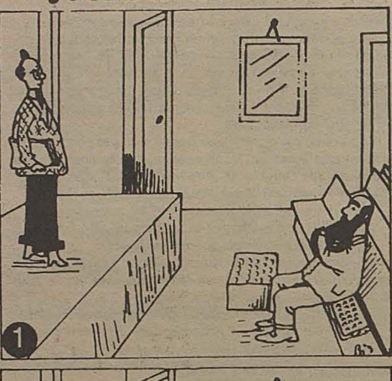
MOTS CROISES

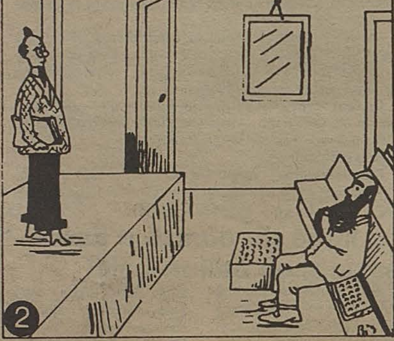


HORIZONTALEMENT
1– Science qui traite du vin. – Adv. de lieu.
2– Exhaussement. – Altesse royale.
3– Nég. – Evaporé. – Inf.
4– Germandrée. – Marque la situation. – Sec.
5– Soulève. – Poss. – Conj.
6– Principe odorant de la racine de l'iris. – Qui a beaucoup de grains.
7– Action de sauver. – Avironner.
8– Fl. de Suède. – Unit les parties du discours.
9– Greffé. – Souveraines, parfaites.
10– L'Irlande. – Enveloppe calcaire.
11– Cri des bacchantes. – Petit outil pour ouvrir ou fermer. – Pron. pers.
12– Monnaie japonaise. – Lever préalablement une certaine portion sur un total.

VERTICALEMENT
1– Forme de l'alcoolisme par l'abus à peu près exclusif du vin. – Du verbe être.
2– Exhaussera. – Masse de neige qui est à l'origine des glaciers.
3– Venu au monde. – Transformation.
4– En forme d'oeuf. – Enonce successivement les parties d'un tout.
5– Délayé. – Saison.
6– Enlèvent. – Conseil de la reine.
7– Eau-de-vie. – Plaisant.
8– De l'alphabet grec. – Coups de baguette. – Article espagnol.
9– Agacement.
10– Propre.
11– Etat de ce qui est filiforme. – Crochet de fer.
12– Jugement de certains tribunaux administratifs. – Intenter, poursuivre une action en justice.

JOUEZ AVEC NOUS





MOTS CACHES

11 lettres cachées

E	E	M	L	A	R	E	N	E	G	A	R	I	M	E
T	S	R	N	O	I	S	S	I	M	D	A	C	R	C
U	E	E	C	L	I	E	C	N	O	R	A	I	E	O
L	E	S	I	O	E	D	I	T	E	A	O	A	I	N
A	R	U	R	B	T	N	E	M	E	V	I	V	E	C
S	I	R	C	O	I	R	R	A	V	I	R	I	C	M
V	O	A	I	L	A	O	S	E	R	T	I	V	I	I
E	S	O	R	E	F	E	R	T	I	A	R	A	F	Q
E	E	G	A	S	O	O	E	R	E	I	R	C	O	U
S	O	N	N	E	R	R	N	A	Y	L	O	I	R	E
E	G	A	R	I	M	U	O	V	R	L	U	T	F	M
R	R	U	D	E	E	E	N	A	E	E	E	E	R	E
T	O	U	R	U	L	L	C	I	T	R	S	T	I	N
E	I	E	A	O	L	A	E	L	S	I	T	E	X	T
N	S	O	U	L	E	V	E	M	E	N	T	S	E	T

Admission
almée

Case
crier
cris

Economiquement
édite
ester
êtres

Faite
formelle

Général

Loué

Mères
mirage*

Noicira

Obole

Paraître
prix
propice

Raie
ravir
ravitailler
renonce
rixe
rois*
ronce
roues
rose
rude
ruser

Sage
salut
site
soirées
sonner
soulèvements

Têtes
tour
transformerai
travail

Valeur
vitres
vivacité
vivement
voire

SOLUTIONS A LA PAGE 8

Bien manger...

suite de la page 4

frais doivent être achetés en saison. Hors saison, il est préférable de les choisir en conserve ou congelés (toujours avec l'économie en vue). Certains mets tels que gâteaux, tartes, soupes, spaghettis préparés à la maison sont généralement plus savoureux et plus économiques.

Rôti de boeuf

1 rôti de boeuf de 1 à 2 kilogrammes (3 à 4 livres)
P.S. le boeuf compte 840 calories par livre dans l'épaule et 1148 dans le faux-filet. Il est logique d'acheter à meilleur marché le premier de ces deux morceaux.
15 ml. de farine (1 c. à soupe)
5 ml. de moutarde en poudre (1 c. à thé)
1 oignon tranché
1 carotte ou un navet tranché
Feuille de laurier
15 ml de sauce Worcestershire (1 c. à soupe)
189 ml. d'eau ou de jus de tomate (¾ de tasse)
15 m. de vinaigre (1 c. à soupe)
1 pincée de marjolaine
Quelques brins de persil

Imprégnez les surfaces de la viande de farine et de moutarde. Faites fondre 30 ml. de margarine (2 c. à soupe) dans une cocotte profonde et ajoutez la viande. Dorez légérement partout. Ajoutez les ingrédients qui restent et amenez à ébullition. Couvrez et laissez mijoter 2 heures ou placez au four à 160° C (325° F) pour la même période de temps. Tournez la viande une ou deux fois durant la cuisson. Lorsqu'elle est terminée, dégraissez le bouillon et épaississez-le légèrement de 15 à 30 ml. de farine (1 à 2 c. à soupe) délayée dans un peu d'eau froide. Disposez la viande sur un plat réchauffé, entouré de légumes. Servez le bouillon en saucière.

Pour le lendemain — pâté de boeuf aux carottes
Sautez 225 grammes de champignons tranchés (½ lb.) et 1 piment vert coupé en dés dans 30 ml. de margarine (2 c. à soupe). Ajoutez 375 ml. de boeuf cuit en dés (1½ tasses). Cuisez en remuant deux minutes. Ajoutez 250 ml de fèves de Lima cuites (1 tasse) et 63 ml. d'eau (¼ tasse). Faites chauffer, assaisonnez et versez dans un plat beurré qui va au four. Ecrasez une quantité égale de carottes et de patates cuites pour remplir environ 500 ml. (2 tasses). Assaisonnez et ajoutez 1 oeuf battu. Recouvrez-en la viande et cuisez four 25 minutes à 190° C - 375° F.

Mange-Métri

Calendrier des Evénements

(Il nous fait plaisir de faire mention gratuitement ici de tout événement d'intérêt aux francophones dont on nous fait part au moins 2 semaines à l'avance)

11 septembre: 1ère réunion mensuelle de la saison de l'UCFO (l'Union culturelle franco-ontarienne)
Lieu: Ecole Ste-Thérèse
Heure: 7h30
Bienvenue aux dames qui aimeraient se joindre au groupe.

21 novembre: Spectacle de M. Pointu (voir article en p.3)
Lieu: Salle paroissiale de Pointe-aux-Roches

24 septembre: Début du cours "Parents efficaces"
Lieu: 1485 ave Janette, Windsor
Heure: 7h00

26 septembre: Dîner et soirée dansante en hommage à Bert Weeks (voir article en p. 1)
Lieu: Fogolar Furlan Club

Une des plus grandes attractions touristiques du pays ouvrira bientôt ses portes près de Toronto

Les travaux de construction de Canada's Wonderland, parc d'attractions de $108 millions qui ouvrira ses portes au nord-ouest de Toronto, sont déjà à moitié terminés. Ils devraient prendre fin cet automne.

Ce parc d'attractions sera le premier du genre au Canada à comporter des zones de divertissement portant sur cinq thèmes différents: une rue Internationale de 1890, les pionniers canadiens et le petit monde de Hanna-Barbera.

Il occupera une superficie totale de 130 ha (320 acres), dont la moitié environ sera affectée aux installations de stationnement, le parc proprement dit devant s'étendre sur 65 ha (160 acres) de promenades, de boutiques, de restaurants, de théâtres et d'espaces prévus pour les spectacles.

Canada's Wonderland est situé au pied d'une montagne artificielle de 46 m (150 pieds). Celle-ci reproduira sur 18,3 m (60 pieds) de hauteur les fameuses chutes Victoria. Les eaux écumeuses afflueront dans la fontaine Royale, sise au milieu de la rue Internationale, pour jaillir ensuite en gerbes lumineuses grâce à un dispositif électronique. Les chutes serviront également à alimenter un système de refroidissement relié à de nombreuses constructions du parc.

La rue Internationale sera bordée de quatre pavillons - latin, méditerranéen, scandinave et alpin - qui abriteront des restaurants, des magasins et des boutiques. On y trouvera également la "Bayern Curve", sorte de glissoire rapide analogue à une piste de bobsleigh et l'une des nombreuses attractions du parc qui saura faire le bonheur des amateurs de sensations fortes.

Dans le quartier des Pionniers canadiens (Frontier Canada), les visiteurs pourront remonter dans le passé et découvrir la vie des premiers colons.

A la Foire médiévale, ils se retrouveront en plein Moyen Age. L'une des scènes de théâtre de ce lieu pittoresque sera une réplique d'un navire viking, où l'on présentera le type de divertissements propres à cette époque: acrobaties et autres exercices périlleux. Il convient de préciser ici que chaque zone de divertissement possédera ses théâtres, et qu'environ 160 artistes et musiciens canadiens donneront quotidiennement des spectacles et des concerts dans tout le parc.

La Foire médiévale sera dotée de deux des cinq montagnes russes du parc, la "Wilde Beast" et le "Dragon Fyre". En outre, les visiteurs pourront monter à bord d'un vaisseau viking, le "Viking Rage", où, installés dans la cale, ils navigueront sur une mer houleuse. Comme toute foire médiévale ne saurait vraiment exister sans marchand, il sera possible de faire un tour dans des boutiques d'artisans comme celles du souffleur de verre et du fabricant de chandelles.

L'Exposition internationale de 1890 (inutile d'ouvrir l'encyclopédie, il n'y a pas eu de manifestation de ce genre cette année-là) recréera l'atmosphère de la fin du siècle dernier et offrira des constructions dans le style de l'époque, notamment des belvédères et un kiosque à musique victorien. L'un des points d'intérêt de cette zone: le Crystal Palace Games Complex, réplique assez libre du fameux édifice de verre surmonté d'un dôme de l'Exposition universelle de 1851.

Le petit monde de Hanna - Barbera (The Happy Land of Hanna-Barbera) est un univers merveilleux où les enfants retrouveront des personnages connus des bandes dessinées de Hanna-Barbera, dont Fred Flintstone, Scooby-Doo, Yogi l'ours, Quick Draw McGraw et leurs compagnons.

Une fois en exploitation, Canada's Wonderland devrait occuper environ 170 employés permanents et entre 2,500 et 3,000 employés saisonniers. Au cours de sa première année d'existence, on s'attend à ce qu'il accueille entre deux et trois millions de visiteurs pendant la période comprise entre la Fête de la Reine (fin de mai) et la Fête du travail (premier lundi de septembre).

Ce parc merveilleux est situé à 32 km (20 milles) au nord-ouest de l'hôtel de ville de Toronto, à la jonction de la route 400 et du Major MacKenzie Drive à Maple (Ontario).

par le SUCO et l'ALAI — *Dialogue avec le Monde*

Le tourisme : un échange culturel ?

Les broderies, les peintures « primitives », les tam-tams attirent les touristes vers Haïti presque autant que le soleil et les plages : c'est le besoin de dépaysement, le désir de connaître une nouvelle culture et d'acquérir des objets qui ne sont pas produits par des machines.

Pourtant, lorsqu'on sort de l'hôtel pour s'aventurer dans les rues de Port-au-Prince, l'image qui se présente à nos yeux n'est en fait qu'une caricature du folklore local. De nombreux Haïtiens, empressés de profiter à leur tour de l'or des touristes, offrent une variété d'objets, produits en toute vitesse et sans souci de qualité. Musique et danses traditionnelles se transforment en spectacle pour renvoyer au touriste blanc l'image qu'il aime se faire du Noir. Rares sont les touristes qui cherchent à connaître la réalité du quotidien de leurs hôtes.

Ce rapport principalement commercial entre les Haïtiens et les milliers de touristes qui envahissent chaque année l'île des Antilles, n'est pas sans avoir un effet sur la culture même des Haïtiens qu'on trouve si attirante.

Pour un Haïtien, tel touriste n'est pas l'agent d'assurance de Hull ou la coiffeuse de Caraquet; il apparaît comme le représentant d'une société d'abondance et de loisirs, qui a toujours de l'argent à dépenser. La culture haïtienne se transforme en simple marchandise, en échange de laquelle certains Haïtiens essayeront d'avoir accès à la « vraie » culture — celle des radios transistors, des autos et des films américains.

C'est de cette façon que la présence de milliers de touristes étrangers dans un petit pays pauvre en vient à détruire, lentement mais irréversiblement, la chose même qui l'attirait : la culture d'un peuple non encore assimilé par l'ère industrielle.



Le patient travail qu'exige la fabrication de certains objets d'art vendus aux touristes rapporte souvent peu d'argent à l'artisan.

Plus de touristes qu'en 1979

(S.O.P.) - Statistique Canada a révélé que le nombre d'étrangers qui ont visité le Canada en juin a augmenté de 16% par rapport au mois correspondant de 1979, atteignant 4.5 millions.

L'accroissement des visiteurs américains a porté le total des visiteurs étrangers pour la première moitié de l'année à 16.6 millions, une augmentation de 29.4% sur la même période en 1979.

Pour les six premiers mois de l'année, l'augmentation des visiteurs américains a été de 30.5%, celle des résidants de Hong Kong de 28.8%, du Mexique 29%, du Royaume-Uni 11.6%, du Japon 9.8% et européens 7.5%.

HUMOUR

Une jeune fille répondant au téléphone:
— Non, Marie n'est pas là pour l'instant. C'est sa soeur qui est à l'appareil: 110 livres, 5 pieds 4, yeux bleus!

Le patron à sa secrétaire:
— Il faut que je parle à ma femme. Envoyez un télégramme à ma fille lui disant de lâcher le téléphone.

Sur le menu d'un hôtel: "Buffet $2.50. Réduction de moitié pour les enfants qui restent assis pendant que leurs parents les servent."

Quand ce petit garçon de dix ans se retire dans sa chambre pour bouder, il accroche à sa porte cet écriteau: "N'entrez pas sans frapper. Et ne frappez pas!"

ETES-VOUS UN ELECTEUR D'EXPRESSION FRANCAISE?

Dans l'affirmative, vous pouvez aider votre Conseil de l'Education à fournir une meilleure éducation en langue française.

Votre Conseil de l'Education est l'un des trente-neuf conseils dotés d'un comité consultatif de la langue française.

Ce Comité consultatif de la langue française est élu par les électeurs d'expression française. Il est consulté par le Conseil d'Education sur toutes les questions relatives à l'éducation des élèves d'expression française.

Afin de faciliter votre participation à l'élection des membres du comité, veuillez remplir et poster sans frais la carte-réponse qu'on laisse présentement aux résidences pendant le recensement municipal annuel.

Si vous désirez des cartes supplémentaires, veuillez communiquer avec le bureau régional du Ministère de l'Education le plus proche, au numéro indiqué ci-dessous ou, pour éviter les frais d'interurbain, veuillez composer le numéro indiqué dans l'annuaire téléphonique local.

Centre de l'Ontario, Willowdale, Ontario, (416) 491-0330
Est de l'Ontario, Ottawa, Ontario, (613) 225-9210
Centre-nord de l'Ontario, Sudbury, Ontario, (705) 675-4410
Nord-est de l'Ontario, North Bay, Ontario, (705) 474-7210
Ouest de l'Ontario, London, Ontario, (519) 472-1440
Nord-ouest de l'Ontario, Thunder Bay, Ontario, (807) 475-1571

Ministère de l'Education de l'Ontario

A la télévision de Radio-Canada

Samedi 13 septembre
14h00 Baseball des Expos. Les Pirates de Pittsburg rencontrent les Expos.
18h30 La Sagouine

Dimanche 14 septembre
10h00 Le jour du Seigneur
14h00 Football Canadien. Les Blue Bombers rencontrent les Rough Riders.
20h30 Les Beaux Dimanches: L'opéra Manon.

Lundi 15 septembre
19h00 La fine cuisine d'Henri Bernard

Mardi 16 septembre
19h00 Le Monde Merveilleux de Disney. Le Pur Sang (dern. de 2).
22h00 Moi aussi, je parle français. (1re de 13). La Beauce.

Mercredi 17 septembre
17h00 Télé-5. Les cirques du monde.
19h00 Génies en herbe
20h00 Baseball des Expos

Jeudi 18 septembre
9h00 En mouvement
20h00 Les grands films. Le bon et les méchants. De Claude Lelouch.
23h30 Scènes de la vie conjugale

Vendredi 19 septembre
21h30 Consommateurs plus

Du lundi au vendredi
13h30 Femme d'aujourd'hui
16h00 Bobino
23h00 Téléjournal régional

Quand vous faites des affaires chez un de nos annonceurs, n'oubliez pas de lui dire que vous appréciez le fait qu'il annonce dans votre journal français!

A l'antenne de CBEF 540

Jeudi 11 sept.: 8h40 Bonjour sud-ouest; Louise Josée Mondoux s'entretient avec Lucienne Bushnell, diététienne.
17h50 Conférence constitutionnelle; nous ferons le bilan des faits saillants de discussions de la journée.
19h30 Débats
Vendredi 12 sept.: 11h00 Au rythme du jour; avec Robert Devanthéry et son invité.
20h00 Conférence constitutionnelle
21h00 Premières; "Règlements de compte" de Céline Côté.
Samedi 13 sept.: 10h00 Si la radio m'était contée; CBON Sudbury.
19h00 Voix et rythmes du pays; le groupe "Tracadièche" de Carleton. En deuxième partie de Windsor, des extraits du festival de violoneux de Belle-Rivière, qui a eu lieu en août dernier.
20h00 Voyage; entrevues avec l'équipage du Calypso accosté à Rimouski. Le commandant Cousteau parlera des découvertes faites dans le St-Laurent.
Dimanche 14 sept.: 8h10 Le matin de la fête; histoire des paroisses du Canada français.
20h00 Par quatre chemins; avec Jacques Languirand.
Lundi 15 sept.: 6h00 Bonjour sud-ouest; débutant aujourd'hui, un nouveau concours qui met à l'épreuve vos connaissances musicales. "Pot-pourri mystérieux" est présenté trois fois à l'intérieur de l'émission Bonjour sud-ouest. Des extraits de trois pièces vous seront joués et ce sera à vous de nous donner, dans l'ordre, les titres exacts de chaque chanson ou pièce musicale. Un prix intéressant sera donné au gagnant. Le numéro à composer est 792-3000. Bonne chance à tous.
Mardi 16 sept.: 19h30 La révolution freudienne
21h30 Les enfants de l'Islam
Mercredi 17 sept.: 19h00 Libres lectures
20h00 Les grands concerts





A TVO

Canal 32 Windsor, Canal 52 Chatham

Dimanche le 14 septembre

12h00 à 1h15 Emissions pour enfants
1h15 Autonomie: Historique de l'auto
1h30 Dossier économie canadienne: l'inflation. Jean-Luc Pepin, Mel Watkins et Eric Kierans font le bilan des mesures anti-inflationistes et de leur impact.
2h00 La planète de l'homme. La théorie de plaques suggère que la croute terrestre se compose de six plaques continentales majeures lentement en mouvement.
2h30 Les grand chefs d'orchestre: Pierre Boulez
3h30 Edouard et Madame Simpson: le petit prince. Série historique basée sur des faits réels. Premier épisode.
4h30 à 7h00 Emissions pour enfants
7h00 On aura tout vu!
7h30 La société National Géographic: les dernières tribus de mindanao
8h30 Lapierre: à la une: le développement artistique et culturel en Ontario
9h00 Artistes et artisans: le théâtre pour adultes et enfants. Les étapes de la production théâtrale et le rôle du metteur en scène.
9h30 Télé-Cinéma: Prova d'Orchestra [répétition d'orchestre]. (Italie - 1979 - couleur). Comédie philosophique réalisée par Federico Fellini.
10h30 L'été-show: Séguin, Fiori, Séguin
12h30 LaPierre: à la une: le développement artistique et culturel en Ontario

SOLUTIONS

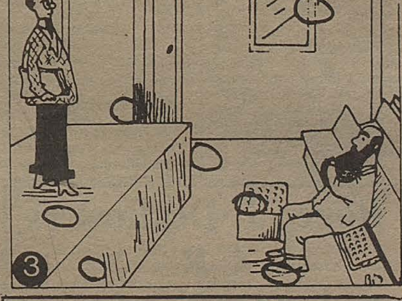
MOTS CACHES

CLAIRVOYANT

PROBLEME 3610



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	O	E	N	O	L	O	G	I	E	■	L	A
2	E	L	E	V	A	T	I	O	N	■	A	R
3	N	E	■	E	V	E	N	T	E	■	I	R
4	I	V	E	■	E	N	■	A	R	I	D	E
5	L	E	V	E	■	T	A	■	V	■	E	T
6	I	R	O	N	E	■	G	R	E	N	U	E
7	S	A	L	U	T	■	R	A	M	E	R	■
8	M	■	U	M	E	■	E	■	E	T	■	E
9	E	N	T	E	■	S	A	I	N	T	E	S
10	■	E	I	R	E	■	B	■	T	E	S	T
11	E	V	O	E	■	C	L	E	■	■	S	E
12	S	E	N	■	P	R	E	L	E	V	E	R



Nouvelle speakerine à "Bonjour Sud-ouest"

La nouvelle voix féminine qui anime l'émission matinale "Bonjour Sud-ouest" sur les ondes de CBEF depuis le lundi 25 août est celle de Marie Josée Mondoux, nouvelle speakerine au poste.

Native de Varennes au sud de Montréal, Marie Josée Mondoux est bachelière en éducation pré-scolaire et élémentaire et elle a enseigné deux ans à la maternelle.

Elle a suivi un cours d'annonceur avec Pierre Dufault et elle a animé une chronique d'été, "Le football au féminin" à CJMS et, plus récemment, une émission de musique variée en soirée sur les ondes de CKBS à St-Hyacinthe.

En plus de jouer au tennis et de faire du ski, elle fait aussi de la peinture et s'intéresse particulièrement à la chanson; elle a participé aux émissions de télévision "Parle, parle, jase, jase", "Les Coqueluches" et "L'heure de pointe".

Marie Josée Mondoux a été choisie "Miss Alouette" et "Miss Coupe Grey" en 1977.

"Bonjour Sud-ouest" est sur les ondes de 6h à 9h du lundi au vendredi et présente aux auditeurs divers bulletins entrecoupés de commentaire et de musique choisie.

On peut y entendre la météo à 6h40 et 8h30, les manchettes à 7h30, les nouvelles du sport à 6h25 et 7h25 et, les jeudis, à 8h40, la chronique sur l'alimentation avec Lucienne Bushnell. A 7h20 et encore à 8h20, on présente le carnet des événements du jour (Pour y faire inscrire une mention, composer le 255-3570).

Entre 7h40 et 8h40, on fait passer des entrevues variées avec des responsables d'activités, des participants, des spectateurs ou encore avec diverses personnalités.

Le grand bulletin de nouvelles "Le monde ce matin" passe à 7h55.

Bonjour Sud-ouest est réalisé par Paulette Richer et la recherchiste-interviewer est Jeanne Drouillard.



Marie Josée Mondoux

LE REMPART

Le journal français du sud-ouest ontarien

14ième année · Windsor, le 17 septembre, 1980 · No 36 · 30 ¢

Conseil régional de l'ACFO

Les gens impliqués sont optimistes

Le nouveau Conseil régional de l'Association canadienne-française de l'Ontario tiendra sa première réunion le 23 septembre prochain. C'est alors que les directeurs du Conseil auront à fixer des priorités parmi les nombreuses recommandations du rapport de l'animateur, M. Guy Prud'Homme.

Les thèmes qui sont étudiés dans ce rapport concernent l'éducation, le milieu socio-culturel, la santé, les communications, l'économie, le rôle de l'animateur et l'orientation de l'ACFO régional.

Lors du récent congrès régional, les participants ont survolé toutes les recommandations du rapport de M. Prud'Homme et ont émis plusieurs suggestions ou commentaires adoptés par la majorité.

Il ressort quelques points communs des opinions émises par Mme Monique Lacasse, Mme Denise Guilbert et MM. Jacques Kenny, Joseph Bisnaire, Richard Drouillard et Bill St-Pierre. Selon eux, la faible participation de la population au Congrès régional de l'ACFO démontre un intérêt peu marqué aux divers problèmes auxquels les francophones ont à faire face dans la vie quotidienne. Il s'avère donc très important de trouver les moyens efficaces afin de motiver les gens et de les impliquer dans le processus de survivance de la francophonie du sud-ouest ontarien.

Quant à la relève, elle semble mal assurée. Les jeunes ne parlent français qu'en classe, très souvent, tandis qu'ils vivent leurs expériences familiales, sociales et sportives en anglais. Même l'association Direction-Jeunesse sommeille depuis longtemps et ne rejoint plus les jeunes. Pourtant, comme l'a affirmé M. Richard Drouillard, président sortant de la St-Jean Baptiste, "Les aînés ont fait leur part, c'est au tour des jeunes maintenant".

Enfin il est utile de mentionner que les participants au congrès ont apprécié le rapport de M. Prud'Homme qui constitue un outil de travail détaillé et complet. Il est à noter que ce dernier jouit maintenant de vacances bien méritées, selon l'avis de M. Bill St-Pierre, directeur au Conseil de l'ACFO.

Outre ces quelques avis communs, il ressort des particularités énoncées par certaines personnes interrogées. Ainsi Mme Monique Lacasse constate l'enthousiasme et le



Richard Drouillard



Monique Lacasse

plein d'idées nouvelles des directeurs du Conseil, mais elle est consciente que ce travail ardu ne s'effectuera qu'à long terme. C'est pourquoi il est important d'y établir des priorités et de les bien solutionner avant d'aborder les autres recommandations du rapport. Selon Mme Lacasse, il est primordial de s'occuper de Direction-Jeunesse pour rendre les jeunes actifs au sein de la communauté francophone.

Mme Denise Guilbert, pour sa part, pense qu'il faut sensibiliser la famille au problème de la langue; les parents devraient donner l'exemple en ne parlant que français à la maison et même à l'extérieur si possible. Il est aussi amusant de se divertir ou de pratiquer un sport en français et c'est pourquoi l'école et la famille doivent se lier pour concrétiser cette situation.

M. Jacques Kenny, face à une tâche aussi diversifiée que difficile, propose de répartir le travail entre les associations ou les groupes intéressés. Il espère, dans un avenir rapproché, que les franco-ontariens auront le privilège et le droit légitime de gérer leurs propres établissements et de mieux répondre ainsi à leurs besoins. Mais pour cela, la population doit être informé judicieusement sur l'implication d'un Conseil Scolaire Homogène.



Bill St-Pierre · Denise Guilbert

D'après M. Joseph Bisnaire, la création d'un Conseil Scolaire Homogène permettrait aux francophones d'être indépendants dans la gestion de leurs écoles, avec tout ce que cela comporte d'avantages. Pour ce qui est du domaine de la santé, l'Hôtel-Dieu s'est acquis une vocation d'hôpital bilingue; il ne reste qu'à vérifier si cet état de chose se confirme dans la pratique quotidienne ou n'est que pure théorie.

M. Bill St-Pierre, président sortant de l'ACFO, apprécie le rapport de l'animateur qui résume bien les besoins et les commentaires de la population francophone. "Il faut regrouper toutes les recommandations relatives aux jeunes et s'en servir comme guide de travail afin de motiver notre jeunesse à bouger" affirme M. St-Pierre avec conviction. La phrase-clé du rapport "Vivre en français" résume bien le but à poursuivre. Le président sortant remercie les anciens directeurs pour leurs efforts acharnés tout au long du mandat et il se dit très optimiste pour l'avenir avec la nouvelle équipe formée récemment et un septième directeur qui s'y ajoutera le 23 septembre. De plus, plusieurs personnes sont prêtes à appuyer le Conseil régional.

L'ACFO tiendra sa XXXIe assemblée générale les 26, 27 et 28 septembre à Ottawa. La région sera représentée par l'animateur régional, M. Guy Prud'Homme, de même que mesdames Cécile Bénéteau, Thérèse Fortier, Huguette Habel, Monique Lacasse, Hélène Notté et Rose-Marie Roy; et messieurs Roger Bibeau, Jacques Kenny et Bill St-Pierre.



Jacques Kenny



Joseph Bisnaire

Le rapport Hall suscite des réactions violentes

L'abolition des honoraires supplémentaires réclamés aux malades et un mécanisme d'arbitrage obligatoire en cas de problèmes dans les négociations entre les médecins et le gouvernement: voilà ce que soutient le juge Hemmett Hall dans son rapport sur l'état des programmes d'assurance-santé au Canada.

Ce phénomène de facturation d'honoraires supplémentaires ainsi que la désaffiliation des médecins, dont 17% ontariens, menacent d'anéantir les programmes d'assurance-santé, à plus ou moins long terme, si cette pratique devient courante. De plus, l'accessibilité à des soins médicaux adéquats deviendra le privilège d'une classe bien nantie tandis que la classe des personnes défavorisées devra restreindre son choix de médecins à ceux qui s'en tiennent aux tarifs fixés dans le cadre du régime d'Etat.

Le juge Hall croit que l'arbitrage obligatoire en cas d'impasse constituerait un moyen persuasif pour améliorer la marche des négociations, lesquelles sont souvent pénibles. Toutefois, l'on sait que la profession médicale tient énormément à la négociation.

Le rapport Hall étant complexe, les associations des médecins du Canada se réuniront à Vancouver les 14, 15 et 16 septembre pour en étudier les détails.

Mme Monique Bégin, ministre de la Santé, annonce une réunion les 15 et 16 septembre à Ottawa dans le but d'explorer avec ses homologues provinciaux le contenu du rapport.

Commentaires des médecins

Le Dr Stanley Oleksiuk de Windsor est un médecin désaffilié du programme d'assurance-santé. Il prétend que sa profession doit être libre, indépendante et autonome pour rendre des services de qualité.

Le Dr Jacques Guilbert de Leamington explicite davantage sa pensée qui réfute avec force les recommandations du rapport Hall. Selon lui, le juge Hemmett Hall essaie de pallier au défauts du système d'Etat d'une façon simpliste et catégorique. Bien sûr, si la majorité des médecins se désaffiliaient, la situation serait alarmante. Mais tel n'est pas le cas puisque seulement 17% des médecins ont quitté ce programme d'assurance-santé, et la majorité d'entre eux exercent leurs fonctions dans la périphérie de Toronto.

Le Dr Guilbert qui, pour sa part, est demeuré membre de l'OHIP depuis plusieurs années, explique ce qui pousse un médecin à se désaffilier. D'abord une raison financière, non pas pour augmenter ses revenus, car il soigne moins de malades, mais surtout pour leur offrir des soins plus personnalisés et une disponibilité plus grande. La raison de conserver son indépendance est aussi à retenir.

Après avoir été endoctriné pendant ses études sur l'idée

Voir "Le rapport Hall..." à la page 4

A l'intérieur

***

Editorial

L'avenir de l'ACFO est dans les mains des chefs des autres associations

Très chancelant à la suite de deux années assez pénibles, le Conseil régional de l'Association Canadienne-française de l'Ontario vient de se remettre debout au congrès régional de l'Association tenu récemment.

Pourra-t-il bientôt commencer à marcher, ou tombera-t-il? La réponse viendra au cours des prochains mois des dirigeants des diverses autres associations de la région.

Il y a quelques signes d'espoir:

Le rapport de l'animateur déposé lors du congrès a été très bien reçu, comme il se devait, d'ailleurs, Guy Prud'Homme est à féliciter de ce document qui présente un excellent exposé des besoins des francophones de la région, fondé sur leur propres témoignages. Le ton positif des discussions au congrès atteste du bien-fondé des recommandations dont chacune fut reconnue valable et fut l'objet de nombre de suggestions pour commencer à la mettre en oeuvre. Le rapport constitue un document de travail fort à point pour le nouveau Conseil régional.

Des quelques personnes qui, à titre de directeurs de l'ancien conseil, ont maintenu la faible haleine qui a produit le nouveau souffle, en particulier M. Bill St-Pierre, président sortant, la plupart ont accepté de poursuivre le travail. Leur dévouement est admirable.

Trois nouvelles personnes ont également accepté de siéger au nouveau Conseil. Ce n'est pas beaucoup, mais leur apport constituera quand même une nouvelle énergie.

Par contre, les obstacles qu'il reste à surmonter ne sont pas minimes!

Il faudra trouver d'autres membres pour combler les postes encore vacants au Conseil.

Il faudra établir avec justesse les priorités parmi les nombreux besoins exposés dans le rapport afin d'établir des plans d'action appropriés et réalistes.

Il faudra surtout un regain d'intérêt au travail du Conseil de la part de la population, à commencer par les chefs des autres associations.

Le travail de l'ACFO en est un de planification, de coordination, de représentation auprès des diverses autorités, de revendication, etc. Or cela n'est pas souvent visible à la population, ce qui peut expliquer en partie le manque d'intérêt que plusieurs qualifient d'apathie. Nous croyons que ce sont les dirigeants des autres associations qui ont la première responsabilité de faire naître et de nourrir l'intérêt des gens envers l'ACFO.

L'occasion se présente tout de suite: on invitera sous peu les associations à nommer des délégués au Conseil. Il est fort à souhaiter que chacune d'elles se fera un devoir d'y nommer une personne qui y sera active et fidèle et qui, avec la collaboration des dirigeants de son association, saura susciter et soutenir un intérêt approprié à l'action de l'ACFO.

La tâche est lourde... mais un Conseil régional vigoureux de l'ACFO est essentiel au progrès de notre communauté comme nous l'avons déclaré et démontré dans cette page à plus d'une reprise. [Il n'est pas surprenant que les gens interrogés par l'animateur au cours de la préparation de son rapport l'aient déclaré aussi].

Pour le moment, le Conseil n'est pas vigoureux, mais il respire encore... et se sont les chefs des diverses associations, et fort probablement seulement eux, qui peuvent la renforcer. Nous reconnaissons que cette responsabilité s'ajoute à toutes celles dont ils s'acquittent déjà auprès de leurs membres, mais elle n'est pas moins importante.

Jean Mongenais

Chassez le naturel...

[S.O.P.] - Encore une preuve que tout se fait de plus en plus à l'Ouest! On savait déjà que le pétrole - fleurissant à l'ouest - attirait irrésistiblement les affaires "par là-bas".

Aujourd'hui, c'est un défenseur de la liberté d'expression des politiciens et des journalistes qui se lève et clame son indignation.

En effet, le gouvernement du Manitoba se prépare à passer une loi spéciale, "totalitaire, dangereuse et irréalisable". Pas moins! Il s'agit d'une loi qui rendrait illégal de mentir au cours d'une campagne électorale... Et M. Sidney Green, député indépendant, traite cette loi de menace contre la démocratie! Il a raison ce brave homme! Si on empêche les politiciens de mentir en période électorale, on court le risque de ne pas savoir qui élire...

On peut remarquer que le député ne s'est pas exclamé: "Mais, voyons, Messieurs, c'est évident, cette loi est inutile parce qu'un politicien ne ment jamais en cherchant à se faire élire!".

Intéressant, non, ce silence?

D'autre part, on peut rêver un instant qu'Ottawa et toutes les provinces reprennent l'idée...

Enfin, notre avocat de la liberté d'expression prétend que c'est aux électeurs et non aux juges qu'il revient de décider si les politiciens mentent. S'est-il rendu compte qu'il est fort subversif, car on peut étendre ce principe à tous les aspects de la vie... un pays sans loi! mais c'est la révolution qu'il nous prêche, ce brave homme!... A moins que les politiciens, pour lui, ne jouissent de droits spéciaux, de privilèges refusés au commun des mortels, que le mensonge d'un homme public ne soit pas un délit?... A moins encore qu'il ne se soit pas du tout rendu compte de ce qu'il disait, justifiant peut-être par l'exemple l'utilité de cette loi: car en quoi cette loi serait-elle plus totalitaire que l'interdiction faite, par exemple, à un futur époux de se dire célibataire alors qu'il est déjà marié? En quoi cette loi est-elle dangereuse? Oui, dangereuse pour le politicien qui risquerait $2,000 d'amende et un an de prison: on comprend l'angoisse de M. Green...

En quoi cette loi serait-elle irréalisable?

Si elle est totalitaire, elle est réalisable. Si elle ne l'est pas, on peut tout de même essayer, ça ne nécessite qu'un peu de conscience professionnelle chez ceux qui sont chargés de veiller au respect des lois, y compris par ceux qui font ces lois...

Hervé Baudouy

Quel monde que le nôtre!



À LA DEMANDE D'UN AMÉRICAIN, LA COMPAGNIE "PONDA PUZZLE" A FABRIQUÉ UN CASSE-TÊTE D'ENVIRON 10 PIEDS PAR 15, CONTENANT 10,400 PIÈCES.

S.O.P. 268

Le Rempart

Enregistré comme courrier deuxième classe Permis 02903.

Le Rempart est publié par les Publications des Grands Lacs Inc., 2418 ave Central, Windsor, Ont., N8W 4J3. Téléphone: 948-4139.

Editeur: Jean Mongenais

Gérante de la publicité: Hélène Bontront

Chef d'atelier: Marie-Ann Toner

Comptabilité: Charlotte Mongenais

Abonnements

Au Canada: $10.00 par année

Au Etats-Unis: $15.00 par année

Ailleurs: $20.00 par année

A NOS LECTEURS

Lisez et faites lire Le Rempart

Envoyez ce coupon avec votre paiement [$10.00 au Canada] pour renouveler votre abonnement ou pour devenir abonné si vous ne l'êtes pas. Encouragez tous vos parents et amis de langue française à s'abonner aussi.

FORMULAIRE D'ABONNEMENT

Nom ____________________

Adresse Postale ____________________ ☐ renouvellement

Ville __________ Province __________ ☐ nouveau

Code Postal __________ Téléphone __________

Les cours en français au Collège St-Clair

Le poste de coordonnateur deviendra permanent. Les francophones du comté d'Essex pourront bientôt bénéficier des services français d'un coordonnateur "permanent" affecté aux programmes d'éducation populaire au Collège St-Clair. C'est ce que confiait au Rempart M. Bruce MacCausland, président du Collège, lors d'un entretien téléphonique. La nomination du nouveau coordonnateur devrait être annoncé d'ici octobre prochain puisqu'un concours à ce poste "permanent" est amorcé depuis plusieurs semaines. Quatre candidatures sérieuses ont été retenues après une première ronde d'élimination.

Rappelons que M. Jacques Kenny dont le mandat prenait fin le 14 août dernier, avait accepté bénévolement de le prolonger au-delà de deux ans afin de ne pas entraver les cours de la saison 1980-81. M. Kenny s'est dit déçu du retard apporté à la nomination d'un coordonnateur et pour cette raison, a plié bagages vendredi dernier, espérant retenir l'attention du comité de sélection.

Les francophones se retrouvent donc sans coordonnateur, pour une période temporaire, mais les cours ne seront pas perturbés par cette situation.

Dès que celle-ci sera retablie et qu'un responsable aura été nommé par le comité de sélection du Collège, on travaillera à la mise sur pied d'un nouveau programme de secrétariat bilingue.

Il ne reste plus qu'à souhaiter que la nomination d'un coordonnateur soit proclamée le plus vite possible pour combler ce vide laissé temporairement par M. Jacques Kenny.

Nouveau conseil à l'A.P.I.

L'Association des parents et instituteurs de langue française de l'école Georges-Vanier a élu son nouveau Conseil le 10 septembre dernier, parmi de nombreux participants.

Le Conseil se compose de Mme Gilberte Authier présidente et de Mme Diane DesRosiers, présidente sortante; M. Robert Vallée, directeur, Mme Agathe Vaillancourt, trésorière, Mme Michèle Roy, secrétaire; Mme Carole Bellavance et M. Marcel Bergeron, tous deux vice-présidents. Une quinzaine de conseillers s'ajoutent aux membres du Conseil.

Six comités sont déjà en place: le comité d'accueil est sous la responsabilité de Mme Yolande Duguay; M. Marcel Bergeron est responsable du comité des finances; Mme Noëlla Ringuette s'occupe du comité des appels téléphoniques; Mme Carole Bellavance est responsable de la publicité; le comité de la cuisine est géré par Mmes Pauline Inglis et Carole Bellavance; le comité de courtoisie est sous la responsabilité de Mme Agathe Vaillancourt.

Le directeur, M. Vallée, choisira deux élèves de 8ème année pour siéger aux comités et ainsi énoncer leurs problèmes ou leurs requêtes.

On a aussi élu une représentante de l'A.P.I. au conseil paroissial, Mme Marie-Claire Auneault et l'A.P.I. régional est représentée par Mmes Gilberte Authier et Gisèle Srimer.

L'association poursuit présentement un projet à l'école Georges-Vanier: celui de vendre des chandails "T-shirts" sur lesquels est imprimé le sigle de l'école.

Avis aux futures majorettes

Les jeunes filles intéressées à se joindre au corps de majorettes Les Papillons sont invitées à venir s'inscrire le 22 septembre à 19h au centre Tournesol situé au 2418 rue Central.

Le premier cours aura lieu le 29 septembre de 18h à 19h pour les fillettes agées de 5 à 8 ans; il aura lieu le même jour de 19h à 20h pour les jeunes filles âgées de 9 ans et plus.

Les frais d'inscription sont de $3.00 et chaque cours hebdomadaire coûte $1.25.

Correction

Le Rempart tient à rectifier une information parue dans l'article concernant les "Jeunes de Windsor vivent une expérience politique", publié dans le dernier numéro. Cette expérience était offerte à tous les Canadiens français, incluant les Québécois, contrairement à ce qui était écrit dans cet article.

Les étudiants de L'Essor déjà à l'action

Les élèves seront encore plus impliqués dans les activités parascolaires à l'école secondaire L'Essor cette année et, sans doute, ils y participeront plus intensément. Mais ce ne sera pas le résultat du hasard.

Environ une soixantaine d'entre eux en compagnie du principal, M. Paul Chauvin, et de huit autres membres du personnel passeront trois journées intenses à planifier cela au cours de la fin de semaine. Ils quitteront l'école à 16 heures vendredi pour se rendre au camp Cedar Win jusqu'à dimanche midi. L'horaire prévoit des sessions générales et des ateliers divers sur la planification d'activités, la constitution du gouvernement étudiant et la procédure parlementaire ainsi que diverses activités de détente, et une messe le samedi soir.

Une rencontre semblable avait eu lieu l'an dernier, mais plutôt vers la fin de l'année scolaire, les activités d'ouverture et de mise sur pied de l'école ayant occupé le temps jusqu'à ce point là.

"En plus de faire de la planification spécifique, l'objectif est de développer davantage l'esprit d'équipe et la motivation chez tous les participants", a déclaré M. Chauvin.

Ce groupe est constitué des membres du gouvernement étudiant ainsi que des dirigeants des activités parascolaires.

Ecoles secondaires du comté d'Essex

Entente provisoire entre les professeurs et le Conseil

Les représentants du Conseil scolaire du comté d'Essex et des professeurs du secondaire à son emploi en sont arrivés la semaine dernière à une entente provisoire au sujet d'une convention collective.

Les enseignants sont pour la plupart membres de l'Ontario Secondary School Teachers' Federation, sauf pour ceux qui font partie de l'Association des Enseignants Franco-ontariens et qui se trouvent tous à l'école secondaire L'Essor. Les deux groupes affiliés de professeurs ont négocié conjointement avec le Conseil.

L'entente prévoit un contrat de deux ans, soit du premier septembre 1980, au 31 août 1982, au cours duquel des augmentations salariales de près de 20% se feront en quatre étapes.

L'entente est survenue à la suite d'un effort intense de médiation de la part de M. Jeffrey Gandz, nommé par la Commission des Relations en Education. Dans de telles circonstances, les représentants des deux parties en cause ne doivent pas commenter le cours des négociations. D'autre part, ils se sont refusés de faire tout autre commentaire avant que l'entente soit ratifiée par les deux parties ce qu'ils auront l'occasion de faire au cours de cette semaine.

Le comité de négociation des professeurs recommande l'acceptation et on prévoit que le Conseil l'accepte.



On parle d'eux...

***



Quelle façon agréable d'accueillir **Mme Pauline St-Pierre!** Une élève de 8e année de l'école Ste-Catherine de Paincourt, **Elizabeth Pinsonneault**, a gentiment offert à son nouveau professeur un délicieux gâteau en signe de bienvenue.

***

Mme Clara Cloutier qui, malgré ses 87 ans bien cachés, conserve une forme resplendissante, revient d'un voyage d'un mois à Hamner près de Sudbury. Cette sympathique dame a visité sa fille **Mme Marie-Anne Nelson**, l'une de ses 13 enfants.

La radio de CBEF, Windsor, perd la collaboration précieuse de son chef des nouvelles. En effet, **M. Yvon Gaudet** a quitté son emploi le 12 septembre dernier et exercera son métier à Matane, là où les crevettes abondent.

...et d'eux

M. Charles Levesque, de Lasalle, est décédé le 6 septembre 80 à l'âge de 66 ans. Il était l'époux de **Mme Lucienne [née Trottier]** et le père de **Mme Carmel Allard** et **Alice Miller**, de Windsor; **Raymond et Roger**, de Lasalle; **Mme Margaret Atkins de Tecumseh; Mme Jane Natais** d'Anderson; **Paul Wayvonko** de Windsor. Il était le frère de **Laurent** de Windsor; **George** de Pointe-aux-Roches; **Alfred** de St-Joachim; **Aurise Quenneville** de Pointe-aux-Roches; **Cora Leboeuf** et **Cécile Lalonde** de Belle-Rivière.

Les femmes bénéficieront de crédits supplémentaires de $500,000

Ottawa — Le Secrétaire d'Etat, l'honorable Francis Fox, a annoncé aujourd'hui que des crédits supplémentaires s'élevant à $500,000 ont été accordés au Programme de promotion de la femme, faisant passer le budget de celui-ci à $1,2 millions pour l'exercice financier 1980-1981.

''Il s'agit d'une mesure importante qui témoigne concrètement de l'appui que donne le gouvernement aux organisations bénévoles féminines qui travaillent à l'amélioration de la situation de la femme'', a déclaré M. Fox.

Ce programme de promotion de la femme sert à financer des programmes et des projets mis sur pied par les organisations féminines, tant au niveau national que local, afin d'encourager les femmes à participer davantage à la prise de décision et de les aider à accéder à une plus grande égalité dans la vie du pays.

''Ces crédits supplémentaires serviront à soutenir davantage l'action menée par ces organisations bénévoles, lesquelles, en retour, aideront le gouvernement à cerner les domaines où son intervention pourrait contribuer à l'amélioration de la condition féminine'', a ajouté M. Fox.

La vente de voitures américaines fléchit

Les voitures américaines se sont moins vendues en août dernier qu'au même temps en 1979. Cette chute se situe à 36% quoiqu'elle démontre une certaine amélioration en regard des ventes faibles du début de l'année '80.

C'est Chrysler qui a subi le plus faible déclin de ses ventes d'automobiles. A la mi-août 1980, cette compagnie a vendu 15,989 voitures, soit une baisse de 24% par rapport au total de 18,581 pour la même période en 1979.

Ford a subi une baisse de 51% pour la vente de ses modèles, passant de 60,622 l'an dernier à 33,121 voitures en 1980. General Motors a fléchi de 35%, passant de 154,505 à 112,688. AMC a subi une baisse de 17%, passant de 3,940 à 3,700 voitures vendues. Du fait qu'AMC n'annonce le chiffre de ses ventes qu'en fin du mois, cette dernière évaluation est provisoire.

Depuis le début de l'année 1980, les ventes de Chrysler ont fléchi de 32%; celles de Ford, de 34%; GM a perdu 19% et AMC est en hausse de 0.7%.

Le Conseil consultatif de la situation de la femme est déçu

La conférence sur ''Les femmes et la constitution'', à laquelle plus de 700 femmes de tous les coins du pays devaient participer récemment, a dû être annulée à cause de la grève des traducteurs et interprètes de la Fonction publique fédérale.

Doris Anderson, présidente du Conseil consultatif de la situation de la femme, a déclaré que le Conseil appuie le principe du congé de maternité payé pour lequel les grévistes se battent, et que la conférence est remise à plus tard.

''Il est tragique qu'en l'absence de la tenue de la conférence les premiers ministres auront discuté la semaine dernière de réforme constitutionnelle sans avoir pris connaissance des besoins des femmes'', a déclaré madame Anderson.

La conférence ''Les femmes et la constitution'' fut organisée lorsqu'il fut évident que des domaines de juridiction aussi importants que la garde des enfants, les pensions alimentaires et le divorce allaient être transférés aux provinces sans qu'on assure un minimum de cohérence d'une province à l'autre.

Rien n'assurait, non plus, que les premiers ministres se préoccupaient des répercussions néfastes qu'ont pour les femmes les chevauchements de juridictions comme ceux qui touchent les garderies, les centres pour les victimes de viol et les maisons de transition, et, d'une façon générale, le nombre croissant de femmes qui vivent dans la pauvreté.

''J'espère, a dit madame Anderson, qu'en grand nombre les femmes prendront contact avec leurs députés provinciaux et fédéraux, et leur demanderont d'insister auprès des ministres sur le fait qu'il est essentiel que les femmes soient incluses dans le processus de négociation avant qu'il ne soit trop tard''.

Une majorité de Canadiens est en faveur du mariage des prêtres Catholiques

D'après un sondage Gallup, 65% des Canadiens pensent que les prêtres catholiques devraient pouvoir se marier.

Un autre sondage, effectué en 1970, démontrait un plus grand nombre de Canadiens favorables à cette idée, soit 68%. On note cependant une nette augmentation des catholiques qui sont en faveur du mariage des prêtres, soit 61% maintenant en regard de 51% en 1970. Les protestants, pour leur part, allouent dans une proportion de 72% le droit pour les prêtres de fonder un foyer.

Le rapport Hall...

suite de la page 1

d'indépendance qu'il se doit de conserver tout au long de sa carrière, le médecin éprouve parfois de la difficulté à concilier cette liberté et cette indépendance avec les programmes gouvernementaux. ''Les dépenses inhérentes à la profession médicale ayant augmentées de 70% depuis l'entrée en vigueur de l'OHIP, et les tarifs ayant suivi loin derrière avec 27% d'augmentation, il devient de plus en plus difficile d'exercer son métier avec l'autonomie et l'indépendance si chers à notre profession'' déclare le Dr Guilbert.

En ce qui concerne l'arbitrage obligatoire préconisé par le juge Hall, il s'attaque à toute liberté et est inacceptable. Il s'avère absurde de remettre le sort des médecins ontariens et de tous les autres entre les mains d'un comité d'arbitrage composé de trois personnes seulement dont une seule serait neutre. D'autant plus que les négociations, dans le passé, se sont plutôt bien déroulées entre les deux parties, soit le gouvernement et l'association des médecins de l'Ontario.

Votre abonnement est échu ou le sera bientôt? Renouvellez-le promptement!...Merci!

Calendrier des Evénements

[Il nous fait plaisir de faire mention gratuitement ici de tout événement d'intérêt aux francophones dont on nous fait part au moins 2 semaines à l'avance]

24 septembre: Début du cours ''Parents efficaces'' (voir article en page 8)
Lieu: 1485 ave Janette, Windsor
Heure: 7h00

24 septembre: Les membres du Club Richelieu assisteront à un dîner mixte au club Teutonia, rue Edinborough.
Heure: 18h00

26 septembre: Dîner et soirée dansante en hommage à Bert Weeks
Lieu: Fogolar Furlan Club

29 septembre: Inscription des cours pour les majorettes
19h00: au Centre culturel Tournesol (voir article en p.3)

21 novembre: Spectacle de M. Pointu
Lieu: Salle paroissiale de Pointe-aux-Roches

$120 millions du gouvernement du Canada pour créer des emplois et encourager le développement communautaire

PLUS DE $120 MILLIONS seront affectés l'hiver prochain et durant la prochaine année aux projets de développement communautaire à travers le pays, particulièrement dans les régions à taux de chômage.

...ra des

Le tourisme n'est jamais mieux servi que par les gens des régions concernées

L'HOSPITALITÉ et l'accueil canadiens constituent un des beaux fleurons d'une in-

des vieilles demeures, des églises et musées régionaux.

Il faut beaucoup d'énergie pour en sauver

L'APPLICATION d... et de progra... vatio...

effort collectif qui nous mènera à prendre conscience de la nécessité de développer des méthodes plus rationnelles de consommation. De longues années de recherche apporteront sûrement des solutions de rechange.

Il est plus que temps... les collectivi... leur...

Présentez vos projets avant le 29 septembre

Nous avons tous des projets qui nous tiennent à coeur mais que nous laissons de côté par manque de temps ou d'argent.

La réalité canadienne n'est pas différente. Où qu'on vive, il y a toujours quelque chose à faire ou à améliorer.

C'est pourquoi le gouvernement du Canada vient de lancer un vaste programme de développement communautaire. Élaboré pour servir l'ensemble de la population, il met en oeuvre des ressources importantes pour créer des emplois et contribuer à l'essor des collectivités.

Que vous représentiez une association, une agence de développement communautaire, une coopérative, un conseil de bande ou un organisme établi, venez nous voir si votre projet peut générer des bénéfices communautaires et surtout créer des emplois chez les jeunes, les femmes, les handicapés et les autochtones, trop souvent défavorisés sur le plan du travail.

Emploi et Immigration Canada met à votre disposition un agent de projet qui répondra à toutes vos questions et vous aidera à préparer le document dont nous avons besoin avant le 29 septembre pour pouvoir étudier votre projet.
Vous trouverez les formules de demande à votre Centre d'Emploi du Canada.

Si vous avez de bonnes idées, nous avons les ressources et vous pouvez en partager les bénéfices avec votre communauté.



Renseignez-vous sur les Projets de développement communautaire du Canada

Nous investissons dans vos idées



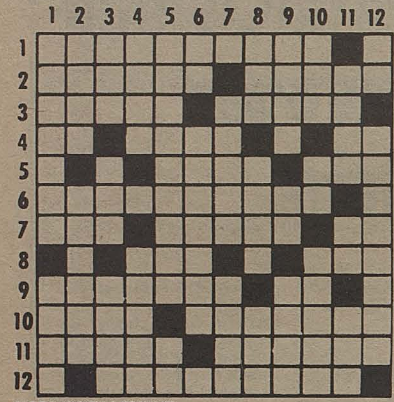
Emploi et Immigration Canada
Lloyd Axworthy
Ministre

Employment and Immigration Canada
Lloyd Axworthy
Minister

Canada

MOTS CROISES

PROBLEME 3611



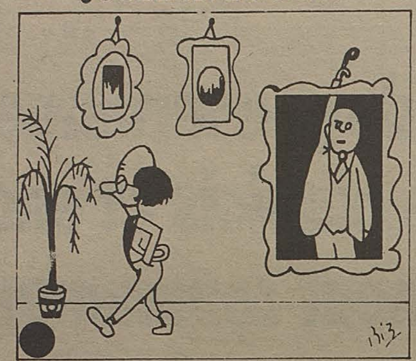
HORIZONTALEMENT

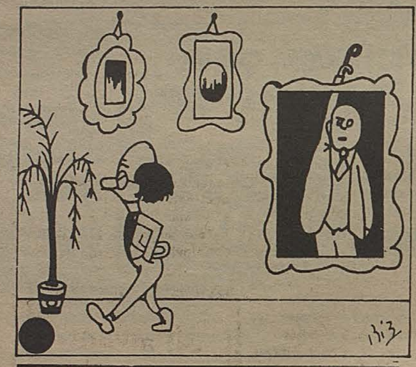
1– Dignité de grand maître de l'ordre de Malte (pl.).
2– Attachement mutuel. – Excite, trouble.
3– Vêtement. – Pions.
4– Sert à appeler. – Perdre son poil. – Dans ruelle.
5– Nom scientifique du genre canard. – Bison.
6– Attachement opiniâtre à ses idées.
7– Patriarche. – Tragédie de Voltaire. – Largeur d'une étoffe.
8– Vos, inversé. – Chef d'un banat hongrois.
9– Semence (pl.). – Note.
10– Imagination sans fondement. – Dureté.
11– Coutume. – Tranches de pain grillées.
12– Avec lenteur.

VERTICALEMENT

1– L'entourage du Sultan. – Gros oiseau voyageur de la famille des échassiers.
2– Camarade. – Sombre (pl.).
3– Prén. d'un héros d'un des romans de Lesage. – Du verbe être. – En descendant vers l'embouchure.
4– En outre. – Pour s'asseoir.
5– Manière d'être. – Dans.
6– Equerre. – Agacer.
7– Tragédie. – Acide.
8– Roue à gorge d'une poulie. – Interprétation. – Titre de certains religieux.
9– Prén. de femme. – Nég. – Solennité.
10– Voir (anglais). – Premier mot de l'hymne de St-Jean-Baptiste. – Etoffe croisée, dont la chaîne est de fil et la trame de coton.
11– Se servir. – Adv. de lieu. – Manche au tennis.
12– Saint. – Explications jointes à un dessin.

JOUEZ AVEC NOUS





MOTS CACHES

10 lettres cachées

R	E	H	C	A	L	E	R	R	I	S	S	U	O	R
S	L	U	F	E	N	E	T	R	E	S	M	O	R	S
U	E	E	U	R	R	A	R	E	N	A	S	S	E	X
F	V	R	A	I	P	I	P	E	I	N	E	S	U	U
E	/	O	V	I	R	A	M	R	N	R	A	A	S	O
R	T	N	R	I	I	E	I	O	O	T	M	M	S	R
A	I	D	E	R	V	E	T	N	R	I	R	O	N	T
V	O	E	E	E	E	I	D	A	R	E	E	A	A	M
E	N	S	L	G	F	E	H	O	T	E	S	R	V	P
L	P	U	A	I	L	I	I	I	A	I	D	A	I	E
U	O	M	E	L	S	R	C	C	I	N	Q	U	E	L
S	I	R	E	O	S	E	B	O	S	U	U	M	S	A
A	R	E	N	L	R	O	U	T	E	M	O	I	N	G
U	E	V	E	N	O	C	E	R	S	R	I	D	E	E
T	S	E	E	L	I	O	T	E	R	R	O	I	R	S

Aider
aida
aises

Cinq
cotre

toile
vation
entr...
état
etre

Fenëtre

Hôtes

huer

Image
idée

Leur

Miroirs
maux
mairie
ors
midi

Notifier
nasse
nocer

Pelages
peines
paires
poires
pipe
prive

Quel
quoi

Réciter
rondelle
riront
refus
rare
roussir

route
ronde
rêve
relâcher

Soulèvements
saut
Samoa

Tas
tapir
tard
trahison
trou
terroir
témoin

très

Vaquer
vies
virer
vivres
virer

SOLUTIONS A LA PAGE 10

jeu à points

Pour savoir ce qui a réveillé ce lapin, joins par un trait les points de 1 à 60.

2 TRIANGLES

EN TRAÇANT 2 TRIANGLES DANS LE TABLEAU, SAURAS-TU ISOLER TOUS LES ROIS LES UNS DES AUTRES ?

A B C D E F
1 2 3 4
G H I J
5 6 7 8 9 10

Le Ballon-balai — un sport de plus en plus populaire

Le ballon-balai se joue en Ontario depuis un peu plus de trente ans. Il présente des analogies avec un certain nombre de sports: tout comme le soccer, le ballon-balai est un sport de ballon; par contre, seuls les gardiens peuvent donner des coups de pied sur le ballon ou le toucher de la main. Les autres joueurs doivent obligatoirement se servir de leur balai. La surface glacée sur laquelle se disputent les rencontres ressemble moins à celle du curling qu'à celle du hockey, sport auquel le ballon-balai a emprunté bon nombre de règles. Chaque équipe peut utiliser 20 joueurs en tout, y compris le gardien de but. La formation sur la glace est, cependant, limitée à six joueurs: le gardien de but, le joueur de défense droit, le joueur de défense gauche, le centre, l'ailier droit et l'ailier gauche, qui occupent les mêmes places qu'au hockey.

Equipement

Les dimensions de la surface de jeu sont de 200 pi. de long sur 85 pi. de large. Une ligne rouge, tracée au milieu de la patinoire, délimite les zones de défense et d'attaque. Les buts sont plus larges que ceux du hockey. La rondelle est remplacée par un ballon de caoutchouc ou de plastique vinylique, ayant de 18 à 20 po. de circonférence. Les balais doivent être des balais standards de sorgho, avoir pour longueur totale de 42 à 53 po. pour les hommes et de 36 à 53 po. pour les femmes, et se terminer par un faisceau ou une brosse de 4 à 7 po. de largeur. Aucune pièce de métal ou de bois ne peut être adaptée au balai; les couches de ruban adhésif sont limitées à trois épaisseurs. Il est interdit d'utiliser des balais gelés. Le port du casque protecteur est obligatoire. Les gardiens de but peuvent porter des plastrons protecteurs sous leur chandail; par contre, ils ne peuvent pas utiliser les rembourrages dont se servent les gardiens de but de hockey. Les joueurs peuvent se protéger les coudes avec des rembourrages de caoutchouc mousse ou d'un matériau semblable, à condition de n'y intégrer aucun élément dur. Il existe de nombreux modèles de chaussures à semelle de caoutchouc que l'on peut utiliser au ballon-balai. Il est toutefois interdit d'adapter des pointes aux chaussures.

Principes de base

Les joueurs ne peuvent ni toucher le ballon avec les mains, ni le frapper du pied. Ils doivent toujours se servir de leur balai, et la touche du ballon ne peut s'effectuer plus haut que l'épaule. Pour la mise en jeu, l'arbitre place le ballon entre les balais - qui doivent toucher la glace - des centres de chaque équipe, puis signale la reprise du jeu d'un coup de sifflet. Les engagements se déroulent au centre ou ailleurs, selon le cas, mais toujours à au moins 15 pieds des parois latérales. Il y a but lorsque le ballon franchit complètement, sous la barre transversale, la ligne de but comprise entre les poteaux. Le ballon peut pénétrer dans les buts soit directement, soit après avoir ricoché sur le corps d'un joueur, les parois ou le filet; par contre, le but est refusé si un joueur de l'équipe attaquante se trouvait, lors du but, dans la zone des buts. Les parties se déroulent en deux mi-temps de 20 minutes. En cas d'égalité, les joueurs disputent une prolongation de cinq minutes au cours de laquelle tous les arrêts de jeu sont défalqués. Si au bout de la prolongation, les équipes sont toujours à égalité, la partie se poursuit jusqu'à ce qu'une équipe marque un nouveau but. Les équipes jouent les prolongations à quatre joueurs, dont le gardien de but.

Association ontarienne de ballon-balai [AOBB]

Constituée en 1976, l'Association provinciale compte six régions - Centre-Est, Centre-Ouest, Est, Nord-Est, Nord-Ouest et Sud-Ouest. Elle s'est fixé comme objectif général de répandre la pratique du ballon-balai dans la province:

— en multipliant les occasions, pour les joueurs des deux sexes, de disputer des matchs à tous les niveaux;
— en créant des postes de responsabilité pour des entraîneurs, des officiels et des administrateurs et en aidant les intéressés à les occuper;
— en fixant les normes de jeu et de qualité d'équipement, afin d'améliorer le jeu et la sécurité de tous les participants.

Toutes les équipes, ligues et associations qui acceptent de se conformer aux règlements de l'Association et de payer leurs cotisations peuvent faire partie de l'Association. Pour de plus amples renseignements sur le ballon-balai et les services offerts par l'Association: OBA 76, 1417C, chemin Cyrville, Ottawa, Ontario K1B 3L7, (613) 741-8103.

(Adapté d'un dépliant publié par la Division des sports et du conditionnement physique du Ministère des Affaires culturelles et des Loisirs de l'Ontario).



Le Club Alouette veut promouvoir davantage les sports

Grâce au "Club Nevada" mis sur pied par les administrateurs du Centre Canadien-français de Winsor et dont le succès dépasse beaucoup les premières attentes, les sportifs francophones de la région auront accès à de nouveaux argents pour défrayer les coûts de leurs activités.

Selon M. Roger Bibeau, conseiller financier du Club Alouette qui est propriétaire du Centre, entre $5,000 et $10,000 seront disponibles à cette fin au cours des prochains mois.

Les administrateurs veulent mettre ses argents à la disposition non seulement des groupes sportifs déjà organisés mais également des individus intéressés à en former des nouveaux.

Tous les intéressés sont donc invités à une réunion à ce sujet qui est annoncée ailleurs en cette page.

En plus de discussion d'activités sportives, les administrateurs souhaitent former, au cours de cette réunion, un Conseil qui sera responsable de la distribution des argents afin d'en assurer un partage aussi équitable que possible.

Un avant-goût

Les Red Wings de Détroit joueront un match hors saison contre St-Louis à l'aréna de Windsor le 24 septembre à 19h30.

INVITATION A TOUS LES SPORTIFS

Le Club Alouette a des fonds importants à consacrer à la promotion des sports parmi les francophones de la région.

Tous les groupes et les individus intéressés à ce domaine sont invités à une réunion au Centre Canadien-français.

LE VENDREDI, 19 septembre à 20 heures

pour
- **discuter d'activités sportives**
- **former un Conseil qui aura la responsabilité de distribution des fonds**

Tous les groupes sportifs déjà formés ou les individus intéressés à en former des nouveaux sont les bienvenus.

Des Muffins pour tous les goûts



On ne connaît pas l'origine de ce fameux petit pain mollet que l'on appelle MUFFIN mais il mérite certainement toute sa popularité. Très nutritif mais peu engraissant, il convient à ceux et celles qui suivent un régime, il est très commode pour le goûter des écoliers et pour ceux qui se permettent occasionnellement de prendre quelque chose entre les repas (sans en abuser bien sûr). Le muffin est fort préférable aux diverses friandises que l'on a baptisées avec raison "junk foods".

Pour vous aider et vous encourager à donner aux muffins une place plus importante dans vos habitudes alimentaires voici quelques recettes très faciles.

Un conseil important tout d'abord: attention à la façon dont on mélange les ingrédients. Il faut éviter de trop les brasser, ce qui risque de produire des poches d'air et une consistance dure. Il est préférable de les mélanger seulement jusqu'à ce que la farine disparaisse. La pâte devrait contenir des grumeaux.

Recette de base - Muffins

Four chaud 200°C ou 400°F

Mélanger:
500 ml. de farine (2 tasses)
30 ml. de sucre (2 cuil. à table)
20 ml. de poudre à lever (4 cuil. à thé)
2 ml. de sel (½ cuil. à thé)

Faire un creux au centre de ces ingrédients et ajouter:
1 oeuf battu
250 ml. de lait (1 tasse)
63 ml. d'huile végétale ou de graisse fondue (¼ tasse)

Brasser lorsque tous les ingrédients sont combinés. Il devrait y avoir des grumeaux dans la pâte. Graisser les moules à muffins. Remplir chaque moule du ⅔. Cuire dans un four chaud à 200°C pendant 20 à 25 minutes.

Pour varier les muffins:

Muffins aux bleuets

Préparer la recette de base. Ajouter 189 ml. de bleuets (¾ tasse) à la pâte.

Muffins aux bananes

Four chaud 200°C ou 400°F
Mélanger:
500 ml. de farine (2 tasses)
63 ml. de sucre (¼ tasse)
20 ml. de poudre à lever (4 cuil. à thé)
2 ml. de sel (½ cuil. à thé)
Faire un creux au centre des ingrédients secs et ajouter:
1 oeuf battu
250 ml. de chair de banane bien pilée (1 tasse)
30 ml d'huile végétale ou de graisse fondue (2 cuil. à table)

Brasser lorsque tous les ingrédients sont combinés. Il devrait y avoir des grumeaux dans la pâte. Cuire dans un four chaud à 200°C pendant 20 à 25 minutes.

Muffins aux pommes et aux épices

Four chaud 200°C
Mélanger:
500 ml. de farine (2 tasses)
63 ml. de sucre (¼ tasse)
20 ml. de poudre à lever (4 cuil. à thé)
4 ml. de sel (¾ cuil. à thé)
5 ml. de cannelle (1 cuil. à thé)
1 ml. de muscade (¼ cuil. à thé)
189 ml. de chair de pomme hachée finement (¾ tasse)
Faire un creux au centre des ingrédients secs et ajouter:
1 oeuf battu
250 ml. de lait (1 tasse)
63 ml. d'huile végétale ou de graisse fondue (¼ tasse)

Brasser seulement lorsque tous les ingrédients sont combinés. Il devrait y avoir des grumeaux dans la pâte. Four chaud - 200°C pendant 20 à 25 minutes.

Mange-Métri

SCIENCE/nutrition

par Eric Devlin (Service Hebdo-science)

MARGARINE 2, BEURRE 1

Le beurre, le cholestérol, la viande et la vitamine E ont été à nouveau l'objet d'une sévère attaque, cette fois de la part de trois chercheurs montréalais, les docteurs Jean Davignon, Nicole Leboeuf et Suzanne Lussier-Cacan.

Ainsi, dans la guerre opposant beurre et margarine, une bataille vient d'être cliniquement remportée par la margarine, la molle cependant. Celle-ci n'est pas cancérigène selon deux récentes études scientifiques et les margarines molles riches en huile de maïs, de tournesol ou de soya, contiennent jusqu'à 47% d'acide linoléique aux propriétés pour le moins miraculeuses. Cet acide, qui fait partie des *acides gras polyinsaturés*, peut en effet réduire le cholestérol et la tension artérielle. De plus il peut être capable d'améliorer la fonction cardiaque et de normaliser le métabolisme de l'insuline. Malheureusement, de par leur mode de fabrication, les margarines molles sont les plus chères. Et pour ceux qui ont développé une phobie de la margarine, les trois médecins montréalais suggèrent un mélange "neutre" fait d'une part d'huile de maïs et d'une part de beurre émulsionné à l'aide d'un mélangeur.

Quand au cholestérol, des études menées dans 24 pays ont démontré qu'il était relié aux maladies coronariennes chez les hommes de 55 à 59 ans. Au Canada, la consommation quotidienne de cholestérol est élevée et dépasse les 500 mg! Un seul jaune d'oeuf en contient 250 mg. Il est donc normal de réduire cette consommation et de manger trois oeufs par semaine au lieu de trois par jour! De plus, le cholestérol joue un rôle important dans le développement de la plaque de l'athérosclérose.

La mortalité par maladie coronarienne a aussi été reliée à la consommation de protéines animales et il est vrai qu'en Amérique du Nord on mange trop de viande. Il serait facile de corriger cette situation en remplaçant quelques repas de viande par des repas à base de riz, de fèves, de pois ou de lentilles par exemple sans pour autant devenir végétarien.

Et pour ceux qui ne jure que par la vitamine E, ils devront cesser de jurer à travers leur bouteille de vitamine car des recherches scientifiques n'ont pu lui trouver un rôle thérapeutique. Comme disait avec humour l'éminent professeur Yudkin, "il faudrait revenir à l'alimentation de nos ancêtres et éviter les mauvais aliments, c'est à dire ceux qui sont fabriqués par l'homme".

Des relations efficaces entre parents et enfants

Comment devenir efficaces dans son métier de "Parents"?

Le cours "Parents efficaces" (Parent Effectiveness Training) débutera le 24 septembre dans l'édifice du Conseil scolaire au 1485 Janette avenue.

Ce cours s'avère fort utile pour les parents qui veulent aider leurs enfants d'âge scolaire ou même leurs aînés qui débutent sur le marché du travail. On y présente diverses méthodes de communication pouvant se créer entre parents-enfants afin que ceux-ci en arrivent à déceler le point central de leurs problèmes et d'y trouver les solutions.

"Parents efficaces" met l'accent sur l'écoute, source de toutes relations valables.

C'est au rythme d'un soir par semaine et ce pendant dix semaines, le mercredi de 7 heures à 9h30 que vous pourrez suivre ce cours en anglais. Cependant, le Conseil scolaire des écoles séparées de Windsor étudie la possibilité d'offrir ce cours en français si la demande des parents francophones est assez forte.

Le coût est de $15.00 par personne et l'on peut s'inscrire par téléphone en composant le numéro 253-2481, poste 222.

Si on parlait des huîtres...

Le marché des huîtres ne cesse d'augmenter. En effet, chaque année, de nouveaux adeptes s'intéressent à ce produit. On multiplie les "parties d'huîtres", et la consommation au restaurant est de plus en plus importante.

On privilégie les huîtres de la région de Caraquet, au Nouveau-Brunswick. C'est une huître qui se compare avantageusement à la Malpèque de l'Ile-du-Prince-Edouard. Elle est plus salée que l'huître des Etats-Unis.

La grande saison des huîtres est entre le 15 octobre et le 15 novembre.

Vous pouvez vérifier la qualité de vos huîtres de la manière suivante:
- en les frappant les unes sur les autres afin de vous assurer qu'elles ne sont pas vides;
- en rejetant celles qui sont déjà ouvertes ou qui ne contiennent pas de liquide (ATTENTION: souvent en ouvrant les huîtres, on perd le liquide; dans ce cas, elles sont bonnes);
- on conserve les huîtres en vrac (gallon) environ 10 à 12 jours toujours au réfrigérateur;
- en ce qui a trait aux huîtres dans l'écaille, si elles sont fraîches, vous pouvez les conserver de 4 à 6 semaines au réfrigérateur.

La lumière des justes

Cette belle histoire d'amour, qui se déroule dans la Russie des Tsars entre 1814 et 1825, a été adapté pour la télévision. Soulignons que cette production a nécessité neuf mois de tournage. C'est à compter du vendredi 19 septembre à 20h00 que les téléspectateurs de la chaîne française de Radio-Canada pourront suivre cette série qui nous sera présentée en quatorze épisodes.

Un amour dans la Russie du XIXe siècle

Cette série débute au moment où les armées des alliés qui ont vaincu Napoléon occupent Paris. Un jeune officier russe, Nicolas Ozareff, loge chez le comte de Lambrefoux et s'éprend de sa fille Sophie. Cette dernière l'introduit dans les milieux libéraux qu'elle fréquente et avec lesquels il n'est pas familier. Bien que son père s'y oppose, Nicolas épouse Sophie, et tous deux partent pour Saint-Pétersbourg. Michel Ozareff, le père de Nicolas, est le maître du domaine de Kachtanovka. Celui que l'on appelle le tyran ne fait pas bon accueil à la jeune Française, mais finit par être séduit par sa force de caractère, et le mépris du vieil homme se change bientôt en estime. Quant à Sophie, elle demeure fidèle à ses idées et tente de faire régner la justice sur le domaine. Cependant, un drame va assombrir la vie de la famille. Marie, la soeur cadette de Nicolas, est prise d'une passion incroyable pour une canaille notoire de la région, canaille qu'elle finit d'ailleurs par épouser. Pendant ce temps, Nicolas, envoyé à Saint-Pétersbourg par son père, renoue avec d'anciens compagnons de l'armée qui l'introduisent dans une société secrète, laquelle regroupe une partie de la noblesse et des officiers supérieurs de l'armée. Gagnés par les principes républicains découverts en Europe occidentale, les conjurés tentent de renverser le tsar Nicolas. Ces rebelles, responsables du coup d'Etat du 14 décembre 1825 qu'on nomme aussi les décembristes, sont alors emprisonnés. Nicolas est donc déporté au bagne de Tchita en Sibérie. C'est alors que Sophie se précipite à Saint-Pétersbourg pour obtenir la permission de rejoindre son mari.

Pendant ce temps, un autre drame s'est déroulé au domaine: Marie s'est suicidée. Au cours des années qui vont suivre, Sophie et Nicolas traversent des expériences difficiles et sont amenés à continuer leur vie dans un petit hameau. Devenu pêcheur avec les autochtones, Nicolas sera un jour emporté dans une tempête. Sophie décidera alors de retourner à Paris où la vie mondaine du Second Empire l'ennuie. Au domaine de Kachtanovka le décès du fils de Marie, Serge, qui avait pris la relève à la mort du père de Nicolas, laisse Sophie héritière. Contrairement à ce que croient ses amies, Sophie ne vend pas la propriété mais se prépare à retourner à Saint-Pétersbourg et à finir ses jours au domaine.

Ajoutons la qualité des images, des décors somptueux, et la finesse d'une réalisation soignée pour rendre justice à une production qui a déjà séduit les Français. Quant à l'auteur Henri Troyat, il a déjà exprimé son contentement lors d'entrevues dans lesquelle il disait, entre autres: "Les adapteurs Jean Cosmos et Jean Chatenet ont travaillé avec une certaine délicatesse. Le feuilleton se présente au public sans aucune bassesse ni vulgarité. Et je suis très satisfait des principaux interprètes. Des autres aussi."

C'est donc une série que les téléspectateurs ne manqueront pas d'apprécier à la chaîne française de Radio-Canada à compter du vendredi 19 septembre à 20h30.

Pensez-y bien: Qui connaissez-vous à qui vous pourriez suggérer de s'abonner au Rempart?...Suggérez-leur donc!...Merci!

A l'antenne de CBEF 540

Samedi 20 septembre
19h00 Pierre et Cie
20h00 Femme d'Aujourd'hui. Spécial. Conférence mondiale de la décennie des Nations-Unies pour la femme: égalité, développement et paix.

Dimanche 21 septembre
19h30 Les Beaux Dimanches. Lac des fées: René Simard.
21h30 Tel Quel

Lundi 22 septembre
14h30 Le Temps de jouer
19h30 Lautrec '81

Mardi 23 septembre
17h30 Aux Frontières du Connu. La Science et le sport.
20h00 Terre Humaine

Mercredi 24 septembre
20h00 Cinéma. Nicolas et Alexandra. Avec Michael Jayston, Janet Suzman, Harry Andrews. Drame sentimentale américain. 1971. Le film raconte l'histoire romancée du tsar Nicolas II de Russie et de sa femme Alexandra. Leur enfant souffre d'hémophilie.

Jeudi 25 septembre
17h30 Du Neuf au Zoo
19h30 Boogie-Woogie '47

Vendredi 26 septembre
21h30 Science-Réalités. Les Singes parlent-ils.

A TVO: Canal 32 Windsor, Canal 52 Chatham

Dimanche le 21 septembre

13h00 Comme Ça: l'Horloge. Destinée aux enfants d'environ 10 ans, cette série explique comment fonctionnent les objets qui font partie de la vie quotidienne.
13h15 Autonomie: Subdivision de l'Auto. Description des quatre principales parties de l'automobile, ainsi que des divers éléments qui les composent.
19h30 La Société National Géographic: La Volga. Avec ses 3,700 kilomètres, la Volga est le plus long fleuve d'Europe. Navigable dans sa presque totalité, le Volga a joué un rôle important dans l'histoire, la culture et l'industrialisation de la Russie.
20h30 LaPierre: A la Une: L'Alcool et la Drogue Chez les Jeunes.

A la télévision de Radio-Canada

Jeudi 18 sept.: 19h30 Débats; le pour et le contre sur un sujet d'actualité culturelle.
Vendredi 19 sept.: 12h30 Ontario Midi; en direct d'Ottawa à l'occasion du "contact franco-ontarien '80" organisé par le conseil des arts de l'Ontario.
Samedi 20 sept.: 23h00 Le Voyage; deuxième partie de l'entrevue sur la Calypso du commandant Cousteau.
Dimanche 21 sept.: 12h10 A Suivre; l'analyse d'un autre point suggéré pour la réforme constitutionnelle.
15h00 Dossiers; les mutilations sexuelles.
Mardi 23 sept.: 9h00 A l'Auberge de Chez Nous; avec Louise Josée Mondoux
Mercredi 24 sept.: 15h30 Contact; animé par Stéphane Boisjoly.

SOLUTIONS

MOTS CACHES
RASSEMBLER

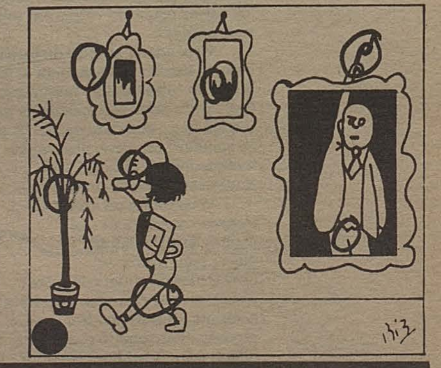
JEU A POINTS
Par un coq.

2 TRIANGLES
(2 - 8 - C) et (C - 8 - H)

PROBLEME 3611



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	M	A	G	I	S	T	E	R	E	S	■	S
2	A	M	I	T	I	E	■	E	M	E	U	T
3	G	I	L	E	T	■	D	A	M	E	S	■
4	H	E	■	M	U	E	R	■	A	■	E	L
5	Z	■	E	■	A	M	A	S	■	U	R	E
6	E	N	T	E	T	E	M	E	N	T	■	G
7	N	O	E	■	I	R	E	N	E	■	L	E
8	■	I	■	S	O	V	■	S	■	B	A	N
9	G	R	A	I	N	E	S	■	F	A	■	D
10	R	E	V	E	■	R	U	D	E	S	S	E
11	U	S	A	G	E	■	R	O	T	I	E	S
12	E	■	L	E	N	T	E	M	E	N	T	■



Une programmation variée

Pour aider les auditeurs à choisir leurs émissions de télévision cet automne, voici quelques nouveautés inscrites à l'affiche de Radio-Canada depuis le 14 septembre.

Le Rempart publiera aussi dans les prochains numéros une information détaillée sur certaines émissions qui pourraient intéresser les amateurs de ce loisir. De même, tout au cours de la saison 1980-81, nous soulignerons les émissions dignes de mention particulière.

D'abord, les enfants auront le plaisir de découvrir des personnages et des animaux nouveaux dans les émissions Candy, les contes d'Elsa Biskow, Pachat, Grisu, les Grands Personnages de l'Histoire en papier, Star Trek et l'ingénieux Don Quichotte.

Cette série de l'ingénieux Don Quichotte est une adaptation très libre des aventures incroyables du héros célèbre de Cervantès.

Candy est une charmante série de dessins animés qui raconte les amours enfantines.

Pachat, une autre série de dessins animés, raconte les aventures de cinq chats de ruelle devant lutter pour assurer leur subsistance. Tout cela est présenté avec humour dans le cadre de Manhattan à New-York.

L'auteur suédois Elsa Beskow nous présente une série de contes qui a charmé plusieurs générations d'enfants en Suède.

Grisu, le petit dragon, est une série italienne de dessins animés faite pour les jeunes de cinq à douze ans. On y découvre un gentil dragon au coeur noble et généreux qui sera tour à tour agent secret, marin, cosmonaute etc...

Les Grands Personnages de l'Histoire en papier est une façon intéressante et instructive de présenter aux jeunes des hommes et des femmes qui ont façonné des époques lointaines.

Voila le contenu de cinq nouvelles émissions qui sauront attirer l'attention des jeunes.

Les émissions destinées aux gens du troisième âge sont ramenées à deux, chacune ayant une durée de 90 minutes. Le lundi, elle est divisée en 3 blocs dont le temps de Jouer, un jeu questionnaire; les Ateliers qui sont animés par des animateurs des stations régionales; et l'Album des Souvenirs. Le Temps de Vivre revient le mercredi avec Joël Le Bigot comme animateur.

Aux ateliers, on propose à l'auditoire une manière passionnante de vivre le temps de la retraite en initiant les gens à l'artisanat, le bricolage, etc...

L'Album de Souvenirs fera revivre le passé par la voix de ceux et celles qui l'ont vécu.

Dans le domaine des variétés, Midi Plus est animée par Suzanne Levesque et Claude Mailhot chaque jour. Et trois nouvelles émissions retiennent l'attention: Lautrec '81, un palmarès du disque; les 36 Cordes, un jeu-questionnaire; Pierre et Compagnie mettant en vedette des personnes âgées ayant eu des liens avec un artiste ou oeuvrant euxmêmes dans le milieu artistique.

***



Donald Lautrec anime chaque lundi à 19h30 une série destinée à promouvoir le disque canadien.

***

Deux téléromans s'ajoutent à la programmation de Radio-Canada. Le Temps d'une Paix et Boogie-Woogie '47. Claude Jasmin s'est inspiré de l'époque de l'après-guerre pour présenter cette fresque dramatique de la famille Jobin.

Plusieurs séries filmées prennent l'affiche, dont La Route de l'Amitié, Du Neuf au Zoo et Histoire d'Hier et d'Aujourd'hui.

La Route de l'Amitié est une série d'aventures vécues par deux adolescents anglais qui émigrent au Canada au milieu du XIXe siècle. Du Neuf au Zoo fait découvrir des scènes cocasses ou dramatiques de la vie des animaux du zoo. Histoires d'Hier et d'Aujourd'hui groupe des émissions de fiction et d'animation sur film.

Voilà qui complète la nouvelle programmation de Radio-Canada. D'autres émissions s'y joindront le 29 octobre et le 5 novembre. Le Rempart annoncera alors le contenu de ces nouveautés à l'horaire.

Quand vous faites des affaires chez un de nos annonceurs, n'oubliez pas de lui dire que vous appréciez le fait qu'il annonce dans votre journal français!

Correction

La nouvelles speakerine à CBEF est Mlle "Louise" Josée Mondoux, et non pas "Marie" Josée Mondoux comme le mentionnait l'article paru dans le numéro précédent. Le Rempart s'excuse de cette erreur.



Société Radio-Canada

PROGRAMMATION - AUTOMNE 1980

CBEFT - 78

HEURE	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	HEURE
08h00							Cours scolaires en Ontario T	08h00
08h30	Passe-Partout R							08h30
09h00	Les contes d'Elsa/ Le petit castor R	EN MOUVEMENT R					Candy R	09h00
09h15		100 tours de Centour R	100 tours de Centour R	L'évangile en papier R	100 tours de Centour R	100 tours de Centour R		09h15
09h30	Grisu / T.A.C. R	ANIMAGERIE R					Pachat/ Les quatre fantastiques R	09h30
09h45	Les grands personnages de l'histoire R	You-hou R	Virginie R	Les Oufs R	Tam Tam/ Je souffle R	Les floump/ Mon ami Guignol R		09h45
10h00	Le Jour du Seigneur R	PASSE-PARTOUT R					Les héros du samedi R	10h00
10h30		COURS SCOLAIRES EN ONTARIO T						10h30
11h00	D'hier à demain R					Il était une fois l'homme R	Star Trek/ Tom et Jerry R	11h00
11h30		Prince Noir W/R Aventures de Scott Hunter	Heidi R	Fifi Brindacier/ Vers l'aventure R	Wickie R	Graine d'ortie/ W/R Monde en liberté/ Vers l'aventure	Téléjeans R	11h30
12h00	La semaine verte R	TELEJOURNAL R					La semaine parlementaire R	12h00
12h05		MIDI-PLUS R						12h05
13h00	Football américain R / Musique R						Femme d'aujourd'hui R	13h00
13h30	Propos et confidence R	FEMME D'AUJOURD'HUI R						13h30
14h00	Univers des sports R						Base-ball ou Foot-ball ou Cinéma W/R / Fables d'Europe R	14h00
14h30		Le temps de jouer R	Cinéma W/R	Le temps de vivre R	Cinéma W/R	Cinéma W/R	Ciné-famille W/R	14h30
15h00		Les ateliers R						15h00
15h30	Petites histoires françaises R	Album de souvenirs R						15h30
16h00	D'hier à demain R	BOBINO R					Bagatelle R	16h00
16h30		Albator R	Don Quichotte R	Place du fondateur R	Pop-citrouille R	Lettre de N. France/Dans ce pays R		16h30
17h00	Second regard R	Quelle famille R	Les Pierrafeu R	Télé-5 R	Les Pierrafeu R	Histoires d'hier et d'aujourd'hui R	La course autour du monde R	17h00
17h30		Sur la route de l'amitié R	Aux frontières du connu R		Du neuf au zoo/ La porteuse de pain R			17h30
18h00	Hebdo-dimanche R	CE SOIR - ONTARIEN T					Noir sur blanc R	18h00
18h30		CE SOIR - NATIONAL R						18h30
19h00	Chez Denise R	La fine cuisine d'Henri Bernard R	Walt Disney R	Génies en herbe R	Ontario 30 [dès le 2 octobre] T	Brigades du Tigre/ A. Lupin W	Pierre et compagnie R	19h00
19h30	Les Beaux Dimanches R	Lautrec '81 R		Actualités ontariennes [dès le 1er oct.] T	Boogie-Woogie '47 R			19h30
20h00		Du tac au tac R	Terre humaine R		Les grands films W/R	Le monde de Marcel Dubé R	Cinéma ou Hockey W/R	20h00
20h30		La grande vallée/ Cirques du monde W	Race de monde R	Le temps d'une paix R		Hors Séries R		20h30
21h00			Télémag R	Les 36 cordes sensibles R				21h00
21h30		100 filles à marier W		Bizarre, Bizarre R		Consommateurs plus / Science réalité R		21h30
22h00			Moi aussi/ Avenir du futur/ Vivre aujourd'hui R	La guerre des 10,000 jours R	Le travail à la chaîne R			22h00
22h30	Téléjournal R	TELEJOURNAL National-International-Météo R					Téléjournal R	22h30
22h45	Nouvelles du sport R						Nouvelles du sport R	22h45
23h00	Politique provinciale T	TELEJOURNAL Régional - Nouvelles du sport T					Affaires de l'état R	23h00
23h07	Ciné-club W/R						Cinéma W/R	23h07
23h20		TELEX - ARTS R						23h20
23h30		Commissariat/ Arsène Lupin/ Marie-Antoinette W/R	Rencontres R	Reflets d'un pays R	Dossiers/ Scènes de la vie conjugale/ L'homme d'Amsterdam W	Cinéma W/R		23h30
00h00								00h00
00h30								00h30
01h00						Ciné-nuit W/R	Ciné-nuit W/R	01h00

TABLEAU D'INDICES: R = EN PROVENANCE DU RESEAU T = EN PROVENANCE DE TORONTO W = EN PROVENANCE DE WINDSOR

A COMPTER du 15 SEPTEMBRE 1980

LE REMPART

Le journal français du sud-ouest ontarien

14ième année | Windsor, le 24 septembre, 1980 | No 37 | 30 ¢

Tour d'horizon sur le sommet constitutionnel

"L'échec de la Conférence Constitutionnelle ne surprend personne car le régionalisme vers lequel tend chaque province s'oppose indéniablement à un consensus national". Voilà comment M. André Godin, spécialiste en matière constitutionnelle, explique les résultats décevants de cette réunion entre les premiers ministres fédéral et provinciaux, au cours de laquelle on a pu déceler deux conceptions du fédéralisme. La première, appuyée par neuf premiers ministres, accorde plus de pouvoirs aux provinces; elle est décentralisatrice et proche des besoins des régions. La seconde, défendu par M. Trudeau et secondé par M. Davis, soutient qu'il y a un intérêt "national" qui dépasse l'intérêt "régional" M. Trudeau déclare que "Le Canada est plus que la somme de ses parties, plus que la somme des dix provinces, plus que la somme des dix économies régionales" Voilà pourquoi les ressources naturelles et l'économie seront pris en charge par le fédéral qui tente, par un pouvoir fort et centralisateur, de se manifester au monde.

LE RAPATRIEMENT DE LA CONSTITUTION

M. Godin se dit en faveur du rapatriement de la Constitution, c'est un signe de maturité nationale. Les provinces se sentiront plus motivées à agir et à s'entendre si le pays dispose lui-même de sa Constitution. Bien sûr, l'idéal eût été qu'Ottawa obtienne l'assentiment des dix provinces sur cette question mais n'ayant pu obtenir que l'accord des ministres Davis et Hatfield, M. Trudeau devra rapatrier unilatéralement la Constitution, quitte à ce que des discussions complémentaires aient lieu plus tard. Alors seulement sera-t-on en mesure d'y enchâsser la Charte des droits, principalement en matière linguistique. M. Godin croit que les huit autres provinces ne sont pas vraiment contre l'enchâssement des droits linguistiques dans la nouvelle Constitution; ils en font plûtot un marchandage avec les pouvoirs économiques et les ressources.

LA CHARTE DES DROITS

Quant à M. William Davis, il demeure un allié indéfectible pour Ottawa. "L'Ontario dépend de l'unité canadienne; elle a besoin du support fédéral" déclare M. Godin.

"En matière linguistique, M. Davis n'accepte que l'évidence du fait français dans sa province. Les franco-ontariens ont démontré leur entêtement à obtenir justice pour leurs droits à travers plusieurs luttes régionales ou provinciales" M. Davis rejette catéroriquement l'officialisation du bilinguisme dans sa province; il croit plutôt en l'attribution des droits aux francophones de façon sélective, comme dans l'éducation, la santé et les affaires juridiques.

La position du chef du NPD, M. Cassidy s'aligne dans la pensée du premier ministre de l'Ontario à savoir qu'il rejette l'enchâssement des droits des minorités dans la Constitution et propose l'établissement progressif des services francophones.

Malgré l'échec de la conférence, malgré leur rejet quasi unanime de la position fédérale, la majorité des premiers ministres se sont dit confiants, en quittant Ottawa, de voir la situation débloquer, peut-être parce qu'ils comprennent mieux les problèmes maintenant. Il y a donc possibilité d'une deuxième ronde de négociations, à huis clos cette fois.

Entente ratifiée

Les deux parties en cause ont ratifié la semaine dernière l'entente à laquelle étaient arrivés les négociateurs du Conseil scolaire du comté d'Essex et ceux de ses enseignants au secondaire, dont les enseignants à l'école secondaire L'Essor.

Sur 508 des 552 enseignants qui ont participé au vote, 451 se sont prononcés en faveur de l'entente et 57 contre. Selon M Eugène Grondin, représentant des enseignants de l'école L'Essor au comité de négociation, les enseignants peuvent tolérer les termes de l'entente quoiqu'elle comporte encore certaines lacunes qu'il souhaite pouvoir corriger dans un prochain contrat.

Quant aux membres du Conseil scolaire, ils ont accepté l'entente par 12 voix contre 5. M. Aurèle Bénéteau, un des conseillers qui a voté contre l'acceptation, a déclaré au Rempart que selon lui, l'entente risque de contribuer à l'inflation et qu'il considère excessives en regard de la situation économique de la région des augmentations qui se chiffrent jusqu'à 24.5% sur deux ans dans certains cas.

Dans l'ensemble, l'entente prévoit un peu moins de 20% d'augmentation en quatre étapes sur une période de deux ans. On y est arrivé suite au travail intensif d'un médiateur nommé par la Commission ontarienne des relations en éducation.

Un commerce de la ville va aider la campagne Terry Fox

Les clients qui prendront de l'essence au poste Wayne Plumb's Shell Service, angle des rues Tecumseh et Central à Windsor, le samedi, 27 septembre, aideront à promouvoir les oeuvres de la Société contre le cancer.

La direction du poste d'essence remettra à cette société un cent pour chaque litre d'essence qui sera vendue entre 8h du matin et minuit ce jour-là. Elle a proclamé la journée "Terry Fox Day" en l'honneur du brave jeune homme dont la renommée n'est plus à faire et grâce à qui des millions de dollars ont été remis à la Société contre le cancer à travers le pays au cous des derniers mois.

Le courage et l'esprit de ce jeune homme sont admirables, de commenter M. Plumb, propriétaire du poste, et nous voulons faire notre part en faveur de l'oeuvre qu'il appuie. Des clowns seront sur les lieux pour amuser nos clients que nous accueillerons avec des rafraîchissements. Les clients pourront aussi faire laver leur auto au profit de la Société. Et, d'ajouter avec fierté M. Plumb, tous nos employés font le don de leurs gages cette journée-là.

M. Plumb compte prélever etre $2,000. et $4,000. au cours de la journée et souhaite que d'autres commerces emboîteront le pas.

A l'intérieur

Les restaurants "Mother's" fêtent leur dixième anniversaire au profit des enfants handicapés



C'est la Société ontarienne de l'enfance handicapée qui pourra se réjouir le plus des fêtes de dixième anniversaire des restaurants "Mother's". Au cours de la semaine dernière, dans tout l'Ontario, cette chaîne lui remettait $1. pour chaque pizza vendue. Notre photo fait voir Yvan et Monique Giasson de Tecumseh recevant des mains de la serveuse Marg Williams une de ces délicieuses pizza pour lesquelles sont renommés les restaurants "Mother's". "En plus de recevoir directement la moitié des dons faits en fonction des ventes, la Société locale a pu profiter de diverses autres sources de fonds en marge de notre célébration," a signalé M. Gino Bortolussi, gérant du restaurant de la rue Ouellette, dont les recettes de concours sportifs spéciaux, les frais de livraisons à domicile recueillis par les membres du Club Rotary qui remplaçaient les chauffeurs réguliers, les salaires d'une journée de la direction et 50% des pourboires recueillis par les serveuses. La chaîne "Mother's" dont le siège social est à Hamilton compte une quarantaine de restaurants en Ontario. Selon M. Bortolussi, l'événement sera probablement répété chaque année.

Editorial

L'intérêt décroît pour les cours en français

Depuis plusieurs années que le Collège St-Clair offre à la population francophone divers cours populaires, le nombre d'inscriptions ne cesse de décroître.. et ce dangereusement.

Cette situation a lieu d'en inquiéter plus d'un, particulièrement les organisateurs des cours et les personnes responsables d'articuler le développement de la francophonie dans le comté d'Essex.

Est-ce le signe d'un désintéressement total de la part de la population concernée ou est-ce le choix des cours qui correspond mal aux aspirations du public? Voilà les questions que l'on est en droit de se poser face à ce malaise profond et répandu au sein de plusieurs organismes à vocation francophone.

Le Collège St-Clair avait cru bon de faire paraître dans le Rempart, en 1977 un questionnaire dont l'objectif avoué était de connaître les goûts de la population et de lui offrir des cours appropriés. Seulement cinq répondants ont jugé opportun de prêter attention à ce bref sondage, les autres ne s'étant sans doute pas sentis impliqués. Malgré cette faible participation, le Collège St-Clair a tout de même dispensé quelques cours aux francophones, notamment au chapitre de la taxation, des principes entourant le choix du personnel d'une entreprise, du concept de la famille, de la vie politique, et quelques cours pratiques en couture, cuisine, danse, et tourisme. Depuis les 2 dernières années, les inscriptions décroissent... dangereusement alors que le président du Collège St-Clair, M. MacCausland cherche un moyen d'y remédier. La tâche qui attend le nouveau coordonnateur ne sera certes pas facile.

Y-a-t-il lieu de conclure que les cours sont mal choisis ou que la responsabilité incombe à la population d'informer le coordonnateur de leurs besoins? S'il est vrai que le Collège a ses responsabilités quant à la mise sur pied de tels programmes, il n'en demeure pas moins qu'une minorité, si petite soit-t-elle, a des raisons de plus de faire connaître ses besoins en matière d'éducation aux adultes. Ne dit-on pas que l'on est jamais mieux servi que par soi-même?

Alors seulement trouvera-t-on réponse à nos requêtes, s'il en est!

L'école secondaire L'Essor vient d'emboîter le pas du Collège St-Clair en offrant à son tour quelques cours du soir, pour l'année académique 1980-81. Il serait intéressant de constater si ces cours, axés principalement sur des activités pratiques telles que l'artisanat, l'éducation physique, les sciences familiales, la musique, le bricolage et autres, sauront attirer une clientèle francophone plus importante et voire plus motivée.

L'avenir seul dira si ce choix entre deux écoles de pensée s'est avéré juste.

Suzie Dallaire

La parole est aux lecteurs

Mme la rédactrice,

J'aimerais faire connaître aux lectrices du Rempart l'association de l'UCFO afin de leur donner le goût de s'y joindre.

L'Union culturelle des Franco-ontariennes est une organisation de dames et de jeunes filles dont la devise est "S'aimer, s'unir, se cultiver".

L'UCFO poursuit un objectif précis: l'épanouissement de la femme par le biais du travail communautaire, humain et dévouée. Chacune des participantes échangent ses talents, ses idées et ses expériences réussies afin d'aider les autres. Tout ce qui concerne les travaux d'artisanat, le bricolage, la décoration, la cuisine, ainsi que l'information sur divers sujets... tout peut alimenter une réunion de l'UCFO. Des personnes-ressources ont déjà été invitées pour renseigner les membres sur la santé, les affaires juridiques, la politique, le système scolaire, l'esthétique etc.

Ainsi, au cours des prochaines réunions, Mmes Fernande Gaudet et Lorraine Noël enseigneront un nouveau point de crochet et la méthode de "Piqué, bourré". Les dames intéressées à se joindre à l'UCFO n'ont qu'à se présenter à l'école Ste-Thérèse, 5305 Tecumseh est, Windsor, le deuxième jeudi du mois, ou communiquer avec Mme Thérèse Vaillancourt au numéro 948-7166. Il existe trois autres points de rencontre à Amherstburg, McGregor et Rivière-aux-Canards.

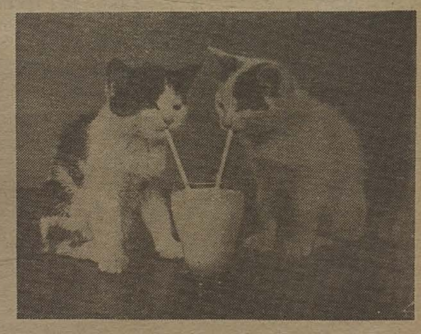
Les réunions se terminant toujours par la découverte d'une recette appréciée, voici celle de septembre: la salade de chou "A jamais, pour toujours"
Hacher 1 gros chou, 1 piment vert et 1 gros oignon.
Faire bouillir ensemble ½tasse d'huile, ¾tasse de vinaigre, ¾ tasse de sucre blanc et un peu de sel.
Verser sur le chou râpé et laisser reposer une heure avant de réfrigérer dans des pots bien fermés Elle se conservera toujours.

Thérèse Vaillancourt
Présidente UCFO de Windsor

Je bois mon lait comme ça m'plaît!



(S. O. P.) Ayant trouvé par hesard sur un coin de table un verre rempli de lait tout frais, dans lequel trempaient deux bâtons blancs que nous, humains, avons pris l'habitude d'appeler "pailles", Minou et son ami Minet sont vite revenus de leur étonnement. Minou, prenant un air blasé de vieil habitué et peut-être le plus gourmand des deux, s'est approché d'une paille et a aspiré le délicieux breuvage, alors que Minet admiratif quoique indécis le regardait faire avec étonnement...



(S. O. P.) Mais Minet a sa petite fierté et il n'a pas l'intention de s'en laisser montrer par ce fat de Minou. Après tout ça n'est pas si difficile que ça , et puis, advienne que pourra! La gourmandise sera la plus forte. Et c'est ainsi que nos compères, unissant leurs efforts pour vider le verre, ont appris à boire le lait avec une paille!

Le Rempart

Enregistré comme courrier deuxième classe Permis 02903.

Le Rempart est publié par les Publications des Grands Lacs Inc., 2418 ave Central, Windsor, Ont., N8W 4J3. Téléphone: 948-4139.

Editeur: Jean Mongenais

Gérante de la publicité: Hélène Bontront

Chef d'atelier: Marie-Ann To[illegible]

Comptabilité: Charlotte Mongenais

Abonnements

Au Canada: $10.00 par année
Au Etats-Unis: $15.00 par année
Ailleurs: $20.00 par année

Les services en français dépassent les normes gouvernementales

Windsor (JCM) — Selon un sondage dont les dirigeants du Bureau régional du Ministère de l'Emploi et de l'Immigration du Canada viennent de révéler les résultats, environ 3% de la clientèle du Centre de la Main d'oeuvre, rue University ouest, préfère qu'on communique avec elle en français et environ un autre 3.5% indique que ça lui est égal qu'on utilise le français ou l'anglais.

Le sondage a été effectué en novembre dernier afin d'établir clairement les préférences linguistiques de la clientèle.

L'intérêt marqué à servir les clients dans la langue de leur choix date de l'arrivée de M. Jean-Marc Legros comme directeur du bureau régional du Ministère il y a environ 18 mois.

Le problème est plus compliqué que l'on pourrait le croire, d'expliquer M. Legros. Par exemple, une tentative d'envoyer des lettres en français à ceux dont le nom est français a produit une suite d'appels téléphoniques de récipiendaires de ces lettres qui ne comprennent pas cette langue et qui indiquaient leur mécontentement d'avoir reçu de telles lettres. Cela soulève des questions chez les employés qui ne voient pas toujours l'utilité de tels efforts.

M. Legros a donc demandé à la Commission des Langues du gouvernement d'effectuer un sondage qui serait rigoureusement scientifique et qui révélerait clairement les besoins. Cinq enquêteurs ont donc passé une semaine à questionner brièvement un échantillonage scientifique de la clientèle, parfois à leur entrée, parfois à la sortie du bureau de Windsor au sujet de leur préférence linguistique pour la communication orale et pour la communication écrite.

Des 3,401 clients interrogés, environ 30% ont refusé de répondre. Les 2,360 autres constituent un échantillonage fort plus nombreux que celui de la plupart des sondages Gallup d'opinion publique, ce qui donne une idée de la précision des résultats.

Pour la communication orale, chez les travailleurs de manoeuvre, 3.3% ont indiqué leur préférence pour le français et un autre 3.7% que l'usage d'une ou de l'autre langue leur est égal. Les chiffres correspondants chez ceux qui travaillent dans la vente son 1.6% et 4.7% dans le domaine technique, 4.3% et 1.8%, dans l'administration, 1.8% et 3.7% et dans le domaine scientifique, 2.8% et 4.6%. Pour l'échantillonage complet, ils sont 3.1% et 3.7%. Les pourcentages pour la communication écrite sont soit égaux, soit légèrement plus bas.

En somme, cela indique que 6.8% peuvent profiter de services en français.

Or, indique M. Legros, parmi environ 80 employés du Centre qui ont à traiter directement avec le public, neuf peuvent communiquer en français, ce qui donne en proportion presque le double de celle des clients pouvant profiter de services en cette langue.

M. Legros est heureux que le sondage permette de constater que le service en français dépasse de beaucoup la norme, mais ne se dit pas satisfait pour autant et cherche continuellement à l'améliorer.

Par exemple, on vient d'établir au Ministère une nouvelle catégorie d'employés qu'on nommera des officiers d'emploi et d'assurance. Le Centre de Windsor en emploiera environ 10 et M. Legros a acheminé aux autorités la demande que le critère d'emploi spécifie au moins 3 bilingues.

"Nous encourageons les francophones à nous faire part de leurs commentaires et de leurs suggestions, de poursuivre M. Legros, afin de nous aider à toujours mieux les servir en leur langue."



On parle d'eux...

M. Robert Vallée, directeur de l'école Georges Vanier, assistera au congrès des dirigeants d'unité de l'AEFO (Association des enseignants franco-ontariens). Ce congrès aura lieu à Ottawa les 27 et 28 septembre.

*****

M. et Mme Frank Trépanier de St-Joachim ont célébré dimanche dernier, leur 60e anniversaire de mariage. Une messe en leur honneur a été célébrée par **M. l'abbé Roger Bénéteau**, curé de la paroisse St-Joachim. Entourés de leurs 10 enfants, 51 petits-enfants et 21 arrières petits-enfants, ils ont été honorés d'une réception organisée par leurs parents et amis, à la salle St-Jean Baptiste de St-Joachim. Certains d'entre eux sont venus, de Grand Rapids, Michigan, Toronto et Waterford. M. Trépanier a servi le canton comme greffier pendant cinquante-deux ans. Une plaque lui a été présentée de la part du canton par **Mme Verna myers**, sous-préfet. Dans son adresse aux heureux jubilaires, **M. Shannon Olson**, préfet, a mentionné que le Conseil du canton le consultait encore pour des renseignements concernant les affaires municipales et qu'il était heureux de les communiquer avec les dates précises car on sait que, malgré ses 88 ans, M. Frank, est doué, et jouit encore d'une mémoire prodigieuse. **M. Richard Ruston** député provincial a aussi présenté une plaque de la part du gouvernement provincial. Un de ses fils, **Georges**, employé comme ingénieur en construction en Idonésie, où il demeure avec sa famille, a téléphoné pour offrir ses félicitations à l'occasion de leurs noces de diamant. L'heureux couple vit encore à St-Joachim sur sa ferme où M. Trépanier a toujours travaillé. Agés de 88 ans et 83 ans respectivement ils se sont mariés à l'église de l'Annonciation, à Pointe-aux-Roches le 14 septembre 1920. M. Frank occupe ses loisirs depuis sa retraite à ses passe-temps favoris: la lecture et la solution de mots-croisés. Tous les deux jouissent d'une santé passablement bonne. Meilleurs voeux et longue vie à M. et Mme Trépanier.

Elmira Sylvestre

$10,000 aux sportifs

Une somme de $10,000 est maintenant disponible pour les groupes sportifs francophones de la région. C'est ce qu'a déclaré M. Ronald Guignard, organisateur des activités du Club Alouette, lors d'une réunion le 19 septembre dernier, regroupant des représentants de 11 associations sportives.

Malgré l'appel de M. Conrad Bisson, président de la soirée, aucun comité chargé de la distribution des fonds n'a été formé. Les quelques 35 participants à la réunion ont argué que ce comité devait être formé de personnes non impliquées dans les sports afin de juger les requêtes de façon impartiale. Ainsi a-t-on proposé aux administrateurs du Centre de résoudre cet impasse.

Ce qui fut fait rapidement car M. Conrad Bisson a indiqué au Rempart, lundi dernier, que le comité serait constitué de lui-même en tant que président, de M. Zéphirin Beaulieu, vice-président, et de M. Charles Garneau, secrétaire-trésorier.

Le club Alouette invite donc tous les groupes sportifs existants ou en voie de formation, du comté d'Essex, de se prévaloir de leur droit. Ils n'ont qu'à en faire la demande auprès du nouveau comité formé à cet effet, en y joignant un budget détaillé de leur année fiscale en cours, et ce avant le 30 septembre 1980.

Aide aux réfugiés de la mer

Le comité des réfugiés de la mer, regroupant une vingtaine de personnes de la paroisse St-Jérôme, de Windsor, organise une vente d'objets usagers en vue d'aider les réfugiés de la mer vivant dans le comté d'Essex.

Les trois personnes responsables de la cueillette des objets encore utilisables et propres dont on ne se sert plus à la maison sont Mmes Yvonne Drouillard, Gilberte Authier et Irène Cormier. Elles ont précisé que les dons en argent seraient aussi recueillis et appréciés.

D'autre part, la vente de ces objets recueillis aura lieu les 3, 4 et 5 octobre au domicile de M. et Mme Pamphile Duguay, 1156 Sumach.

On peut communiquer avec Mme Cormier au numéro 253-7131.

St-Edmond dévoile son A.P.I.

L'Association des Parents et Instituteurs de l'école St-Edmond a formé son exécutif pour l'année scolaire en cours.

La présidente est Mme Jacqueline Langrognet; les vice-présidentes sont Mmes Lucienne Bushnell et Carmen Cyrenne; la secrétaire est Mme Edna Bachand; le trésorier, M. Benoit Marier; la présidente sortante, Mme Marthe Cybulski. Les conseillères sont Mmes Lucienne Bushnell, Carmen Cyrenne, Beato, Paulette Beaulieu, Rose Bélanger, Claudette Julien, Françoise Vaillancourt, Monique Van den Hoven et Jeannette Ledoux. Le conseiller est Gérard Ledoux. Les professeurs sont M. Robert Bisnaire et Mlle Micheline Duguay. Les représentantes au régional sont Mme Jacqueline Langrognet et Mme Marthe Cybulski. Les représentants au Conseil de la paroisse St-Jérôme sont Gérard et Jeannette Ledoux.

Calendrier des Evénements

[Il nous fait plaisir de faire mention gratuitement ici de tout événement d'intérêt aux francophones dont on nous fait part au moins 2 semaines à l'avance]

26 septembre: Dîner et soirée dansante en hommage à Bert Weeks
Lieu: Fogolar Furlan Club

29 septembre: Inscription des cours pour les majorettes
19h00: au Centre culturel Tournesol (voir article en p.3)

3, 4 et 5 octobre: Vente d'objets usagers pour venir en aide aux réfugiés de la mer. Voir article en p.3

25 octobre: Journée d'études pour la francophonie féminine organisée par la Fédération des Femmes Canadiennes françaises. Informations supplémentaires à venir.

Le patinage artistique: un art

Depuis 20 ans, il existe à Windsor un Club de patinage artistique qui regroupe près de 300 membres. Ces derniers, dont environ 10% francophones, sont répartis dans les trois catégories suivantes: 200 membres dans le Junior A, B ou C; 30 membres dans la classe Intermédiaire; 35 dans la catégorie Senior. Les classes ont lieu à l'aréna Adie Knox et à celui de Forest Glade.

Les patineurs reçoivent un entraînement sérieux donné par des professionnels du patinage artistique.

Dès l'âge de cinq ans, le jeune enfant peut s'inscrire au Club et débuter son entraînement sur glace. Il est parfois épuisant pour ces jeunes de concilier les études scolaires avec celles du patinage, et la collaboration de parents et d'enseignants disponibles et compréhensifs s'avèrent essentielle. A ce bas âge, on enseigne aux enfants comment glisser sur la glace et comment bien utiliser son équipement.

A ce sujet, Mme Claire Boivin, trésorière du Club de patinage artistique de Windsor, insiste sur le fait que la qualité du patin, tant pour la bottine que pour la lame, est très importante. Cet équipement coûteux devrait être choisi avec l'aide averti d'un moniteur qualifié. Pour donner un exemple, mentionnons que le prix d'une lame varie entre $60 et $180 et celui de la bottine, entre $120 et $300. La plupart des jeunes portent aussi un protecteur (culotte rembourrée) afin de s'éviter des blessures graves, ce dernier au coût de $28. A noter que les patineurs chaussent rarement les bas à l'intérieur de la bottine tant ils y sont confortables. Même pour les amateurs qui ne pratiquent ce sport que par plaisir, Mme Boivin recommande d'acheter des patins moins chers et d'en changer chaque année si le pied grandit. Il est essentiel de chausser la pointure exacte et d'être confortable dans la bottine; alors, un bas léger suffit. Enfin, pour atteindre la meilleure performance possible, le patineur doit s'astreindre à un conditionnement physique régulier et à un régime alimentaire sain.

Il est aisé de croire que l'intérêt et la motivation sont des qualités essentielles au patineur qui doit suivre un entraînement régulier pendant huit ans avant de pouvoir se lancer en compétition. Discipline, facilité de concentration et trois heures de patinage quotidien... voilà les contraintes auxquelles sont soumis les patineurs ambitieux.

Une invitation est donc lancée à tous les jeunes intéressés à devenir un jour professionnels du patinage artistique. L'inscription a lieu au Club de Windsor chaque samedi matin. Le coût de $65 par année permet l'accès à la patinoire et aux conseils avisés des cinq moniteurs qualifiés.

Pour obtenir de plus amples renseignements à ce sujet, communiquez avec Mme Claire Boivin au numéro 735-6716.

Les joueurs du Canadien ont des fourmis dans les jambes

Plusieurs joueurs réguliers du club de hockey Canadien ont pris de l'avance et se sont déjà présentés chez le Dr. Kinnear pour l'examen médical obligatoire. Ils sont prêts à sauter sur la glace et ont même commencé un pré-entraînement sur une patinoire de banlieue, loin des regards des "boss".

Les vacances ont été trop longues cette année. On n'est pas habitués à tirer notre révérence en avril et le temps paraît bien long" déclare Réjean Houle, pressé d'entreprendre sa 11ième saison professionnelle.

Guy Lafleur a déjà chaussé les patins contrairement à ses habitudes de limiter au minimum ses exercices pendant l'été. Son genou gauche blessé à deux reprises la saison dernière, est rétabli. Lafleur a patiné, à la mi-septembre, à Québec à l'occasion du tournage d'un film éducatif et ses appréhensions se sont alors estompées.

Pour sa part, Pierre Larouche ressent quelques douleurs à un genou des suites d'une ancienne blessure et il tient à vérifier auprès d'un spécialiste comment le traiter adéquatement. Cela ne l'a pas empêché de jouer la saison dernière mais il a dû le faire avec un bandage élastique. Quant à sa blessure à la hanche, elle est guérie.

Pierre Mondou ne reviendra pas au jeu avant le mois de décembre car il se remet lentement d'une déchirure au talon.

*****

Les dirigeants de la Ligue Nationale de Hockey ne perdent pas espoir d'instaurer la prolongation en cas d'un match à égalité, malgré le véto des joueurs.

"Tout ce qui est certain, c'est que ce règlement ne sera pas appliqué durant les matches pré-saison" affirme Irving Grundman.

*****

Toe Blake a décidé de poursuivre sa troisième carrière avec le Canadien. Il continuera donc, malgré ses 68 ans, de suivre les joueurs dans tous leurs déplacements à titre de conseiller moral.

La ligue de quilles de l'Association francophone des Sports de Windsor - Les Joyeux Troubadours

Classement en date du 21 septembre

Les Equipes	
Les Jokers	7
Les Betteraves	7
Les Coquerons	7
Les Experts	5
Les Passe Partout	5
Les Lions	5
Les Cardinals	5
Les Pionniers	5
Les Asterisques	5
Les Aigles	5
Les As	2
Les Aces	2
Les Jaguars	2
Les Coyotes	2
Les Etoiles	2
Les Hiboux	2
Les Gagnants	2
Les Pirates	0
Les Gale Hurons	0
Les Chanceux	0

Plus Haut Triple	
Hommes	
Germain Roy	557
Roger Hamel	533
Don Ethier	520
Femmes	
Cheryl Ducedre	492
Lise Bédard	471
Solange Ward	467

Plus Haut Simple	
Hommes	
Roger Hamel	228
Laurent Basque	207
Alexis Paulin	201
Femmes	
Georgette Moise	189
Lise Bédard	176
Germaine Gaudreault	176
Lilianne Perry	173

Plus Haute Moyenne	
Hommes	
Roger Hamel	178
Don Ethier	173
Yvon Desmarais	168
Femmes	
Cheryl Ducedre	151
Françoise Grondin	147
Monique Dessureault	146



Pourquoi doit-on manger?

Pour vivre, il faut manger. Les aliments que nous mangeons fournissent le combustible nécessaire à la chaleur corporelle et à l'activité de l'organisme, les matériaux requis pour la croissance et la réparation des tissus et les substances régulatrices essentielles au maintien de la santé.

Energie

L'organisme a besoin d'énergie (calories) parce qu'il a un travail à accomplir. Le besoin le plus apparent est celui créé par le travail musculaire. Mais, même au repos, l'activité continue et exige que l'alimentation fournisse l'énergie nécessaire au battement continuel du coeur, à la tension des muscles, aux mouvements musculaires de l'estomac et des intestins pour la digestion, à l'expansion et à la contraction des vaisseaux sanguins pour contrôler la température du corps et aux mouvements musculaires des poumons et du diaphragme pour la respiration.

L'organisme ne crée pas l'énergie. Elle est le résultat d'une série de transformations dont les aliments sont la source première. Tous les aliments possèdent une valeur énergétique plus ou moins grande. Les aliments naturels présentent habituellement un mélange d'hydrates de carbone, de graisses et de protéines. Les aliments qui contiennent le plus d'hydrates de carbone sous formes d'amidon et de sucre (céréales, pain, pommes de terre, sucres) et les matières grasses (beurre, saindoux, gras de viande, huile) sont les meilleures sources d'énergie. Comme l'organisme n'utilise pas entièrement les protéines, ces dernières fournissent moins d'énergie mais remplissent d'autres fonctions bien spécifiques.

L'énergie que l'on obtient des aliments se mesure en calories. Le nombre de calories nécessaire à chaque personne varie suivant l'âge, la taille, le poids, l'état physiologique (croissance, grossesse, allaitement) et l'activité physique. L'employée de bureau a besoin de moins de calories que la ménagère active. Les adolescents dépensent autant d'énergie, sinon plus, que les adultes. Après vingt-cinq ans, à travail égal, l'organisme requiert moins d'énergie et par conséquent moins de calories. (Fin de la 1ère partie)

Mange-Métri

Voilà une explication simplifiée de la chimie des aliments. Pour découvrir les fonctions précises de chaque catégorie d'aliments, les lecteurs devront se référer au Mange-Métri du prochain numéro.

Les Canadiens dégustent des escargots

D'après un importateur de Vancouver, les Canadiens acquièrent graduellement le goût des escargots, dont le marché a fait un bond énorme ces dernières années. M. Ted Hesketh croit que, tôt ou tard, les clients des restaurants en viennent à goûter des escargots, pourvu que ce plat soit présenté au menu sous son appellation française; ce qui en fait alors une entrée "fine" recherchée par le gourmet ou le simple curieux.

La compagnie de M. Hesketh est la représentante canadienne exclusive de François Picart, éleveur d'escargots en Californie. C'est une variété identique au petit escargot gris dont raffolent les Français et aussi aux gastéropodes qui se nourrissent des dahlias dans les jardins de Californie.

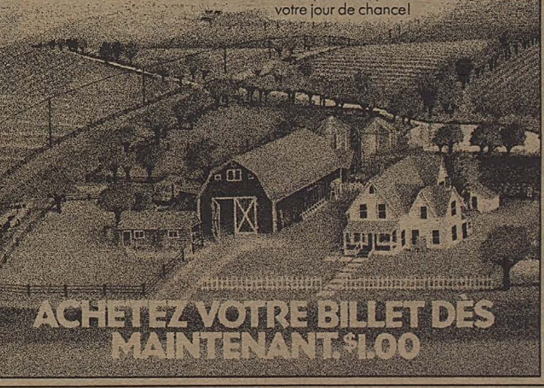
Même si plusieurs restaurants servent des escargots en conserve de Taiwan parce qu'ils sont moins chers, il demeure que les gourmets les rejettent. Une grande chaîne d'alimentation canadienne s'intéresse aux escargots de l'éleveur californien et sans doute les retrouvera-t-on bientôt sur notre table.

"Ce sont des créatures amusantes à observer" affirme M. Hesketh. "Elles peuvent faire toutes sortes de choses, comme se déplacer sur une corde raide ou se hisser sur une lame de rasoir sans se couper. Et ce sont de petites créatures très utiles en même temps, car si on se lasse de leurs tours, on peut toujours les manger".

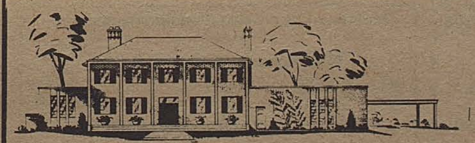
A titre de suggestion, voici deux recettes délicieuses et rapides à exécuter. Les "escargots à l'ail" est sûrement la façon la plus répandue de servir ce plat. On y verse simplement un peu de beurre à l'ail sur les escargots disposés, soit dans leurs coquilles, soit dans un plat spécifique ayant six petits trous. On place ces plats sous le gril très chaud quelques minutes pour faire fondre le beurre.

Une autre façon tout aussi délicieuse de servir les escargots consiste à farcir de gros champignons dans lesquels on aura creusé un espace suffisant pour y déposer l'escargot. Verser alors le beurre à l'ail dessus et mettre sous le gril quelques minutes. Selon les goûts, on peut y ajouter un peu de jus de citron frais.









MOTS CROISES

PROBLEME 3612

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1							■					
2								■				
3		■										■
4	■							■				
5		■				■			■			
6			■									
7				■			■					■
8					■				■		■	
9				■						■		
10			■								■	
11		■							■			
12	■					■		■				

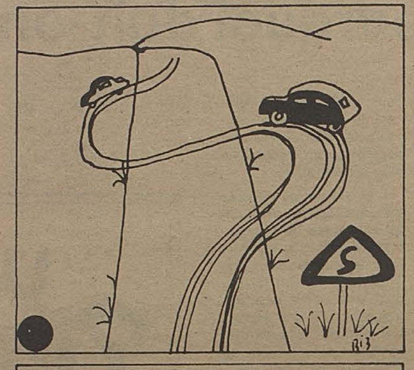
HORIZONTALEMENT

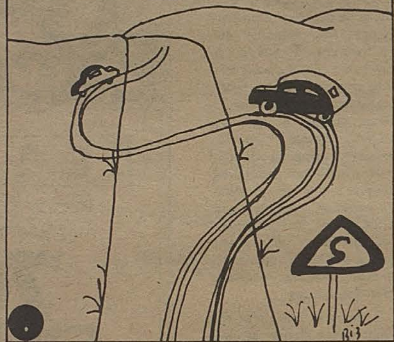
1– Taché. – Nom donné aux serfs de l'Etat, chez les Spartiates.
2– Métal précieux. – Déesse de la Fable.
3– Aptitude à recevoir les impressions.
4– Privation d'un bien (pl.). – Organe blanchâtre.
5– Chemin de ville. – Eminence. – Pron. Pers.
6– Ville de chaldée. – Judicieusement.
7– Ch.-l. du dép. des Hautes-Alpes. – Patrie d'Abraham. – Marque l'état.
8– Cri des bacchantes. – Maître.
9– Réfuté. – Monnaie anglaise (pl.). – Métal.
10– Préf. priv. – Exacte.
11– Couvre la figure des femmes (pl.). – Pron. Pers.
12– Outil du maréchal. – Exister.

VERTICALEMENT

1– Membre parlementaire provincial. – Impératrice des Français.
2– Symb. Chim. – Chemin creux.
3– Placer. – Romancier américain. – Accueilli.
4– Organe de la gestation chez les animaux supérieurs. – Vase de métal.
5– Pièce de bois, de pierre ou de fer au-dessus d'une baie pour en constituer la partie supérieure. – Invité.
6– Greffe. – Qui n'existe pas.
7– Dessinateur français. – Partie de la livre (pl.).
8– Illustre famille qui régna sur Florence.
9– Attache. – Poss. – En matière de.
10– Parure. – Le levant.
11– Donnons un titre. – Conj.
12– Du verbe être. – Accomplit. – Ville d'Asie Mineure.

JOUEZ AVEC NOUS





MOTS CACHES

5 lettres cachées

A	F	F	U	T	R	S	O	U	L	I	G	N	E	R
P	A	R	T	I	O	R	E	S	T	E	A	N	E	S
I	C	E	T	U	R	U	E	R	A	P	I	N	T	E
P	E	R	D	R	E	A	A	A	T	I	S	S	E	R
E	A	E	O	G	E	V	O	I	L	E	R	O	S	O
P	R	E	U	X	I	O	E	E	I	S	R	U	E	S
P	R	E	T	V	D	I	A	G	R	A	P	P	E	S
R	O	S	E	E	E	N	N	R	A	D	A	E	R	E
I	T	R	S	N	E	E	O	I	S	R	O	U	E	R
A	A	E	T	T	M	O	U	L	A	I	N	O	U	A
S	E	C	T	E	O	E	S	I	G	R	U	E	S	I
A	R	U	N	O	I	X	T	I	E	N	C	T	O	E
I	E	T	I	R	E	R	O	N	T	A	R	R	I	N
N	S	O	N	N	E	R	A	I	R	O	U	E	R	T
S	O	U	P	E	P	A	R	T	O	U	T	S	S	E

Avoine
affût
aéré*
ânes
Crut
Doute
Etes
êtres
ères
enragé
ente
écart
émoi

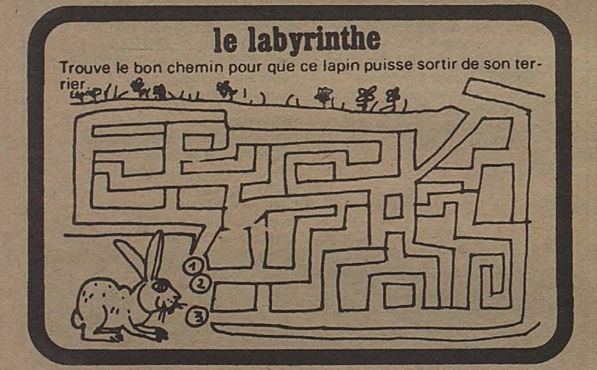
Frère
face
Gais
grappe
grues
gril
Idée
Liras
Moulai
Noua
nous

noix
Reste
orée
Pies
pipe
prêtres
porte
paraître
partout
partir
prias
preux
part
perdre

prêt
pinte
Rues
rota
rouer*
rosée
renseignements
raviveras
rosseraient
reçut
ruera
raie

Soupe*
souligner
souder
sains
sonnerai
sage
secte
soirs
Tireront
tout
tien
test
Vente
voile

SOLUTIONS A LA PAGE 8





Recherchons des gens sensibilisés aux problèmes de leur communauté et capables d'y apporter une solution

Le gouvernement du Canada s'apprête à investir des millions de dollars pour créer de l'emploi et subventionner des projets qui permettront aux Canadiens de mieux vivre, dans une société qui réponde mieux à leurs besoins.

Si vous êtes membre d'une organisation à but non lucratif qui a beaucoup d'idées, mais peu de moyens, pour fournir à la collectivité les services communautaires qui lui manquent; ou si elle a des projets pour aider les femmes, les handicapés et les immigrants à jouer un rôle plus actif et à donner leur pleine mesure, contactez-nous.

Emploi et Immigration Canada vous fournira les sommes nécessaires. Si votre projet devait se rendre à la limite prévue de trois ans, le financement se ferait selon des proportions décroissantes (soit 100% la première année, 66% la deuxième et 33% la troisième).

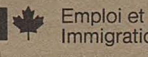
Adressez-vous au Centre d'Emploi du Canada le plus près de chez vous; un agent de projet vous aidera.

Rendre service à sa communauté, c'est se rendre service.



Renseignez-vous sur les Projets de services communautaires du Canada

Nous investissons dans vos idées



Emploi et Immigration Canada
Lloyd Axworthy
Ministre

Employment and Immigration Canada
Lloyd Axworthy
Minister

Canada

A la télévision de Radio-Canada

Samedi 27 septembre
9h30 Pacha
11h30 Téléjeans
20h00 Cinéma. Cosa nostra. Dossier Valachi. Policier italo/fran. 1972. Avec Charles Bronson, Lino Ventura, Mario Pilar. En 1929, alors qu'il est emprisonné pour vol, Joseph Valachi fait la connaissance de quelques membres de l'organisation de Salvatore Maranzano, un des leaders de la pègre italienne.

Dimanche 28 septembre
9h30 Grisu, le Petit Dragon
17h00 Second Regard. Le Liban.
19h30 Les Beaux Dimanches. Faut voir ça: Yvon Deschamps.
20h30 Les Beaux Dimanches. Jeune délinquant. (1re de 5). Le Parking: ici on traite de la délinquance occasionnelle.

Lundi 29 septembre
9h45 You Hou
19h00 La Fine Cuisine d'Henri Bernard. Huîtres Rockfeller et crêpes St-Georges.
22h00 Moi Aussi, Je Parle Français. La série explore à travers la richesse, la quantité et la diversité des propos et des images, cette grande communauté d'êtres qu'est la francophonie mondiale. Défi du monde francophone.

Mercredi 1er octobre
9h15 L'Evangile en Papier
La vie de Jésus illustrée à l'aide de personnages en papier.
14h30 Le Temps de Vivre. Anim: Joël LeBigot. Chronique information: voyage au Québec.

Jeudi 2 octobre
9h00 En Mouvement. Exercices pour les fessiers. L'absorption d'alcool peut-elle nuire à la condition physique? Anim.: Monique Tremblay, Part.: Suzanne.
17h30 Du Neuf au Zoo

Vendredi 3 octobre
20h30 Hors Séries. La lumière des justes.
21h30 Consommateurs Plus

A l'antenne de CBEF 540

jeudi 26 septembre
15h00 L'Ami Boulanger; les musiciens de Daniel Piché.
20h00 Orchestres symphoniques; oeuvres de Bach, Haynd, et Mozart.

vendredi 26 septembre
15h00 L'Ami Boulanger; Christine Chartrand, Christian DiMaccio accordéoniste et Jacqueline Dulac.

samedi 27 septembre
10h00 Si la radio m'était contée; CKSB St-Boniface
11h00 Jazz Rock; avec Stéphane Boisjoly.
23h00 Voyage; avec Raoul Duguay

dimanche 28 septembre
12h10 A suivre; un autre point de la réforme constitutionnelle est examiné.
16h00 Ils sont des notres; des immigrants d'Egypte, du Dahomey, d'Haiti et d'Italie qui vivent à Pointe au Pic, comté de Charlevoix.

lundi 29 septembre
20h00 Ontario Midi; émission spéciale bilan de la 31e assemblée générale de l'ACFO. En première partie, un compte-rendu de la fin de semaine préparé par nos collaborateurs de Sudbury, Toronto, Ottawa et Windsor. Ensuite à 21h00 vous avez la chance de faire valoir votre opinion lors de notre tribune téléphonique. Le numéro à composer est (613) 236-9136. Nous acceptons les frais d'appel.
mercredi 1 octobre
15h30 Contact; avec Stéphane Boisjoly.

Les artistes ontariens tentent de perçer

''Nos artistes doivent apprendre comment se vendre'' déclare M. Jos Malavoie, représentant adjoint du bureau ontarien de ''Contact''.

L'Ontario compte de nombreux artistes de qualité mais ils sont méconnus et trop dispersés à travers la province. Aussi est-il difficile, pour les artistes, les imprésarios, les producteurs et les agents de promotion, de se concerter pour promouvoir judicieusement l'expansion des tournées artistiques.

En ce sens, un regroupement de tous ces gens s'avère essentiel afin de communiquer constamment entre eux; ce qui a amené les 350 délégués réunis au congrès ''Contact'', la semaine dernière, à sensibiliser le monde artistique sur le besoin urgent de créer leur propre syndicat.

Un autre objectif visé par les membres du groupe ''Contact'' consiste à développer l'apport du secteur privé dans ce domaine. Les groupes culturels reçoivent des subventions gouvernementales mais une aide financière accrue venant du secteur privé contribuerait à l'expansion des tournées et des spectacles ontariens.

A TVO

Canal 32 Windsor,

Canal 52 Chatham

Dimanche 28 septembre

13h00 Comme Ça: La Bicyclette. Destinée aux enfants d'environ 10 ans, cette série explique comment fonctionnent les objets qui font partie de la vie quotidienne.
13h15 Autonomie: Fonctionnement du moteur. Description du moteur conventionnel à combustile interne à quatre temps.
13h30 Comment Lancer une Petite Entreprise
18h30 L'Enfance de l'Art: Sayo. Sayo, une violoniste japonaise de 8 ans, est considérée comme une enfant prodige.
19h30 La Société National Géographic: Les Grandes Baleines
20h30 LaPierre: A la Une: La Politique du Bilinguisme en Ontario

"Monsieur Papa"

Les Grands Films présentent à la chaîne française de Radio-Canada, le jeudi 25 septembre à 20 heures, Monsieur Papa, un film qui traite, sur un ton de comédie, d'une situation de plus en plus répandue dans notre société: la famille monoparentale.

Ce film, qui met en vedette Claude Brasseur, Nathalie Baye et le jeune Nicolas Reboul, a été réalisé en 1977 par Philippe Monnier.

Un ingénieur dans le bâtiment, Frank Lanier, doit, après son divorce, élever seul son fils Laurent. Une grande complicité s'établit entre le père et le fils mais l'arrivée de la nouvelle amie de Frank, Janine, perturbe un peu l'enfant. Frank et Janine parlent d'un voyage à Bangkok, ce qui n'arrange rien. Laurent fera quelques bêtises mais grâce à la bonne volonté de son père, les choses se règleront pour le mieux.

Monsieur Papa n'aborde pas le problème des familles monoparentales en profondeur, mais en choisissant la voie de l'humour et de l'observation du quotidien, le film nous offre des éléments de réflexion qui s'intègrent tout naturellement dans un ensemble divertissant. La spontanéité des interprètes convient parfaitement à ce film de *Philippe Monnier* que vous aurez plaisir à voir aux Grands Films de Radio-Canada, le jeudi 25 septembre à 20 heures.

Une controverse à propos des singes

Science-réalité, le magazine d'information scientifique, nous sera présenté cette année en alternance avec Consommateurs plus, tous les deux vendredis à 21h30.

Les singes parlent-ils est le titre du dossier que nous verrons le 26 septembre. En 1969, un couple de psychologues de l'université du Nevada, annoncèrent que l'un de leurs protégés, le plus volubile de tous, Koko, a appris 400 signes, utilisant le langage gestuel Cela a ouvert un débat qui se situe sur plusieurs plans, philosophique, linguistique et biologique. Pour nous donner l'opinion de divers spécialistes et nous renseigner sur ce sujet, Donald Dodier a rencontré deux psychologues qui ont travaillé avec des singes.

SOLUTIONS

MOT CACHE

GRADE

PROBLEME 3612

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	M	A	C	U	L	E	■	I	L	O	T	E
2	P	L	A	T	I	N	E	■	I	R	I	S
3	P	■	S	E	N	T	I	M	E	N	T	■
4	■	P	E	R	T	E	S	■	N	E	R	F
5	E	■	R	U	E	■	E	M	■	M	O	I
6	U	R	■	S	A	I	N	E	M	E	N	T
7	G	A	D	■	U	R	■	D	A	N	S	■
8	E	V	O	E	■	R	O	I	■	T	■	T
9	N	I	E	■	P	E	N	C	E	■	O	R
10	I	N	■	P	R	E	C	I	S	E	■	O
11	E	■	V	O	I	L	E	S	■	S	O	I
12	■	B	U	T	E	■	S	■	E	T	R	E

SOLUTION:

